

第 29 回 横浜市中学生柔道教室 要項

1. 主 催 横浜市柔道協会
2. 後 援 横浜市教育委員会・横浜市市民局・横浜市体育協会
3. 期 日 平成 22 年 8 月 24 日 (火) 10 時から 16 時
8 月 25 日 (水) 10 時から 16 時
4. 会 場 神奈川県立武道館 横浜市北区岸根町 7 2 5 TEL 045-491-4321
5. 対 象 市内中学校に在学する生徒
6. 申し込み締切 平成 22 年 8 月 20 日 (金) 【厳守のこと】
7. 申込み先 横浜市立六角橋中学校 宮下 広平 宛
TEL 481-3521 FAX 481-2997
・上記の宛名に FAX で申込書(この文書の裏面)をお送りください。
・受講料は、柔道教室当日の受付でお支払ください。
申込み時は受講料不要ですので申込書のみ送付してください。
8. 受講料 生徒一名につき **¥ 1 0 0 0 (2 日間共通)**
9. 指導内容 8 月 24 日 (火) 10 時から 16 時 (12~13 時昼食)
○柔道講話 (柔道ルネッサンス等)、礼法・姿勢・崩し
進退体さばき・受け身・投げ技、寝技の講習・練習方法の紹介
柔の形 (女子)・投げの形の紹介 等

8 月 25 日 (水) 10 時から 16 時 (12~13 時昼食)
○柔道講話 (柔道の歴史・理念等)、投げ技・寝技の講習
乱取り稽古 等 ※男女共に、希望者に 3 級審査を実施
10. 指導者 横浜市柔道協会役員 横浜市立中学校体育連盟柔道部役員
11. 持ち物 柔道衣・昼食・飲み物・タオル・筆記用具等を持参すること。
12. その他 **三級取得の機会を (男女とも) 与える。**

