

# 瀬谷区太極拳協会

当協会は2006年6月に設立され 昨年設立10周年を迎えました。

区内には9のクラブがあり、現在 会員は150人で瀬谷区体育協会及び加奈川県  
武術太極拳連盟に加盟しています。

協会では各種講習会、フェスティバル、体験教室等を開催しています。

練習は楽しく、ときに厳しく技術の習得、向上に努めています。

太極拳はゆっくりとした動きで心身を鍛え、腹式呼吸が基本の動作は呼吸器官を  
鍛える等 健康増進に役立ちます。

いつでも入会できます。ぜひお出てください。お待ちしております。

## 各クラブの練習場所と活動日

| クラブ名                                 | 活動日     | 練習場所                   | 問合せ先 |              |
|--------------------------------------|---------|------------------------|------|--------------|
| 1. 瀬谷拳周会                             | 水曜日(4回) | 瀬谷スポーツセンター             | 鈴木   | 045-302-3244 |
| 2. <sup>コブシ</sup> <sup>カイ</sup> 辛夷の会 | 土曜日(3回) | 中屋敷地区センター<br>中屋敷コミスク   | 庄司   | 045-303-5528 |
| 3. 南瀬谷太極拳クラブ                         | 日曜日(4回) | 瀬谷地区センター<br>南瀬谷小体育館    | 石田   | 045-302-3832 |
| 4. 三ツ境みんなの太極拳                        | 水曜日(4回) | 二ツ橋南部会館<br>三ツ境グリーンハイム  | 久保田  | 045-366-0555 |
| 5. ユートピア太極拳クラブ                       | 木曜日(4回) | ユートピア自治会館<br>阿久和地区センター | 麻野   | 045-364-2946 |
| 6. 東野太極拳の会                           | 日曜日(3回) | 東野中コミスク<br>せやまる        | 末永   | 045-303-4396 |
| 7. 阿久和太極拳クラブ                         | 金曜日(4回) | 阿久和地区センター<br>瀬谷スポーツセンタ | 原田   | 045-302-7176 |
| 8. アーバンドエル                           | 土曜日(4回) | アーバンドエル集会所<br>瀬谷地区センター | 猪狩   | 045-304-1050 |
| 9. のばら太極拳クラブ                         | 土曜日(3回) | 原中コミスク                 | 白岩   | 045-391-4531 |

