

第7回西区子ども陸上教室(要項)

1. 主催 西区体育協会、西区体育協会陸上部
2. 後援 西区役所、
3. 日時 平成27年3月22日(日)小雨決行、受付8時30分～9時00分
実施時間 9:00～12:30
4. 会場 三ツ沢公園補助競技場
5. 参加資格 市内 小学3年～中学生
6. 内容 講義 陸上競技の種目と走法の基本
実技 ウォームアップ
フォームと腰の移動、腕ふりなど
スキップ走とリズム感
実際に50m, 100mを走ってみよう
7. 参加料 小中学生 ￥ 500-【参加当日に納入してください】
8. 申込 下記の方法で申込下さい
(注意)小中学生の申込は保護者の出場承諾が必要です。
必要記入項目
記入項目 ー住所、氏名、年齢、電話番号(連絡及び緊急時に使用)
保護者承認サイン
1) 必要事項を記入の上郵送又はFAXにて申込
郵送 〒220-0072 横浜市西区浅間町4-340-1
西スポーツセンター内、西区体育協会事務局(陸上教室申込と朱書)
電話番号 045-317-2630
FAX番号 045-317-2680
2) 直接申し込み
西区中央2-18-5 西前商店街
「マルキ運動具店」 電話番号 045-321-2431
申込期間 2月8日(日)～3月8日(日)迄
9. その他 1) 小中学生の申込は保護者の参加承諾が必要です。
2) 教室参加者は行事保険には加入していますが、事故の責任は負いません
3) 参加者は健康管理に十分留意して参加してください。
4) 小中学生には保護者が付き添ってください。
5) 会場には無料駐車場はありません。
6) 少雨は実施し、荒天時の開催可否は午前7時以降に下記まで問い合わせ下さい。
西区体育協会、陸上部「菜花」宛、TEL090-7012-3134
7) 大会申込書は大会終了後廃棄処分いたします。
8) 教室実施時の写真を協会広報に使用することがあります。
10. 問い合わせ 西区体育協会 045-317-2630
西区体育協会、陸上部「菜花」宛、TEL090-7012-3134

以上

