

## 【さわやか健康体操の日程】

- 第1回 5月30日(月)
- 第2回 6月 6日(月)
- 第3回 6月13日(月)
- 第4回 6月20日(月)
- 第5回 7月 4日(月)
- 第6回 7月11日(月)



ソフトヨガやストレッチ体操を中心に、和やかな雰囲気で行っています。

## 【会場案内図】

### 平沼集会所

西区西平沼町 5-70

★相鉄線「平沼橋駅」より徒歩 7 分 京急線「戸部駅」より徒歩 13 分 「西区総合庁舎入口」バス停より徒歩 5 分

