

第9回横浜市ベンチプレス大会出場選手のみなさまへ

- 受付開始予定時刻は8時30分です。

大会役員の指示があるまでは体育館内には入らないようお願いします。

機材搬入の状況により若干遅れる場合があります。

- 受付の手順は以下のようにお願いします

① 支払と受取

各階級ごとの受付で参加料の支払いと試技カード、プログラム、記念品を受取ってください

② ラックの高さ計測

会場中央のプラットフォームでラックの高さを測ってください。

(試合順の関係で女子全階級及び男子93超kg級の選手が優先です)

③ 記入

試技カードに以下の記載してください

- ラックの高さ、足台の有無
- 第一試技の重量
- 署名及びマスコットアンケート

④ 検量とカード回収

試技カードは検量時に回収となります

◎注意

- アップ場は次に試技を行うグループの選手を優先し、譲り合って使用してください
- 第一体育室内での食事は厳禁です。必ずロビーにてお願いします
- 進行状況により各グループの開始時刻が遅れる場合があります
- 各階級のグループ分けは以下の通りです

Aグループ 18名、試技開始 10:30

女子 全階級 13名、男子 93kg超級 5名

Bグループ 16名、開始予定 11:30

男子 93kg級 9名、男子 マスターズ 7名

Cグループ 17名、開始予定 12:30

男子 59kg級 16名、男子 ビギナー 1名

Dグループ 16名、開始予定 13:30

男子 66kg級 16名

Eグループ 13名、開始予定 14:20

男子 83kg級 13名

Fグループ 12名、開始予定 15:00

男子 74kg級 ① 12名

Gグループ 11名、開始予定 15:40

男子 74kg級 ② 11名

平成26年度 横浜市民体育大会 横浜市民マスターズ大会
第9回横浜市ベンチプレス大会 出場選手エントリー表

女子			
階級	No	氏名	所属
47 kg級	1	井上ゆきえ	MY JUCKS
	2	植草千秋	K's GYM横浜
52 kg級	3	長根美佳	個人
	4	古川芳子	K's GYM横浜
57 kg級	5	橋本里美	個人
	6	津金典子	K's GYM横浜
	7	木村美奈子	MY JUCKS
	8	半澤千栄子	MY JUCKS
	9	小島範子	個人
+57 kg級	10	石井 静	MY JUCKS
	11	岩内 美久	MY JUCKS
	12	岩内 明子	MY JUCKS
	13	溝口 久美	K's GYM横浜
マスターズ	14	井原葉子	K's GYM横浜

男子			
階級	No	氏名	所属
59 kg級	15	藤本卓也	ザバススポーツクラブ鶴見
	16	佐野博	栄スポーツセンター
	17	高橋清一郎	緑スポーツセンター
	18	万壽留夫	シルバージム横浜
	19	遠藤篤志	個人
	20	富田稔	個人
	21	工藤統生	横浜ワンダースリー
	22	森健太	K's GYM横浜
	23	進藤直樹	横須賀パワークラブ
	24	石川和裕	K's GYM横浜
	25	粕谷進	青葉スポーツセンター
	26	白木雄也	(株)京三製作所
	27	渥美宏幸	横浜消防
	28	中村隆志	(株)京三製作所
	29	長谷川正義	個人
	30	郷家信之	個人
66 kg級	31	茂木修	メガロス綱島
	32	室田陽一郎	東急バス 東山田

<注意>

男子74kg級は2グループです

Fグループ 47番~58番

Gグループ 59番~69番

男子マスターズ

Bグループ 97番~103番

ダブルエントリーの選手は各階級での試技となります

階級	No	氏名	所属
83 kg級	70	藤渕仲達	シルバージム横浜
	71	兵頭則行	ゴールドジム 戸塚神奈川
	72	宮本岳司	K's GYM横浜
	73	井上祐	MY JUCKS
	74	須田勇介	筋トレクラブまっちゃん
	75	松尾賢太朗	筋トレクラブまっちゃん
	76	新名秀明	緑スポーツセンター
	77	長谷川直輝	K's GYM横浜
	78	香川拓也	カガワインターナショナル
	79	武田浩二	(株)京三製作所
	80	山田洋平	緑スポーツセンター
	81	吉永牧人	緑スポーツセンター
	82	安藤和紀	臨港バス 上平間
	83	杉崎幹男	旭スポーツセンター
	84	小野実	栄スポーツセンター
93 kg級	85	齋田誠	横浜消防・磯子消防署
	86	澤田義空	臨港バス 上平間
	87	大竹優樹	横浜国際プールスポーツクラブ

	33	蜂須 貢	筋トレクラブまっちゃん			88	千葉 啓二	東急バス 東山田	
	34	田中 勝之	K's GYM横浜			89	齋藤 大介	TETSUBEYA	
	35	加藤 悟	筋トレクラブまっちゃん			90	松本 誠	K's GYM横浜	
	36	並木 豪汰	筋トレクラブまっちゃん			91	佐藤 優輝	K's GYM横浜	
	37	水野 瑛	K's GYM横浜		+ 93	92	越久田国利	エスクアティア	
	38	佐々木佑大	緑スポーツセンター	kg級	93	渡邊 薫	東急バス 東山田		
	39	吉村 弘明	横須賀パワークラブ		94	松沼 光紀	K's GYM横浜		
	40	石井 充	個人		95	高山 洋之	神奈川県警		
	41	太田 行耶	(株)京三製作所		96	伊藤 拓海	K's GYM横浜		
	42	伊藤 謙二	緑スポーツセンター			マスターズ	97	斎藤 福十	
	43	普川 純希	個人			98	芳山 順二	TETSUBEYA	
	44	内藤 秀雄	TETSUBEYA			99	清水 一郎	青葉台コナミ	
	45	増田 孝之	F・T GYM			100	金井 正	コナミスポーツクラブたまプラーザ	
	46	八十川 毅	アサマトレーニングクラブ			101	国本 克典	高山 洋之	
74	kg級	47	水嶋雄一郎	チームI N Q (イキ) (株)		102	棚橋 利晃	神之木台トレーニングジム	
		48	磯部 清一	栄スポーツセンター		103	下山 洋二	東急バス 東山田	
		49	生田 智裕	横浜ワンダースリー				104	棚橋 利晃
		50	岡田 秀樹	栄スポーツセンター					下山 洋二
		51	河井 宣之	緑スポーツセンター					
		52	松岡 紀佳	K's GYM横浜					
		53	大竹 恭嗣	個人					
		54	長谷川清隆	東急バス東山田					
		55	加賀谷 靖	泉スポーツセンター					
		56	松尾悠司朗	筋トレクラブまっちゃん					
		57	大塚 徳治	緑スポーツセンター					
		58	杉浦 友昭	個人					
		59	臼谷 昌城	緑スポーツセンター					
		60	川端 徹	個人					
		61	吉村 譲	筋トレクラブまっちゃん					
		62	井上 富雄	(株)京三製作所					
		63	猿渡 隆太	TETSUBEYA					
		64	長谷川貴幸	横浜消防					
		65	西田 隼人	横浜消防					
		66	福田 五月	筋トレクラブまっちゃん					
		67	阿部 宏	臨港バス 上平間					
		68	田中 春和	臨港バス 上平間					
		69	太田 豊	アサマトレーニングクラブ					