

## 第2回西区子ども陸上教室(要項)

1. 主催 西区体育協会、西区体育協会陸上部
2. 後援 西区役所、
3. 日時 平成22年3月28日(日)小雨決行、受付8時30分～9時00分  
実施時間 9:00～12:30
4. 会場 三ツ沢公園補助競技場
5. 参加資格 市内 小学3年～中学生
6. 内容 講義 陸上競技の種目と走法の基本  
実技 ウォームアップ  
フォームと腰の移動、腕ふりなど  
スキップ走とリズム感  
実際に100mを走ってみよう
7. 参加料 小中学生 ￥ 500-【参加当日に納入してください】
8. 申込 下記の方法で申込下さい  
(注意)小中学生の申込は保護者の出場承諾が必要です。  
必要記入項目  
記入項目 ー住所、氏名、年齢、電話番号(緊急時に使用)  
保護者承認サイン  
1)必要事項を記入の上郵送又はFAXにて申込  
郵送 〒220-0072 横浜市西区浅間町4-340-1  
西スポーツセンター内、西区体育協会事務局(陸上教室申込と朱書)  
電話番号 045-317-2630  
FAX番号 045-317-2680  
2)直接申し込み  
西区中央2-18-5 西前商店街  
「マルキ運動具店」 電話番号 045-321-2431  
**申込期間 2月15日～3月12日迄**
9. その他 1)小中学生の申込は保護者の参加承諾が必要です。  
2)教室参加者は行事保険には加入していますが、事故の責任は負いません  
3)参加者は健康管理に十分留意して参加してください。  
4)小中学生には保護者が付き添ってください。  
5)会場には無料駐車場はありません。  
6)少雨は実施し、荒天時の開催可否は午前7時以降に下記まで問い合わせ下さい。  
荒天中止の際は参加費は返却しません。  
西区体育協会、陸上部「菜花」宛、Tel090-7012-3134  
7)大会申込書は大会終了後廃棄処分いたします。
10. 問い合わせ 西区体育協会 045-317-2630  
西区体育協会、陸上部「菜花」宛、Tel090-7012-3134

以上



第2回 西区子ども陸上教室参加申込書

申込日 平成 年 月 日

フリガナ 氏名		保護者氏名(承諾サイン)
生年月日	平成 年 月 日 ( 歳)	

住所		電話番号
学校名		個人情報は、当教室以外の目的では使用いたしません。

第2回 西区子ども陸上教室参加申込書

申込日 平成 年 月 日

フリガナ 氏名		保護者氏名
生年月日	平成 年 月 日 ( 歳)	

住所		電話番号
学校名		個人情報は、当教室以外の目的では使用いたしません。

第2回 西区子ども陸上教室参加申込書

申込日 平成 年 月 日

フリガナ 氏名		保護者氏名
生年月日	平成 年 月 日 ( 歳)	

住所		電話番号
学校名		個人情報は、当教室以外の目的では使用いたしません。