第2回栄区ベンチプレス大会

主催：横浜市パワーリフティング協会
後援：横浜市市民局（予定）、栄区役所（予定）、㈶横浜市体育協会、
神奈川県パワーリフティング協会

日　時 ： 平成23年 4月17日（日）

受付・検量 8時30分～9時00分　　開会式 9時45分
試技開始 10時30分　　講習会 13時30分（予定）
講習会講師 （社）日本パワーリフティング協会 指導委員長 井原 葉子 氏
※ 講習会の時間は参加者の人数により変更になる場合があります

場　所 ： 横浜市栄スポーツセンター 第一体育室

住所 横浜市栄区桂町279－29 JR根岸線「本郷台」駅 徒歩 9分
有料駐車場有。混雑が予想されますのでご注意ください

参加資格： 高校生以上で栄区在住・在勤・在学の方、所属ジム・クラブが栄区内にある方

※上記以外の方はオープン参加となります。

階級区分： 4部門 女子の部、男子：～66kg級、～83kg級、83kg超級

表　彰 ： 栄区内の選手で各階級3位まで表彰

参加料 ： 1名 2000円（保険料込み）

☆申込み締切： 4月14日（木）必着 ☆

《出場申込書》
栄スポーツセンター 又は
横浜市パワーリフティング協会ホームページよりダウンロードしてください
http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm

《本大会に関するお問い合わせ 担当:小野》
電話：080－3091－6451（平日 17:00～21:00）
e-mail：sakaeku_powerlifting@yahoo.co.jp

©キャプテンわん