栄区民大会等のご案内

■栄区体育協会主催、平成29年12月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。

■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場

《栄区体育協会主催行事》

合はご確認ください。(開催日、内容は

《宋区体育協会王	=惟1丁事》 合は	ご確認ください。(開催日、内:
団体及び問合せ	開催日•時間•他	種目•会場等
①剣道連盟	10月22日(日)9時~	§第31回栄区民記念剣道大会
西原 090-2323-1095		会場: 栄スポセン 午前中 区内個人戦
090-2323-1095		午後 横浜市招待試合団体戦
②野球協会	7月~12月	§第61回栄区民野球大会
HP検索「栄区野球協会」		会場:金井公園、豊田グラウン
岩佐 892-4591	11月3日(金)~11月	ド、住友電工グラウンド他 第 20 回栄・港南・南区高校野
		球親善リーグ
	26 目(目)	会場: 俣野公園横浜薬大スタジア
③バレーボール協会		ム、各高等学校グラウンド 次号でお知らせします。
河田 893-4248		DO CHONHOLOS / 0
④卓球協会	12月23日(土祝)	§第63回栄区民卓球教室
河又 090-1995-9160		(団体戦) 栄スポーツセンター
<u> </u>	10/15(目) ☆	§第9回ベテラン団体戦
HP検索「栄区テニス協会」	10/22(目) ☆	会場: 金井公園 § 第31 同ミックスダブルス
	11/5(日),11/19(日),	会場:金井公園、東俣野中央公園
	11/26(目) 12/9(土) ☆	§ 第28 回テニス教室
	1/8(月祝)	会場: 日野中央公園
⑥ソフトテニス連盟	10月7日(土) ☆	§第31回秋季栄区ソフトテニス
白川 090-1701-7555		大会 会場:金井公園テニスコート
000 1101 1000	11月18日(土) ☆	§ 秋季区民ソフトテニス教室
	時間はいずれも9時~	会場:金井公園テニスコート
	17 時 12 月 9 日(十)	§ 横浜市各区交流大会
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
⑦バドミントン協会	12月9日(土)	§協会対抗練習会(年齢別)
前田 894-8447	12月12日(火)	会場:旧庄戸中学校 § 栄区民バドミントン大会
	12 /3 12 12 ()()	(第 31 回レディース大会)
(C) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0 4 9 11 (11)	会場:栄スポセン
⑧ソフトボール協会 佐藤 894-6981	9月3日(日)	§第62回栄区民ソフトボール大会
上版 034 0301	~10月3日(火)	会場:豊田グランド、桂台第四
		公園他
	9月9日(土)	§市民弓道体験教室後期
弓道場 893-1399	13:00~16:30 9月27日(水)	§ 市民初心者弓道教室後期
	~11月29日(水) 9:00~12:00	5 11 1 51 - 2 11 2 5 - 517
	11月23日(祝木) 9:30~17:00	§ 栄区民弓道大会 会場:本郷ふじやま公園弓道場
	9:30~17:00	対象:市内在住、在勤、在学(高校生
(A)	11 日 10 日 (日)	以上)の方 §第10回栄区小学生体操競技大会
⑩体操統会 浜島&91-33&3	11月12日(日) ☆	会場: 飯島中学校
,		
①バスケットボール協会	通年	§ バスケットボール大会
磯田 Eメール Iso4@m2.pbc.ne.jp		区内施設
1804@III2.pbc.ne.jp ②ウォーキング	11月17日(金) ☆	§ 栄区民ウォーキング大会
協会	問合せ(堀池)893-9565	•伊勢原「日向薬師/七沢温泉」
清水 892-4575		10km 集合:大船駅笠間口 8 時 50 分
		解散:愛甲石田駅
	11 8 10 8 (1)	参加費 200 円
	11月18日(土) ☆ 問合せ(清水)892-4575	・海蔵寺・稲村ガ崎を歩く(14km) 集合:本郷台駅前9時
	1.14 5 (11.14 002 1010	解散:稲村ガ崎 参加費 500 円

は変更になる場合がありますので、お問い合わせ下さい)							
団体及び問合せ	開催日•時間•他	種目·会場等					
③サッカー協会 小 林 090-2429- 9318	11月~12月 11/26(日) 12/10(日) ☆	§ 中学校県大会横浜ブロック大会会場:桂台、上郷、本郷中学校繁第26回栄カップ§第22回栄区民交流フットサル大会					
山少年野球連盟 中野 891-1685	9月2日(土) 9月3日(日)~ 10月8日(日)~ 11月23日(祝木) 11月23日(祝木)	§第4回親子トスペースポール大会 第第62回秋季大会 §第31回ジュニア大会 以上会場:小昔ヶ谷球場他 §横浜ベイスターズ野球教室 §記録会 以上会場:本郷小学校					
⑤ケートホール連合 松村 893-0033	10月28日(土) 10月 11月						
⑯綱引連盟 進藤 892-2263	11月19日(日)	§ 栄区民綱引大会 会場: 栄スポセン					
⑰ボウリング協会 石坂 080-3480-2992 sk.taka@crux.ocn.ne.jp	10/15(日)11/19(日) 12/17(日) いずれも9時30分集合	§月例会予定(10月~12月) 会費2,000円 (要ボウリング協会入会500円/年) 会場:湘南ボウル					
⑧車椅子ダンス協会小泉 894-1777	H30.2/25(日)	§ ふれあい車いすダンス フェスティバル 会場:栄スポセン第2体育室 13 時~16 時 ダンスパーティ 16 時~17 時 車椅子ダンス 講習					
⑨ターゲット・バードゴルフ協会 倉沢 892-1230 HP検索:「横浜市栄 区ターゲット・バードゴルフ協会」	10月13日(金) ☆ 9:00~ 雨天の場合17日(火) 毎週月火水木金 ☆ 9:00~ 道具は全ての会場で 用意してます	§ 親善交流大会兼一日体験教室室会場:港南台グラウンド § 練習会兼体験教室参加費無料会場:笠間(月・木)、豊田(水) 犬山(月・金)、港南台(火・金) 笠間の他は祭日休み					
⑩ダンススポーツ連盟三谷 892-1243	11月23日(木祝) ☆ 9時半~16時半 午前大会午後パーティ 12月29日(金) ☆ 13時~16時	§第20回スポーツフェスティバル 会場:栄スポセン第1体育室 §踊)納めダンスパーティー					
②パワーリフティング協会	3月4日(日)	§神奈川ゲームペンチプレス大会会場、栄スポセン					

スポーツの秋

2

お好みの大会にどんどん 参加してみましょう!!

第10回栄区体育協会研修会開催



第10回栄区体育協会研修会が、さくらメディカル㈱さくら鍼灸整骨院の ご協力(講師3名派遣)を得て、平成29年6月23日(金)19時~21時、 栄公会堂1号会議室において参加者32名で実施されました。

テーマ: 「スポーツ障害について」プロジェクターで説明を受ける

1. 膝関節疾患について

スポーツ外傷に伴う疾患や繰り返される障害はどんなスポーツに起き、なぜ起きるの か?痛みの箇所はどこ?関節の不安定・柔軟性の低下など機能不全により身体のパ フォーマンスが低下する。

- 2. 実際に身体を動かす実技講習
- ① 疾患の検査方法(片足立ち等により、中殿筋や大腿部の筋力の確認)
- ② 疾患の改善・予防方法ならびにトレーニング等の指導を受けました。





研修の様子

第8回てくてくウォーク栄

"栄区及び周辺の里山と緑地帯を歩く" 期日:12月3日(日)※小雨決行



集合・スタート場所 本郷台駅前公園

コース及び受付時間

• 16km (鎌倉 • 天園方面) 受付 8:30~9:00 スタート 9:00 ゴール 15:00頃

•11km(鎌倉•六国見山方面)受付8:30~9:00

スタート 9:00 ゴール 14:00頃

・6km(ふじやま公園・桂山方面) 受付 9:00~9:30

スタート 9:30 ゴール 12:30頃

定 員:400人(定員次第締切) 参加費:大人400円(中学生以上)

小学生 200 円 (小学3年生以下保護者同伴)

申込期限:11月30日(木)必着

申込:参加者氏名、〒住所、電話番号、大人(中学生以上)/小学

生の別、希望コースを記載し、栄区体育協会へ

FAX 896-4208又は投函箱へ

Eメール: taikyo.h@outlook.jp

※申込用紙及び投函箱は栄スポーツセンター受付脇にあります

問合せ:てくてくウォーク栄実行委員会事務局

清水090-4125-4165

平成29年8月までの栄区民大会優秀者

ソフトテニス連盟 栄区民大会 中学校の部

平成29年9月以降の大会結果(優秀者)は、はつらつ50号 (11月号)にて掲載します。

_					
		優勝	2位	3位	4位
	男子個人戦2年	能見・島村(本郷)	山田・惣島(本郷)	横田・小山(飯島)	中村・長濱(小山台)
-	女子個人戦2年	坂田·諏訪間(本郷)	飯島•佐藤(飯島)	岐部・野崎(飯島)	白石•福田(飯島)
	男子個人戦1年	高木•竹下(西本郷)	千田•椿(本郷)	石井•後藤(桂台)	西山・久保(飯島)
	子個人戦1年	稲泉·金城(小山台)	土橋·江口(西本郷)	宮崎・関(本郷)	小川·実(飯島)

3