

# 第10回栄区ベンチプレス大会 2019横浜市南部ベンチプレス大会

## 参加申込書兼記録カード

No	階級	氏名	登録区	登録区分
	kg級		区	在住 在勤 スポーツセンター
			2019年度中は変更できません	

南部大会対象区：西区、中区、南区、港南区、磯子区、金沢区、戸塚区、泉区  
上記の区以外の方は、オープン出場となります。

住 所	
〒	TEL
西暦	年 月 日生 (年齢: 才)

↓ここから下は当日記入します↓

検量	コスチュームチェック
kg	<input type="checkbox"/>
確認者:	確認者:

ラックの高さ	足台
段	<input type="checkbox"/> 要
	<input type="checkbox"/> 不要

		第1試技	第2試技	第3試技	記録	順位
ベンチプレス	申請				kg	
	変更1					
	変更2					

### 《 誓 約 書 》

横浜市パワーリフティング協会

御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2019年6月23日

署名

\_\_\_\_\_