

第14回横浜市パワーリフティング大会 大会結果 (2019年9月8日 横浜市栄スポーツセンター)

Aグループ パワーリフティング

階級	No	氏名	所属	生年	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位
						第一試技	第二試技	第三試技	第一試技	第二試技	第三試技	第一試技	第二試技	第三試技		
52	4	臼井彰子	都筑	1961	51.5	60	65	x67.5	35	37.5	40	85	90	92.5	197.5	1
	2	木村美奈子	青葉	1959	49.7	37.5	40	42.5	47.5	50	x52.5	55	60	65	157.5	2
63	1	杉山千晴	港南	1981	61.9	60	x70	x70	35	37.5	x40	90	x100	x100	187.5	1
	5	半澤千栄子	青葉	1962	59	x37.5	37.5	x42.5	47.5	50	52.5	52.5	55	62.5	152.5	2
72	3	石井 静	青葉	1953	67.05	37.5	40	42.5	52.5	x57.5	x57.5	52.5	55	60	155	1
59	16	森 智之輔	西	1994	57.55	140	150	x160	82.5	87.5	90	155	180	187.5	427.5	1
	14	谷口信広	泉	1960	58.8	90	x100	100	92.5	x97.5	97.5	100	115	125	322.5	2
	11	渡辺 正	港北	1970	58.5	70	80	90	87.5	x95	x95	100	110	120	297.5	3
74	7	吉田怜司	青葉	1988	73	150	162.5	172.5	112.5	117.5	x120	180	195	x200	485	1

Bグループ パワーリフティング

階級	No	氏名	所属	生年	体重	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			記録	順位
						第一試技	第二試技	第三試技	第一試技	第二試技	第三試技	第一試技	第二試技	第三試技		
66	10	鈴木 涼	瀬谷	1991	65.3	170	180	x190	145	155	160	180	195	210	550	1
	18	毛利元英	青葉	1968	64	100	105	110	70	72.5	x77.5	120	130	140	322.5	2
	17	林 英樹	港南	1964	63.15	x120	x120	x120	75	77.5	80	160	170	180	-	-
83	19	山本航平	中	1991	82.35	205	215	225	155	x165	165	235	250	x270	640	1
	9	小笠原拳士郎	中	1996	78.15	175	182.5	190	110	x125	x125	257.5	262.5	272.5	572.5	2
	13	生田理司	戸塚	1995	79.35	185	195	x202.5	120	125	x127.5	202.5	210	215	535	3
	8	平井優舟	保土ヶ谷	1991	79	170	x180	x180	135	142.5	147.5	180	190	195	512.5	4
93	6	鈴木駿也	中	1995	92.4	180	190	x195	130	135	140	190	205	x210	535	1
	15	吉田大地	鶴見	1999	86.35	170	180	190	100	110	x115	190	200	205	505	2
	12	井上 祐	青葉	1985	88.15	120	130	x150	150	155	x160	160	170	180	465	3