## 平成22年度 横浜市民体育大会 第5回 横浜市ベンチプレス大会 H22.09.12 於 港北スポーツセンター

ı	$\rightarrow$	~	<del>\</del> 77
ヹ	<del>-</del>	(/)	出

<u> </u>	1 .> HA							
階級		体 重	ベンチプレス			記録	順	
kg級	, ,		1	I	${ m II}$	$\coprod$	HO MA	位
48	澁谷 由美	セサミスポーツクラブ 大船	47.90	45.0	47.5	X50.0	47.5	1
48	本園 智子	オープン(個人)	47.60	35.0	37.0	X40.0	35	OP
	•					•	•	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
52	古屋 典子	ゴールドジム横浜馬車道	51.60	75.0	80.0	82.5	82.5	1
52	半澤千栄子	MY JUCKS	51.60	45.0	47.5	X50.0	47.5	2
	-				•	,		
60	木村美奈子	MY JUCKS	55.10	X57.5	X57.5	X57.5	X	失格
60	佐藤 洋子	オープン (神之木台トレーニングジム)	58.80	42.5	X45.0	X50.0	42.5	OP
-								
+60	古木 由香	ルネッサンス 天王町	62.80	30.0	X35.0	35.0	35	1
M	石井 静	MY JUCKS	62.30	52.5	X55.0	X55.0	52.5	1
M	小野邊 薫	MY JUCKS	56.40	27.5	30.0	X32.5	30	2
7.7	[ 14 ラフ	カーブの政 (年齢50巻1)し 順告は	フル	3 510	米ケノァ トン	2 協管主	] 4三.[[百]	

M	小對遼 惠	MY JUCKS	56.40	27.5	30.0	X32.5	30	2
N.	[ は、マス:	ターズの略 (年齢50歳以上 順位は	、フォー	-ミュラ係	数による	5換算記	<b>2録順)</b>	
男 子 の 部								
階級	氏 名		体 重	べい	ンチプレ	<sup>′</sup> ス	記録	順
kg級	14 1		产里	I	$\Pi$	${ m III}$	日口 火火	位
56	進藤 直樹	輸送フィットネス	55.90	115.0	X120.0	X120.0	115	1
56	白木 雄也	㈱京三製作所 ウェイトリフティング部	52.90	85.0	87.5	X90.0	87.5	2
56	長坂 充	横浜市消防局	55.20	80.0	82.5	X85.0	82.5	3
56	万壽 留夫	フィットネスセンター シルバージム横浜	54.70	65.0	72.5	X75.0	72.5	4
56	高橋清一郎	緑スポーツセンター	54.30	65.0	70.0	X72.5	70	5
56	飯島 恒雄	神之木台トレーニングジム	55.10	65.0	67.5	70	70	6
56	山田 直樹	オープン (個人)	55.00	70.0	75.0	80.0	80	OP
					•		•	
60	室田陽一郎	東急バス株式会社 東山田トレーニング部	58.90	135.0	140.0	142.5	142.5	1
60	日高 将之	港南スポーツセンター&横浜技能文化会館	59.30	X105.0	100.0	X102.5	100	2
60	遠藤 篤志	個人	59.70	95.0	X100.0	X100.0	95	3
60	渡辺正	個人	58.80	92.5	X97.5	X100.0	92.5	4
60	高橋 勝夫	鶴見スポーツセンター	59.70	75.0	80.0	82.5	82.5	5
60	住吉 輝俊	六ツ川ボデー	60.00	80.0	X85.0	X85.0	80	6
	•			<u>'</u>	•		•	
67.5	井上 富雄	㈱京三製作所 ウェイトリフティング部	62.60	125.0	127.5	130.0	130	1
	田中 勝之	とどろきアリーナ	64.80	125.0		X135.0	130	2
67.5	長谷川貴幸	六ツ川ボデー	66.60	130.0	X135.0	X135.0	130	3
	石井 祐一	個人	66.90	X125.0	122.5	X125.0	122.5	4
	馬場 浩章	港北スポーツセンター	66.70	115.0	X120.0	X120.0	115	5
	久芳 貴之	東急バス株式会社 東山田トレーニング部	63.70	100.0		X105.0	100	6
	岸本明	メガロス	65.30	100.0		X105.0	100	7
	内藤 秀雄	TETSUBEYA	66.40	100.0		X102.5	100	8
	寺村 尚悟	六ツ川ボデー	67.20	95.0		X105.0	100	9
	上田 啓介	港北スポーツセンター	65.40	87.5	X90.0	90.0	90	10
	福田 五月	筋トレクラブ まっちゃん	67.50	82.5	85.0	87.5	87.5	11
		筋トレクラブ まっちゃん	66.50	82.5	85.0	X87.5	85	12
	河井 宣之	個人	65.50	65.0	75.0	80.0	80	13
	黒木 正晴	筋トレクラブ まっちゃん	66.60	X82.5	80.0	X82.5	80	14
	長山 陽一	チュラ ニセー クラブ	67.00	72.5	75.0	80.0	80	15
			<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	

67.5	岡野 一夫	フィットネスセンター シルバージム横浜	64.80	75.0	X80.0	X80.0	75	16
67.5	三上 誠一	TETSUBEYA	66.30	X92.5	X95.0	X95.0	X	失格
67.5	浜瀬 賢秀	オープン (個人)	67.40	65.0	67.5	X70.0	67.5	OP
67.5	新山誠	オープン(個人)	64.00	60.0	X65.0	65.0	65	OP
					<u></u>			
75	蜂須貢	ザバスFC	70.90	130.0	132.5	135.0	135	1
		MY JUCKS	74.20	X130.0	125.0	X127.5	125	2
	中元 瑛一	個人	70.50	115.0	120.0	122.5	122.5	3
		㈱京三製作所 ウェイトリフティング部	72.60	120.0	X122.5	122.5	122.5	4
		筋トレクラブ まっちゃん	74.70	120.0	X122.5	X122.5	120	5
75	下山 洋二	緑スポーツセンター	71.30	115.0	117.5	X120.0	117.5	6
75	中島 健暁	緑スポーツセンター	74.30	112.5	115.0	X120.0	115	7
75	藤渕 仲達	フィットネスセンター シルバージム横浜	74.80	105.0	107.5	112.5	112.5	8
	井澤 康一	個人	74.20	85.0	90.0	X95.0	90	9
75	加来 広也	セサミスポーツクラブ大船	75.00	90.0	X100.0		90	10
75	堀 江 亮	六ツ川ボデー	74.10	80.0	85.0	X90.0	85	11
75	品川 秀樹	セサミスポーツクラブ	74.10	70.0	75.0	X80.0	75	12
75		神之木台トレーニングジム	72.40	70.0	X72.5	72.5	72.5	13
75	座間 謙二	㈱京三製作所 ウェイトリフティング部	73.50	70.0	X72.5	X72.5	70	14
	羽賀 友泰	オープン(個人)	68.60	65.0	67.5	X72.5	67.5	OP
	•				•	•	•	
82.5	岩井 辰正	栄スポーツセンター	79.30	140.0	150.0	X155.0	150	1
	赤津 直樹	個人	78.30	130.0	140.0	145.0	145	2
		緑スポーツセンター	80.80	132.5	135.0	X137.5	135	3
82.5	安藤 誠	TETSUBEYA	82.00	115.0	X120.0	120.0	120	4
		フィットネスセンター シルバージム横浜	76.50	85.0	90.0	X95.0	90	5
		メガロス綱島	80.50	90.0	X92.5	X92.5	90	6
82.5	菅井 直人	横浜市役所(YWTC)	81.00	X140.0	X140.0	X140.0	×	失格
82.5	加本聡	TETSUBEYA	80.00	X130.0	X130.0		×	失格
	•				•	•	•	
+82.5	田村 猛	鶴見スポーツセンター	101.80	170.0	180.0	X182.5	180	1
+82.5		横浜市消防局	89.20	150.0	160.0	165.0	165	2
	斎藤 大介	TETSUBEYA	91.10	160.0	X165.0	X165.0	160	3
+82.5	松田 崇宏	保土ヶ谷スポーツセンター	101.80	X160.0	150.0	X162.5	150	4
+82.5	大石 岳紀	個人	89.20	X160.0	X160.0	X160.0	×	失格
+82.5	板津 雅己	オープン (パワエリジム)	101.60	200.0	X207.5	X207.5	200	OP
			•	•	•	•		
M	関場 輝次	鶴見スポーツセンター	84.50	142.5	X145.0	X147.5	142.5	1
		旭スポーツセンター	88.30	130.0	X142.5	X142.5	130	2
	棚橋 利晃	TETSUBEYA	64.80	X105.0	100.0	X105.0	100	3
	清水 一郎	コナミスポーツクラブ 長津田店	66.50	85.0	97.5	X100.0	97.5	4
M	芳山 順二	バルククラブ	69.40	80.0	85.0	X87.5	85	5
		神之木台トレーニングジム	67.40	82.5	X90.0	X90.0	82.5	6
		TETSUBEYA	65.60	X65.0	62.5	65.0	65	7
		ターズの略 (年齢50歳以上 順位は				场質記	銀順)	

M は、マスターズの略(年齢50歳以上 順位は、フォーミュラ係数による換算記録順)

最優秀選手賞 60kg級 室田陽一郎 選手 (フォーミュラ係数による順位が、第1位) 大会特別賞 56kg級 高橋清一郎 選手 (選手の中で最高年齢者 71歳)