

令和元年度 横浜市民体育大会 横浜市民マスタース大会

## 第14回横浜市パワーリフティング選手権大会 (ノーギア大会)

### 開催要項

〔主催〕(公財)横浜市体育協会 横浜市パワーリフティング協会 〔共催〕横浜市市民局

〔後援〕神奈川県パワーリフティング協会 〔協賛〕(株)サカタのタネ(マスタース大会)

令和元年9月8日(日)

### 横浜市栄スポーツセンター

受付:9:00 検量 9:30 開会式 10:00 試技開始 11:00 (いずれも予定時刻)

出場資格:満14才以上で2019年度の日本パワーリフティング協会の登録選手であること

出場区分:**横浜市在住・在勤の選手 その他の選手は出場できません**

**募集人数 パワーリフティング 30名 ベンチプレス 30名 いずれも先着**

実施階級:男子= 全階級 (53)、59、66、74、83、93、105、120、120+ kg 級

女子= 全階級 (43)、47、52、57、63、72、84、84+ kg 級

男子 53kg 級及び女子 43kg 級はジュニア・サブジュニアのみ

### 大会参加費

パワーリフティング(ノーギア)

一般 7,000円、大学生 6,000円、中学・高校生 5,000円

ベンチプレス(ノーギア)

一般 5,000円、大学生 4,000円、中学・高校生 3,000円

※ダブルエントリーは出来ません。

### 参加費振込先

金融機関 横浜銀行 野庭支店 普通6020364

口座名 横浜市パワーリフティング協会 (ヨコハマシパワーリフティングキョウカイ)

### 申込方法

参加申込書は大会事務局へ郵送してください(書留不可。受け取りいたしません)

大会事務局 〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町 2141-1-5072

横浜市パワーリフティング協会 理事長 小野琢司

**申込締切: 8月3日(土) 必着**

申込書の到着及び参加費の振込をもって受付完了とします。

## 表彰

各階級1位から3位まで賞状を授与

## 選手登録

- ・選手登録は(公社)日本パワーリフティング協会のホームページで確認し大会申込までに登録を完了してください。 <http://www.jpa-powerlifting.or.jp/>
- ・大会当日までに登録の確認ができない選手の記録は全て無効となります

## 競技規則 (公社)日本パワーリフティング協会 競技規則 (※注意事項参照)

ツリパン、Tシャツを必ず着用  
デッドリフト競技ではハイソックスを必ず着用。  
リフティングベルト、リストラップ、ニー Sleeves の使用可。  
インドア用スポーツシューズ以外の使用は不可 例:地下足袋,5本指シューズなど  
「スパッツ」は使用不可。必ずツリパンを着用してください

コスチュームチェックを通過していても、競技の中で違反とされる場合があります。

## 注意事項

- ①専門学校生の参加費は大学生と同一です。
- ②大会参加費・申込書いずれも、書留等での提出は受付いたしません
- ③締切日を過ぎてからの参加取止めの場合、参加費・登録費の返却はいたしません。
- ④選手リスト・検量ロッド番号・競技進行時間の詳細は協会ホームページにて発表します。
- ⑤大地震、天候事情等不測の事態により大会が中止となった場合、参加費の返金はいたしません。
- ⑥服装用具については JPA 発行のルールブックで許可されているものに限りませ
- ⑦ダブルエントリーは出来ません

## 体調について

持病やケガなどがある選手は事前に医師の診察を受けるなど、万全の体調管理で臨んでください。当日体調のすぐれない選手は、無理せず出場を取りやめてください  
大会開催中のケガや傷病については損害保険に加入していますが、損害保険以上の責任・保証は負いかねます

## 個人情報の取扱いについて

- 参加申込書等に記載された個人情報は、次の目的以外には使用しません。
  - ・本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録の公表)
  - ・今後の大会・講習会等のご案内通知 競技人口・記録等の統計
- 本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を神奈川県協会が作成する大会案内や報告書、神奈川県協会のホームページへの掲載等パワーリフティング競技の普及と発展のために使用することがあります。ご了承ください

本大会へのお問い合わせは [yokohama\\_powerlifting@yahoo.co.jp](mailto:yokohama_powerlifting@yahoo.co.jp)

(個人情報保護のため電話による問い合わせはできません)