

秋のさわやか太極拳



初心者歓迎、参加費無料！

日 時	11月19日(日)	9:30~12:00
会 場	瀬谷スポーツセンター 第2体育室	
内 容	太極拳(入門・初級・24式・48式)、練功、カンフー	
持 ち 物	運動のできる服装、室内履き、飲み物	
主 催	瀬谷区太極拳協会	
共催・後援	瀬谷区体育協会・瀬谷区役所	
問い合わせ先	瀬谷区太極拳協会 原田まで	

☎ 302-7176