



はつらつ

みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力ある
まちづくりをめざします

春季号

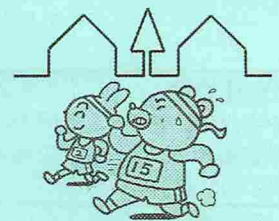
発行 栄区体育協会
TEL・FAX045-896-4208
編集 広報委員会



第 20 回記念栄区民ロードレース大会結果報告

1 月 10 日 (日)、好天の下、第 20 回記念栄区民ロードレース大会が開催されました。今大会は新たに 50 歳以上のベテランコースが加わり、老若男女 1266 人が参加、会場の桂台小学校・桂台第四公園からそれぞれのコースに分かれ力走しました。

参加者の皆さんにとって健康づくりはもとより、互いの親睦の場にもなりました。

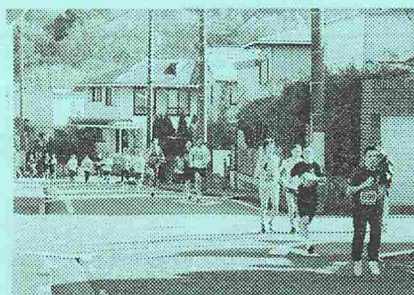


種 目	参加者数	対象者	結 果		
			優勝	第 2 位	第 3 位
ファミリーコース A (3 km)	425 人	男子小学 4 年生以上	野島 翼 12' 38	諏訪稜治 13' 23	工藤優輝 13' 26
		女子小学 4 年生以上	脇坂詩乃 13' 24	佐藤朱音 14' 35	土手柚希 14' 44
ファミリーコース B (3 km)	341 人	男子小学 3 年生以下	脇坂進之介 14' 23	今野功基 14' 24	坂本健悟 14' 37
		女子小学 3 年生以下	武藤桃花 15' 44	山崎 雅 15' 53	小岩井愛裕 16' 03
ジョギングコース (5 km)	158 人	男子	岩原武男 16' 52	片岡大樹 17' 36	藤川将司 17' 46
		女子	稲井くるみ 19' 45	小野瑞季 22' 10	益子 櫻 22' 25
ベテランコース (10 km)	47 人	男子	石井正人 37' 22	小方浩史 40' 41	仙波 靖 42' 10
		女子	高田小夜子 45' 47	神戸圭子 48' 45	友野公子 53' 09
健脚コース (10 km)	295 人	男子	大島 修 34' 01	岡村政幸 34' 04	古屋 篤 34' 38
		女子	山中洋子 43' 25	阿部みのり 45' 37	吉沢洋子 45' 59
参加者数合計	1266 人	<ul style="list-style-type: none"> ・主催 栄区民ロードレース大会実行委員会 横浜市栄区役所 ・主管 栄区体育協会 栄区体育指導委員連絡協議会 ・協力 栄交通安全協会 栄交通安全母の会連絡会 栄区子ども会連絡協議会 栄区青少年指導員協議会 栄警察署 			

本大会は、栄区体育協会・栄区体育指導委員・栄区青少年指導員・栄交通安全協会・栄交通安全母の会連絡会・栄区子ども会連絡協議会・栄警察署・柏陽高校陸上部、等大変多くの方々のご支援ご協力の下に成り立っております。準備段階から当日まで、ご協力いただいた 200 余名の関係者の皆さま、ありがとうございました。



スタートの様子



坂道を力走!



吉川実行委員会
会長より表彰を
受ける



ファミリーコース
入賞者

栄区民大会のご案内

■栄区体育協会主催22年度上半期の行事を下表のとおりご案内します。

■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付が

ありますので参加される場合はご確認ください。〈開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問合せください〉



団体及び問合せ	開催日	種目・会場等	団体及び問合せ	開催日	種目・会場等
①剣道連盟 篠原 893-9550	4月17日(土)～ 23年3月19日(土) ☆ 6月27日(日) 8月1日(日)	区民剣道教室 毎月第3土曜日 栄区少年少女大会 剣道級位審査会 会場:いずれも栄スポセン	⑪バスケットボール協会 磯田 E メール Iso4@m2.pbc.ne.jp	5月上旬 7月中旬	春季大会・栄 SC 他 夏季大会・栄 SC 他
②野球協会 HPを次で検索 「栄区野球協会」 岩佐 892-4591	3月20日(土)に 開幕。その後7月 中旬まで開催。	第46回春季栄区民野球大 会(86チーム参加) 会場:金井公園野球場 ほか	⑫ウォーキング協会 立花 896-2201 堀池 893-9565 清水 090-4125-4165	5月3日(月・祝) 集合場所・時間は問合 せ下さい ☆	湘南チャレンジウォーク コース42km, 30km, 20km, 10km 鴨宮・大磯 茅ヶ崎・片瀬Iの島 の各駅から栄スポセンまで
③バレーボール協会 大里 893-5763	5月30日(日) 7時30分～19時	第47回春季大会 会場:栄スポセン 第1・第2体育室、研修室	⑬サッカー協会 梅沢 892-9754	3月20日(土)～ 4月11日(日) 6月20日(日) ☆	第47回栄区サッカー大会 会場:小山台中学校他 第9回栄区民フットサル交流会 会場:栄スポセン
④卓球協会 河又 090-1995-9160	5月8日(土) ☆ 15時から17時 6月13日(日) 9時から	栄区民卓球教室(1回目) 第48回栄区民卓球大会 男女シングルス・初心者男女シングルス 会場:いずれも栄スポセン	⑭少年野球連盟 房前 894-3734	4月4日 9時～ (開会式)	春季大会 小菅ヶ谷球場 以後1ヵ月間 試合実施
⑤テニス協会 多久島重宏 894-8080	7月24日(土)	平成22年度栄区民 テニス審判講習会 会場:金井公園テニスコート	⑮ゲートボール連合 星名 893-7179	4月予定 ☆	春季区民ゲートボール大会 会場小菅ヶ谷スポーツ広場予定 http://sports.geocities.jp/sakaegbhp/
⑥ソフトテニス連盟 金谷 893-5518	5月15日(土) 6月5日(土) ☆	春季区民大会 会場:金井公園テニスコート 春季区民教室 会場:金井公園テニスコート	⑯綱引連盟 小林 891-8730	4月13日(火)27(火) 5月18日(火)25(火) 6月15日(火)29(火) 7月13日(火)27(火) (19時～21時) ☆	綱引教室 綱引教室 綱引教室 綱引教室 栄スポセン第2体育室
⑦バドミントン協会 小川 892-0630	9月12日(日) ☆	栄区民大会 栄スポーツセンター (第23回 オープン戦) 申込期限8月24日	⑰ボウリング協会 石坂 894-4671	4月18日(日) 5月16日(日) 6月20日(日) 7月18日(日) ☆ いずれも9時30分集合	月例会(会員入会金500円/年) 同上 同上 第23回栄区民ボウリング大会 会場:いずれも新杉田ボウル
⑧ソフトボール協会 西村 892-2741	4月11日(日) 4月18日(日) 4月18日(日) 4月25日(日) 5月8日(土) 5月15日(土) 5月22日(土)	開会式・男子1部予選・豊田G 男子2部予選・住友電工 一般女子予戦・桂台第四公園 男子1部・2部決勝女子決勝・野七里 シニア女子リーグ戦・桂台第四公園 シニア男子予戦・豊田G シニア男子決勝小菅ヶ谷スポーツ広場	⑱車椅子ダンス協会 清水 892-1927	4月21日(水) 4月23日(金) 5月12日(水) 6月10日(木) 6月13日(日) ☆ (PM1時～5時)	ボランティア訪問 湘南笠間クリニック 栄クロスハート横浜 ケアポート田谷 桂台ケアプラザ ふれあひ車椅子ダンスフェスティバル 会場:栄スポセン2階体育室
⑨弓道協会 弓道場 893-1399	5月16日(日)～ 8月8日(日) ☆	市民初心者弓道教室 会場:本郷ふじやま公園 弓道場	⑲ターゲット・バード ゴルフ協会 斎藤 891-0711	毎月2回 ☆ 4月20日(火) 5月21日(金) 6月15日(火) 7月16日(金)	(一日体験教室) 選手権大会 港南台広場 月例競技会 港南台広場 月例競技会 港南台広場 月例競技会 港南台広場
⑩体操協会 中田 894-6487	次号でお知らせし ます		⑳ダンススポーツ連盟 三谷 892-1243 080-5082-1243	6月27日(日) 7月11日(日)	体協加盟記念パーティー ダンススポーツ技術講習会 会場:栄スポセン2階

§ ～2010年3月まで栄区民大会、市大会での優勝チーム及び優良成績者の方です。おめでとうございます！

■ボウリング協会
第22回栄区民ボウリング
大会
2月21日(日)
総合優勝:佐藤文子
総合2位:小野幸子
総合3位:江添真弓
総合4位:浅見武彦
総合5位:石坂高延



■ターゲット・バードゴルフ協会
横浜市TBGチャンピオン大会
2月14日(日)
横浜市TBGチャンピオン大会
(優勝)近藤新二 上之町
(4位)本間正晴 庄戸

■ゲートボール連合
2009年秋季栄区民
ゲートボール大会
(優勝)長沼クラブ A
(準優勝)桂台 A
(第3位)サンディーズ

■テニス協会
◎栄区民第1回ベテラン団体戦
(12月5日 日野中央公園)
優勝:ハナとおじさん(サンブリッジ TC)
2位:ル・ボン(本郷台 T 同好会)
3位:ペラ(上郷 GHTC)
同3位:上郷ネットインズ(上郷 GHTC)
◎第20回栄区民「シングルス」大会
(2009年12月19日(土))
(優勝) (準優勝)
市瀬祐輝 澤田琢哉
谷 祥実 柴崎美樹
熊澤大修 村本和也
市瀬和奈 木村仁美
高田真緒 石川和輝
中学生男子の部 高田真緒 石川和輝
小学生高学年の部 安藤麻利子 村田真理子
小学生低学年の部 北岡志之 柳原 駿

■バドミントン協会
○1月11日栄区民第22回
オープン戦
(優勝)
男子ダブルス
1部 小野正善・高野遼
2部 三田村学・鳥居礼
3部 荒木利次・土田保夫
女子ダブルス
1部 新井和佳子・高橋栄美
2部 小島実由菜・浅原望美
3部 保江和加子・石坂美香
シニア
1部 小島典子・定村清美

■ソフトボール協会
栄区ソフトボール女子チ
ーム『ウインズ』
第5回横浜市レディース大会
(優勝)
都市間交流スポーツ大阪大会
(3位)
第14回全日本レディース
神奈川県大会
(優勝)



テニス



専門部紹介

体協 20 専門部を順に紹介しています。区民の皆様、是非お仲間に入ってください。

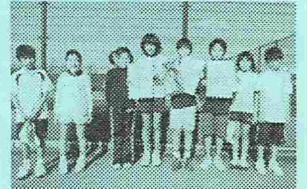
次回予定：バドミントン、ソフトボール

栄区テニス協会は「テニスの街を目指して」をモットーに活動しております。栄区在住・在勤・在学の幼稚園年長児から高齢者までの広い年代層から多くの皆様に気軽にテニスを楽しんで頂いております。春の団体戦に始まり、審判講習会、男・女ダブルス、シニア団体戦、小学低学年生から参加可能のシングルス、混合ダブルス、幼稚園年長児から参加可能のテニス教室と7つの大会を開催しており、いずれの大会もレベルに合わせたクラスを設定していますので、伯仲した試合が多く見られます。勝てば「来年は上のクラスで」、負けても「来年こそ」との思いで、希望を持って楽しめる大会です。

主な使用コートは、金井公園、日野中央公園、東俣野中央公園のテニスコートです。多くの区民の皆さんの参加をお待ちしております。問い合わせ先：たくしま 894-8080

栄区テニス協会ホームページ：<http://homepage2.nifty.com/lovetennis/sakae/index.html>

栄区テニス協会ブログ：<http://sakae-lovetennis.cocolog-nifty.com/blog/>



ソフトテニス

栄区ソフトテニス連盟では毎年(春)(秋)の2回、金井公園で区民大会と区民教室を開催しています。

- 区民大会はダブルスの個人戦ですから、何方でも申し込めます。一般と成年(45歳以上)です。
- 中学生大会は、(本郷中学校校庭に10面臨時設置)等で学年別、男女別の大会を開催しています。
- 区民教室は金井公園で「せせらぎクラブ」の皆さんに指導をお願いして楽しく、有意義な一日を過ごすことが出来ます。「せせらぎクラブ」は、クラブ対抗選手権大会で昨年二回目の全国優勝を飾りました。
- 横浜市ソフトテニス協会では各区交流大会「中学生(男・女)、一般(男・女)、成年(男・女)」、最後に一般男子の代表選手7チームで編成し、予選・決勝が争われますが、昨年の大会で栄区ソフトテニス連盟は見事に第3位に入賞し、体育協会事務室に賞状が掲出されていますのでご覧ください。



はつらつレポート

白球に夢を追ってバルーンエルダリー

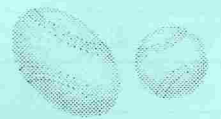
今回は栄区でサークル活動をしているチーム取材しました。代表者からのメッセージです。

『ソフトボールを気軽に楽しんでいるバルーンエルダリーです。経験の多少に関係なく野球が好きでたまらない人達が、それぞれの少年の頃の思いを胸に白球を追っています。聖路加国際病院理事長の日野原重明先生が主催の「新老人の会」のサークル活動がきっかけで発足してから5～6年になります。チームの名「バルーンエルダリー」とは、空に浮かぶアドバルーンのようにのびのび活動する高齢者を表し、日野原先生の命名です。

気の合う仲間と和気あいあい、体を動かすことは気持ちがよく、ぼけ防止にもなります。背番号やポジションにこだわらず、高齢者に適した安全ルールを守り、あくまでもけがをしないことを目的に心の底からスローピッチソフトボール(高齢者用ソフトボール)を楽しんでいます。月1回の近隣チームとの親善試合や、年1回全国チームとの日野原杯は、練習の励みや刺激になっています。

会員は60～85歳の男性が16人、50歳前後の女性3人です。年齢、男女、経験、巧拙に関係なく、いっしょにソフトボールを楽しむお仲間を、ただいま募集中です。気軽にご連絡ください。』

「はまかせ新聞」H21-10-2号より



『バルーンエルダリー』
【活動場所】小菅ヶ谷スポーツ広場
【活動日時】毎週水曜 9時～12時
【問い合わせ】小俣さん ☎891-3089

ニュース【第2回体協研修会を実施】(文責：総務委員会)

当協会として2回目の研修会を、去る3月6日(土)から1泊で、常任理事を中心に14名の参加者を得て、横浜市野島青少年研修センター(金沢区)で実施しました。

今回の研修は、①当協会のあるべき姿を検討し、今後の施策に反映させる、②研修会参加者相互の親睦を深める、ことを目的に、2つのグループに分かれて討議を行い、その結果を全体会で発表してもらいました。

Aグループは「体協行事の見直し」をテーマに、現在実施している行事の評価を行い、今後に向けての改善方向を議論するとともに、新企画行事について検討を深めました。

Bグループは「区民へのアピール施策」をテーマに、①新しい広報手段、②イベントを通じてのアピール、③専門部との連携、④体協事務所の活用、の観点からいくつかの具体的施策を提案しました。

研修終了後の22時以降は、食堂その後は宿泊の1室に全員が集まり、専門部の状況紹介、あるいは配偶者との接し方など広範囲な話題で懇談、懇親を深めました。以上から、上記の2つの目的を達成したものと考えます。



伝言板



■てくてくウォーク復活について

前号の「はつらつ」の記事で栄区まちづくり行動計画素案（案）について体協から 2 件提案を出しました。一つにスポーツはコミュニケーションの醸成につながることです。その中で区民の皆さんが気軽にできるスポーツにウォーキング活動があります。適度な運動で老若男女を問わず、運動神経もいらず、健康づくりにもなります。また、栄区は歩く環境はよく、まちの景色を眺めることで緑や水の財産や周辺の状況を知ることができ、地域の課題を考え区民が主体的に実施する活動を支援することができます。みんなが主役のまちづくり協働推進事業など補助金制度もあります。すべての世代が生き生きと豊かな暮らしができる社会をめざし、体育協会はてくてくウォーク復活を前向きに検討しています。

体育協会にご意見がございましたら、事務所までご連絡ください。(TEL/FAX 045-896-4208)

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

平成 21 年度賛助会員

企業・団体・個人 (五十音順・敬称略)

赤松整形外科医院	(株)三春情報センター	岩田義和 (サッカー協会)
味太郎	よしだ接骨院	植野 博 (弓道連盟)
石川歯科医院	(有)よろい	岡崎篤司 (体操協会)
(株)インテリア伊藤	若竹クリニック	小川揚之輔 (バドミントン協会)
大船ルーテル保育園	(有)ワキ オートサービス	川越裕子 (体操協会)
(有)カウベルコーポレーション	小菅ケ谷スポーツ広場	斎藤信義 (ターゲットバードゴルフ協会)
(株)金子建材	小菅ケ谷町内会	佐々木謙一 (体操協会)
鎌倉カントリークラブ	栄区ウォーキング協会	篠原勝美 (剣道連盟)
鎌倉自動車学校	栄区剣道連盟	清水正美 (ウォーキング協会)
クロスハート栄・横浜	栄区少年野球連盟	滝 豊 (卓球協会)
ケアポート田谷	栄区ソフトテニス連盟	玉置義魂 (弓道連盟)
(株)シーケン	栄区ターゲットバードゴルフ協会	津田雅道 (バレーボール協会)
湘南かさまクリニック	栄区卓球協会	椿 昭次 (剣道連盟)
新杉田ボウル	栄区ダンススポーツ連盟	融 成三 (卓球協会)
スポーツショップ ラック	栄区綱引連盟	中田法子 (体操協会)
住友電気工業株式会社	栄区テニス協会	中田雅明 (体操協会)
スリーエス上郷	栄区バスケットボール協会	西村勝助 (ソフトボール協会)
蘇生機械工業(株)	栄区バドミントン協会	浜島恵子 (体操協会)
ダスキン飯島支店	栄区バレーボール協会	浜島雄二 (体操協会)
(株)タツノ・メカトロニクス	栄区野球協会	房前義勝 (少年野球連盟)
中華 松月	豊田グランド管理運営委員会	星名 健 (ゲートボール連合)
特別養護老人ホーム上郷苑	横浜金沢シニアリーグ	丸山 隆 (野球協会)
二宮歯科医院	横浜ボーイズクラブ	三谷ときわ (ダンススポーツ連盟)
平井工業(株)	青木利夫 (卓球協会)	山崎勝治 (弓道連盟)
富士見自動車工業(株)	青木 仁 (卓球協会)	山口祥治 (体操協会)
ベストウェルネスサービス	浅井 辿 (ボウリング協会)	山崎ゆう子 (体操協会)
北辰たちばなや	石川光美 (初代栄区長)	与田敏雄 (ボウリング協会)
(株)本郷台ゴルフセンター	石坂高延 (ボウリング協会)	