

第14回 横浜市パワーリフティング選手権大会スケジュール

9時10分 第1セッション検量開始 (A・Bグループ)

10時20分 開会式

開会宣言

主催者挨拶

競技上の注意事項

会場利用上の注意事項

10時45分 競技開始

以降は前のグループが終了後直ちに開始します

11時30分 第二・第三セッション検量開始(C～Fグループ)

(ベンチプレスの競技開始は14時頃の予定)

17時30分(予定時刻) 表彰式

閉会式

指導講評

閉会宣言

第1セッション パワーリフティング		
グループ	階級	人数
A	女子全階級 男子59kg級 74kg級	9
B	男子66kg級 83kg級 93kg級	10

第二セッション ベンチプレス(公認)		
グループ	階級	人数
C	女子47kg級 52kg級 男子59kg級 66kg級	12
D	男子74kg級 83kg級 93kg級 105kg級 120+kg級	12

第三セッション ベンチプレス(市民大会)		
グループ	階級	人数
E	男子マスターズ全階級	14
F	男子一般全階級	15

会場内での注意事項

第一体育室(試合会場)での食事はすべて禁止です

ゴミは必ず持ち帰ること

忘れ物の保管はいたしません

貴重品等は自身で管理してください。盗難などが発生しても主催者は一切責任を負いません

他の利用者の迷惑とならないよう注意して行動してください(特にトイレ・ロビー)