



# 第7回緑区ベンチプレス大会

2021年6月6日 横浜市緑スポーツセンター

主 催 緑区パワーリフティング協会 共 催 緑区体育協会  
後 援 横浜市緑区、(公財)横浜市体育協会 横浜市パワーリフティング協会

出場資格 ①高校生以上であることJPA選手登録は不要

②緑区内在住・在勤・在学する方、および所属ジム・クラブが、区内にある方

実施階級 女子4階級 47kg級 52kg級 57kg級 +57kg級

男子6階級 59kg級 66kg級、74kg級 83kg級、93kg級、+93kg級

競技方法 ノーギアによる個人戦。JPA公認大会ルールに準じます。

表 彰 各部門の各階級1位から3位まで楯 6位までは賞状を授与 区分は以下の通り

参加料 3,000円 (保険料込み)

申込方法 申込書・振込書のコピーをそれぞれの事務局へ郵送。書留等での送付は受領いたしません

振込先 ゆうちょ銀行 018支店 普通8652746

緑区パワーリフティング協会 (ミドリクパワーリフティングキョウカイ)

申込先: 大会事務局 〒226-0014 緑区台村町314 第一秋元ビル2F 担当 斉藤

申込締切 2021年5月20日(木) 必着

参加申込書はこちらから

<http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

(公財)横浜市体育協会→加盟団体紹介→競技団体→パワーリフティング

## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・大会会場での飲食は一切できません
- ・試技中以外は必ずマスクを着用してください
- ・出場選手以外は第二体育室への入場はできません（ご家族、セコンドの方も入場できません）
- ・重量申請には、申請カードを使用します。筆記具を必ずお持ちください（貸し出しはいたしません）
- ・液体単マグが必要な選手は個人でのご用意をお願いします。（会場に設置はいたしません）
- ・詳細は別紙「新型コロナウイルス感染症対策について」をご確認ください

- 注意事項
- ・競技時の服装について、リフティングスーツ(ツパツ)のほかスパッツで代用することができますが、背部にポケット等のあるものは使用できません
  - ・半袖のTシャツについては、チャック・ボタン等の無いものに限りです。ノースリーブのシャツ、長袖及び7分丈のTシャツは使用できません
  - ・リフティンググローブおよびテーピングは使用できません
  - ・服装で失格になる場合があります。不明な場合はお問い合わせください
  - ・参加取止めの場合、参加費・登録費の返却はいたしません。
  - ・選手リスト・検量ロッド番号・競技進行時間の詳細は協会ホームページにて発表します。
  - ・大地震、天候事情等不測の事態により大会が中止となった場合、参加費の返金はいたしません。
  - ・持病やケガなどがある選手は事前に医師の診察を受けるなど、万全の体調管理で臨んでください。当日体調のすぐれない選手は、無理せず出場を取りやめてください
  - ・参加申込書等に記載された個人情報、次の目的以外には使用しません。
  - ・本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録の公表）
  - ・今後の大会・講習会等のご案内通知、競技人口・記録等の統計、本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を横浜市協会が作成する大会案内や報告書、横浜市協会のホームページへの掲載等パワーリフティング競技の普及と発展のために使用することがあります。

# 新型コロナウイルス感染症への対応について

## 1 入場時の対応

- ・参加選手は大会当日、会場入口にて検温と及び体調確認を行います。
- ・別添の「大会参加問診票」を記入の上、検量室に提出してください。
- ・会場入口での検温の結果、発熱があると認められた方、体調不良と思われる方は入場をお断りさせていただきます。この場合大会参加費の返金はできません。予めご承知のほどお願い申し上げます。

## 2 会場内での遵守事項

- ・場内での飲食はできません
- ・ウォームアップ中・試技中以外は、マスク(口と鼻を完全に覆うもので縁は肌に密着するもの)を着用し、手指の消毒・手洗いをまめに行ってください。
- ・出場選手以外の体育室への入場はできません。ご家族、友人、知人につきましても観戦応援はできませんので予めご了承下さい。
- ・参加選手は試技またはアップ時以外は、指定の観覧席での待機となります
- ・筆記用具の貸し出しはありません
- ・飛沫感染防止のため、共用の液体チョークの用意はありません。必要な選手は個人でご用意ください
- ・スポーツセンターの利用制限事項を遵守してください

## 3 その他の対応

- ・神奈川県内の感染状況により中止となる場合があります。
- ・接触確認アプリ「COCOA」も積極的な利用をお願いします。
- ・JPA「新型コロナウイルス感染症対策運用ガイドライン」をご確認下さい。

<https://www.jpa-powerlifting.or.jp/archives/22349>