



はっらっ

みんなで楽しい体力づくり  
健康で明るい活力ある  
まちづくりをめざします

冬季号

発行 栄区体育協会  
TEL・FAX045-896-4208  
編集 広報委員会



てくてくウォーク栄  
いたち川・栄区の緑地帯を歩こう！  
平成 23 年 2 月 27 日（日）



この企画は健康維持、世代間の交流、スポーツ振興を目的に「栄区みんなが主役のまちづくり協働推進事業」として毎年行う予定です。子供、高齢者、障害者の方まで誰でもが気軽に参加できます。第 1 回目は“いたち川栄区の緑地帯を歩こう”を行います。是非ご参加下さい。

開催日時：平成 23 年 2 月 27 日（日）8 時 30 分受付開始 スタート 9 時 ※荒天の場合は 3 月 6 日（日）

集合場所：本郷中学校校庭

参加費：大人 400 円 小学生 100 円（小学 4 年生以下は父兄同伴）※昼食に軽食と飲み物が出ます。

募集人員：先着 400 名 [障害者（車椅子の方を含む）の方には相談させていただきます。]

申込方法：チラシ（12 月中頃に配布）の案内にある申込用紙に必要事項を記入、申込先までお申し込み下さい。

問合せ：てくてくウォーク実行委員会（担当）清水 892-4575

申込先：体育協会宛 住所：〒247-0005 栄区桂町 279-29（栄スポーツセンター 2 階）

郵送、FAX 又は直接申込  
FAX：896-4208  
参加費は当日徴収

コース 当日、地図をお渡しします。※諸事情によりコースを変更する場合があります。

大丸山コース（14km）本郷中学校→桂台→横浜自然観察の森（昼食）→大丸山→いっしんどろ広場→池の下広場→いたち川→本郷中学校

せがみ沢コース（10km）本郷中学校→せがみ沢→見晴らし台休憩所→神戸橋→野七里公園（昼食）→本郷中学校

いたち川コース（4km）本郷中学校→いたち川→尾月橋前（U ターン）→中野右近公園（昼食）→本郷中学校

主催：てくてくウォーク実行委員会

主管：栄区体育協会・栄区体育指導委員連絡協議会・栄区青少年指導員協議会 協力：栄区交通安全協会・栄区スポーツセンター・栄区こども会連絡協議会

## 第 21 回栄区民ロードレース大会

平成 23 年 1 月 9 日（日）※荒天時は 1 月 10 日（月・祝）に延期



桂台小学校・桂台第四公園をスタートする第 21 回栄区民ロードレース大会が 1 月 9 日（日）に行われます。誰もが参加できるものとし、健康づくりとスポーツを通じ区民相互の親睦を図ることをめざします。参加者の皆様には日頃の練習の成果を十分発揮し、ケガをしないよう頑張ってください。

実施種目は 5 コースあります。走者は総勢 1,500 人の予定です。

1. ファミリーコース A（小学高学年＋一般）400 人
2. ファミリーコース B（小学低学年＋一般）300 人
3. ジョギングコース（中学生以上）300 人
4. ベテランコース（50 歳以上）100 人
5. 健脚コース（高校生以上）400 人

主催：栄区民ロードレース大会実行委員会・栄区役所

主管：栄区体育協会・栄区体育指導委員連絡協議会

## 栄区民まつり開催される

栄区民まつりが、11 月 6 日（土）本郷中学校を会場に開催されました。

天候にも恵まれ、青森（南部町）、山形（高畠町）、山梨（道志村）、長野（栄村）の地方からの出店もあり、48,000 人の区民が来場し会場は大賑わいでした。

栄区体育協会も栄スポーツセンター、さわやかスポーツと共に「スポーツ体験広場」を出し、区民まつりに協力しました。サッカー協会、ターゲット・バードゴルフ協会はそれぞれ趣向を凝らし、子供から高齢者までスポーツの楽しさを体験していただきました。



サッカー協会体験模様

ターゲット・バードゴルフ協会体験模様

栄区民大会等のご案内

■栄区体育協会主催平成22年度下半期の行事を下表のとおりご案内します。  
 ■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありま  
 すので参加される場合はご確認ください。

〈開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問合せください〉

| 団体及び問合せ                                      | 開催日・時間・他                                                                                                                                                                | 種目・会場等                                                                                                                                                                                                             | 団体及び問合せ                                             | 開催日・時間・他                                                                                                                                                                       | 種目・会場等                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①剣道連盟<br>篠原 893-9550                         | —                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    | ⑪バスケットボール協会<br>磯田 E メール<br>Iso4@m2.pbc.ne.jp        | —                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                         |
| ②野球協会<br>HP を次で検索<br>「栄区野球協会」<br>岩佐 892-4591 | 2 月 20 日(日)                                                                                                                                                             | 3 区(栄・戸塚・泉)合同審判講習会<br>会場:横浜栄高校                                                                                                                                                                                     | ⑫ウォーキング協会<br>清水892-4575<br>立花896-2201<br>堀池893-9565 | 12 月 18 日(土)9 時<br>12 月 19 日(日)10 時<br>12 月 21 日(火)13 時                                                                                                                        | 12 月区民大会<br>★本郷台駅前集合 行先:紅葉が谷・祇園山<br>★扇島公園集合 会場:地区西<br>★笠間会館集合 行先:笠間神社(葛西)                                                                                                               |
| ③バレーボール協会<br>大里 893-5763                     | 12 月 23 日(木・祝)<br>3 月 20 日(日)                                                                                                                                           | 親善ミドルエイジ大会<br>第 23 回福山杯 3 区(戸塚・栄・泉)合同親善バレーボール大会                                                                                                                                                                    | ⑬サッカー協会<br>藤田 881-4998                              | 12 月 4・5 日(土・日)<br>12 月 12 日(日) ☆<br>3 月 19 日(土)～<br>4 月 10 日(日)                                                                                                               | 第 19 回栄カップサッカー大会<br>会場:本郷中学校他<br>第 10 回栄区民フットサル交流会<br>会場:栄スポセン<br>第 49 回栄区サッカー大会<br>(第 6 回朝日新聞杯)                                                                                        |
| ④卓球協会<br>河又<br>090-1995-9160                 | —                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    | ⑭少年野球連盟<br>房前 894-3734                              | 11 月 6 日(土)13 時<br>11 月 21 日(日)13 時 ☆                                                                                                                                          | サヨナラ大会 開会式<br>6 年生記録会・ベース 1 周、遠投など<br>会場:豊田高校跡球場<br>ベ이스ターズ野球教室<br>本郷小学校                                                                                                                 |
| ⑤テニス協会<br>多久島重宏<br>894-8080                  | 12 月 4 日(土) ☆<br>12 月 5 日(日) ☆<br>12 月 11 日(土) ☆<br>12 月 12 日(日) ☆<br>12 月 18 日(土) ☆<br>2 月 20 日(日) ☆<br>3 月 5 日(土) ☆<br>3 月 6 日(日) ☆<br>3 月 12 日(土) ☆<br>3 月 13 日(日) ☆ | 第 21 回栄区民「シングルス戦」日野中央公園テニスコート<br>々 東俣野中央公園テニスコート<br>々 東俣野中央公園テニスコート<br>々 金井公園テニスコート<br>々 金井公園テニスコート<br>第 21 回栄区民「テニス教室」金井公園テニスコート<br>第 24 回栄区民「混合複戦」日野中央公園テニスコート<br>々 金井公園テニスコート<br>々 金井公園テニスコート<br>々 日野中央公園テニスコート | ⑮ゲートボール連合<br>星名 893-7179                            | 毎月第一、第三(水)<br>3 月予定                                                                                                                                                            | 社会人ゲートボール教室<br>昼休み、是非参加を!<br>会場:栄スポセン屋上<br>栄区愛好者親善大会                                                                                                                                    |
| ⑥ソフトテニス連盟<br>金谷 893-5518                     | —                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    | ⑯綱引連盟<br>長谷川 895-1531                               | 3 月 27 日(日) ☆                                                                                                                                                                  | 第 13 回栄区男女混合綱引大会<br>会場:栄スポセン                                                                                                                                                            |
| ⑦バドミントン協会<br>小川 892-0630                     | 12 月 14 日(火)<br>1 月 10 日(月・祝)<br>3 月 13 日(日)                                                                                                                            | 第 24 回栄区民レディースバドミントン大会<br>第 24 回混合 W、シングルス、中学生 W 戦<br>第 24 回団体戦<br>会場:栄スポセン                                                                                                                                        | ⑰ボウリング協会<br>石坂 894-4671                             | 12/19(日)1/23(日)<br>12/19(日)3/20(日)<br>2/20(日) ☆<br>いずれも9時30分集合                                                                                                                 | 月例会(会員入会金 500 円/年)<br>初めての方でも当日入会 OK!<br>区民ボウリング大会<br>会場:いずれも新杉田ボウル                                                                                                                     |
| ⑧ソフトボール協会<br>西村 892-2741                     | —                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                    | ⑱車椅子ダンス協会<br>清水 892-1927                            | 12/22(水)PM1:30～<br>1/19(水)PM1:30～<br>1/26(水)PM1:30～<br>2/18(金)PM1:30～<br>2/25(金)PM1:30～<br>12/12(日)PM1:00～<br>5:00<br>毎月第 2 第 4 日曜<br>PM1:00～3:00<br>2/26(土)AM10:00～<br>PM2:00 | § ボランティア訪問<br>湘南鎌倉クリニック<br>ケアポート田谷<br>クロスハート栄<br>小菅ヶ谷ケアプラザ<br>桂台ケアプラザ<br>§ ふれあい車椅子ダンスフェスティバル<br>初心者講習会 栄スポセン G 体育館<br>§ 定例車椅子ダンス練習会の実施<br>小菅ヶ谷地区プラザ、下倉田ケアプラザ<br>§ 地域イベントへの参画<br>社会福祉協議会 |
| ⑨弓道協会<br>弓道場 893-1399                        | 2 月 13 日(日) ☆<br>9 時～12 時                                                                                                                                               | 弓道体験道教室<br>会場:本郷ふじやま公園弓道場                                                                                                                                                                                          | ⑲ターゲット・バード<br>ゴルフ協会<br>斎藤 891-0711                  | 毎月第二・第四火曜日                                                                                                                                                                     | 体験教室<br>会場:港南台スポーツ広場                                                                                                                                                                    |
| ⑩体操協会<br>中田 894-6487                         | 2 月 13 日(日)<br>9 時～                                                                                                                                                     | 栄区小学生体操競技大会<br>会場:栄スポセン第1体育室                                                                                                                                                                                       | ⑳ダンススポーツ連盟<br>三谷 892-1243<br>080-5082-1243          | 2 月 27 日(日)<br>9:00～18:00                                                                                                                                                      | 第 18 回栄区ダンススポーツ大会(第 1 体育室)<br>会場:栄スポセン                                                                                                                                                  |

§ ～2010 年 11 月まで栄区民大会、市大会等での優勝チーム  
 及び優秀成績者の方々です。おめでとうございます!!

■バドミントン協会 栄区民バドミントン大会(第23回オープン戦)9月12日(日)栄スポセン

| 優 勝               |                   |
|-------------------|-------------------|
| 男子 1 部 反田隼人・原田晃三郎 | 女子 1 部 沼田淳子・稲田江利香 |
| 男子 2 部 橋本太一・松本忠男  | 女子 2 部 吉田詩子・江口文子  |
| 男子 3 部 脇坂進一・上田保夫  | 女子 3 部 長尾美咲・武井 悠  |
| シニア 清水三郎・植木真司     | 男女 4 部 足立京功・大矢恒彦  |
| マスターズ 青山正男・村上文男   | シニア 幾田ひとみ・川野裕子    |

■ソフトテニス連盟  
 第 24 回秋季ソフトテニス大会  
 10 月 16 日(土)金井公園

| 種目   | 優 勝    | 準優勝    |
|------|--------|--------|
| 一般男子 | 石田・遊部  | 宇津木・生島 |
| 一般女子 | 武井麻・今府 | 武井彩・早川 |
| 成年男子 | 高田・永島  | 山本・田中  |
| 成年女子 | 宮原・高橋  | 村嶋・金谷  |

■ボウリング協会  
 第 26 回横浜市長杯争奪各区  
 対抗市民ボウリング大会  
 参加:瀬谷区を除く 17 区  
 (男女各 68 名 計 136 名)

| 団体戦: 団体総合優勝 栄区 |       |
|----------------|-------|
| 飯島 稔           | 飯島さゆり |
| 江添良三           | 江添真弓  |
| 金子正利           | 佐藤文子  |
| 浅見武彦           | 田村好恵  |

■テニス協会  
 栄区民第 25 回男複・女複戦 9 月 20 日東俣野中央公園

| クラス  | 優 勝                | 準優勝               |
|------|--------------------|-------------------|
| S 男子 | 林・市瀬(ラック TS)       | 三橋・飯島(サンブリッジ TC)  |
| S 女子 | 金子・白川(ラック TS)      | 山崎・森(上郷 GHTC)     |
| A 男子 | 岡村・剣物(ラック TS)      | 湯浅・藤井(湘南桂台 TC)    |
| A 女子 | 高松・永島(サンブリッジ TC)   | 遠藤・望月(サンブリッジ TC)  |
| B 男子 | 神崎・神崎(グリーンテラス T 同) | 吉田・吉田(在在)         |
| B 女子 | 山崎・勝山(フレックス横浜)     | 伊藤・飯島(サンブリッジ TC)  |
| C 男子 | 高田・北岡(ラック TS)      | 高塚・高塚(上郷 GHTC)    |
| C 女子 | 根来・八田羽(サンブリッジ TC)  | 白石(在在)・鏡木(ラック TS) |
| H 男子 | 上田・杉山(サンブリッジ TC)   | 中野・多久島(上郷 GHTC)   |

■剣道連盟  
 第 24 回栄区民剣道大会

| 種目              | 優 勝   | 種目     | 優 勝  |
|-----------------|-------|--------|------|
| 小学3年以下<br>(基稲始) | 齋藤花菜  | 中学男子無段 | 青木拓夢 |
| 小学4年以上<br>(基稲始) | 小林大介  | 中学男子有段 | 渡辺拓人 |
| 小学2年以下<br>(基稲始) | 後藤藤平  | 高校女子   | 栗田優衣 |
| 小学3年            | 仁後亮典  | 高校男子   | 秋池泰良 |
| 小学4年            | 川上凜太郎 | 高校女子   | 廣瀬絢子 |
| 小学5年            | 大原拓真  | 一般男子   | 丸岡鉄平 |
| 小学6年            | 黒川喬央  | 一般女子   | 青木礼子 |
|                 |       | 招待団体   | 戸塚区  |

## 第 7 回栄区民スポーツフェスティバル開催される

11月3日(水・祝)、絶好の秋日和の下、栄スポーツセンター、本郷中学校、小菅ヶ谷スポーツ広場の3会場で開催されました。1020人の区民の皆様の参加があり、趣向をこらした各会場では子供さん達が中心になり楽しんでいました。今回はフェスタ終了後にお楽しみ抽選会があり、会場では、大勢の方々が抽選終了まで残っておおいに盛り上がりしました。これを機会にスポーツを楽しんでいただければ幸いです。



開会式



抽選会

## 専門部紹介

## 車椅子ダンス

平成 11 年 10 月栄区車椅子ダンス協会の発足にあたり、各地域の施設職員に呼びかけ栄区での準備委員会が設置された。車椅子ダンスの設立は全国組織で 1995 年に車椅子ダンス普及会として、設立後はインストラクターの取得を目指し会員を栄区内で募り、30 数名の会員でインストラクターを取得した。その後平成 12 年 4 月、栄区車椅子ダンス協会として、体育協会に加盟し栄区内の施設で会員相互の親睦と、車椅子ダンスの技術の向上を図るための研修会を行っている。栄区車椅子ダンス協会は一般の車椅子で楽しめるダンスを掲げている団体です。

我々の活動は健常者で車椅子の人と踊れる人をつくることで、活動の一連の流れは車椅子ダンスとボランティアの活動に関心がある会員を多数集める団体です。ボランティア活動は、その語源が示すとおり「すすんで問題解決に取り組もうとする意志」にもとづいた社会的行為ということで、もっと簡単にいえば「自発性にもとづいた社会活動」といえます。

車椅子ダンスは一般介護の車椅子を使用し、立つ人(スタンド)座る人(チェアー)のペアで健常者同志は勿論のこと障害者にも手をさしのべ、障害者の人と踊ることで忘れかけていた相手や周囲の人への思いやりや、自分だけが楽しむのではなく、皆と一緒に楽しむというダンスのマナーの基礎を思い出すことにもなります。

それらがボランティア活動として積極的に行っている協会です。

〈協会の活動〉

研修会の実施：毎月第2、第4日曜日 午後1：00～3：00

場所：小菅ヶ谷ケアプラザ、下倉田ケアプラザ多目的ホール

車椅子ダンス初心者講習会の実施：年1回/9月

車椅子ダンスフェスティバル：年2回/6月、12月・栄スポーツセンター第2体育室

近隣施設等でのイベント参画：3月、8月、10月、11月



栄区民スポーツフェスティバルに於いて

## ターゲット・バードゴルフ

ターゲット・バードゴルフ協会はニュースポーツ「ターゲット・バードゴルフ」を区民の皆さまが「いつでも」「どこでも」「だれでも」気軽に楽しめる生涯スポーツとして普及すべく活動を推進し区民の健康づくり・仲間づくりに貢献すべく活動している団体です。会員の活動日及び会場は下記の通りです。ご気軽にお立ちより体験してみてください。お待ち申し上げます。

毎週月曜日・・・いたち川公園 9：00～12：00

毎週火・金・・・港南台スポーツ広場(元港南台高校前) 9：00～

毎週水曜日・・・豊田グラウンド 9：00～12：00

毎週月・金曜・・・いの山東公園 9：00～12：00

毎週木曜日・・・鎌倉岩瀬公園 9：00～12：00

火曜日(変則)・・・栄グラウンド(上郷町) 9：00～

随時入会者お待ちしております。



## ニュース

■栄区ゲートボール連合は社会人ゲートボール教室を、昼休みに栄スポーツセンターの屋上で行なっています。講師はゲートボール連合の皆様です。時間は自由ですのでぶらっと来て、ちょっと遊んでみてください。

日時は毎月第1と第3水曜日の昼休みです。

道具は用意してあります。靴はスニーカーか運動靴です。革靴でも最初のうちはOKです。申し込みは不要、参加費なし、参加希望の方は直接会場へ！

来年3月には練習の成果を競う、栄区愛好者親善大会を予定しています。個人、グループなどで是非ご参加下さい。



昼休み、栄スポーツセンター屋上でゲートボールを楽しむ

## 地域におけるスポーツ活動リーダー！！

### 体育指導委員連絡協議会

体育指導委員はスポーツ振興法、横浜市体育指導委員規則に基づき、横浜市から委嘱される非常勤公務員です。

現在、栄区では7連合町内会から推薦された92名の方々が、平成21年4月1日から2年間の任期で委嘱を受け、活動を行っています。

さて、現在運動不足などが原因となる生活習慣病が問題化しており、スポーツをする時間を少しでも持ちたいと考える方が増えています。

こうした市民のニーズを受け、体育指導委員は、自治会町内会を中心とした各地域におけるスポーツ・レクリエーションの普及活動や横浜マラソン大会など全市的なスポーツ行事への協力などスポーツ振興や社会体育の推進に向けた活動を行っています。

また、栄区における主要なスポーツイベントである栄区民ロードレース大会では実行委員会にも参画し、大会の企画から運営までを担っています。

このほか体育指導委員相互の交流と指導力向上を図るため、年に1回全員が参加する研修会を行っています。

区民の皆様方におかれましては、こうした体育指導委員の活動にご理解、ご協力をいただくとともに各地区等で行うスポーツ行事等に気軽にご参加いただきますようお願いしたいと思います。



中学生にベタンク指導

栄区体育指導委員連絡協議会  
会長 伊 東 一 郎



## 未来を背負う青少年の健全な成長を手助けする！！

### 青少年指導員協議会

栄区では青少年指導員106名が、未来を背負う青少年の健全な成長を何とか手助けしていきたいと、一生懸命活動しております。

近年、青少年を取り巻く環境は著しい変化の中におかれており、青少年当事者はもとより回りの大人たちも、戸惑いの中に居るといってもよい状態です。しかし、基本的には子供たちの生き方は昔とそんなには変わっては居ません。自然環境と人間環境の中で学び、その中で自分を見つけ出し、一人の人間として成長していくものです。そこに到達するための時間の中で、私たち青少年指導員は何かの手助けが出来ないと、いろいろのイベントや事業を実施しています。地域での年代を超えた交流や自然の中での体験教室、これらの経験の中から、是非自分を見つけてほしいと、私たちはいつも思っています。



栄区青少年指導員協議会  
会長 山 上 東 平



### 栄区体育協会事務所より

昨年9月1日、区役所、横浜市体育協会ほかのご支援、ご協力により当協会の事務所が栄スポーツセンター内に開設して以来1年が経ちました。これまで、当協会に加盟する20専門部が年間計画に従い、順番に事務所の日直（毎週火曜、木曜、土曜の10時～15時。但し栄スポーツセンターの休館日を除く。昼食時も一時不在。）を担当してきています。

現在のところ、電話による問合せ（896-4208）、事務所への訪問（栄スポーツセンター2階）をいただいておりますが、その数はそう多くありません。今後、事務所の存在をより多くの方々に知っていただき、事務所を区民の皆様と当協会のひとつの「接点の場」にしたいと考えております。事務所の有効活用について今後も検討を続けます。栄スポーツセンターにお越しの際はどうぞ遠慮なくお立ち寄り下さい。