

かけっこが速くなるコツを伝授します！



こども陸上教室

◆日時◆

平成21年3月29日（日）
9時～12時30分 ※雨天中止

◆会場◆

三ツ沢公園補助競技場（神奈川区三ツ沢西町 3-1）

◆参加資格◆

横浜市内小学3年生以上中学3年生まで

◆定員◆

40人（先着順）

◆参加料◆

500円（傷害保険料含）

◆講師◆

横浜陸上クラブ

◆申込方法◆

3月19日（金）までに下記参加申込書に必要事項を記入し、西区体育協会事務局まで郵送またはFAX（317-2680）にてお申し込みください。なお、参加料は当日お支払いください（お釣りのないようご用意願います）。

◆連絡先◆

西区体育協会事務局

〒220-0072 西区浅間町 4-340-1 西スポーツセンター内

TEL 045(317)2630

FAX 045(317)2680

当日問合せ先 西区体育協会陸上部 菜花 090-7012-3134

【主催】 西区体育協会

【後援】 西区役所

★注意事項★

- ①傷害保険には加入しますが、応急処置以外の事故の責任は負いません。
- ②参加料の返金はいたしません。
- ③駐車場は台数に限りがあるので、公共交通機関でお越しください。

指導内容（予定）

- 正しい走り方や基本動作
- スキップ走
- コーナーの走り方
- スタートブロックの使い方
- 100mのタイムトライアル 他

こども陸上教室参加申込書・保護者承諾書

氏名（ふりがな） _____ 学校名 _____ 学年 _____ 男女 _____

〒

住所 _____

TEL _____

雨天時連絡先 _____

保護者名 _____

*申込書は当教室以外の目的では使用いたしません。また、終了後は破棄いたします。