



主催：港北区スポーツ推進委員連絡協議会
港北区体育協会
横浜市港北スポーツセンター
(シンコースポーツ株式会社)
協力：港北区さわやかスポーツ普及委員会

小学生 スポーツフェスティバル

2016年7月24日(日) 9時30分～15時30分

場所 横浜市港北スポーツセンター ※港北区大豆戸町518-1

対象 区内在住・在学の小学生 および その家族

第1 体育室

誰でもチャレンジできる★

- ◇グラウンドゴルフ
- ◇ペタンク
- ◇ユニホック
- ◇フットサル



第2 体育室

アドバイスをもらおう★

- ◇野球
- ◇バレーボール
- ◇バドミントン
- ◇インディアカ
- ◇バスケットボール

第3 体育室

いろんな種目を体験★

- ◇卓球
- ◇ダンススポーツ
- ◇入門太極拳
- ◇チャレンジ！
器械体操



●未就学児の参加●

当日は入退場が自由になっています。未就学児のお子様も体験可能ですが、一部参加できないプログラムもありますので、ご了承ください。

●持ち物●

室内用の運動靴をもって、動きやすい格好で来てください。

●サッカーのチケット抽選会について●

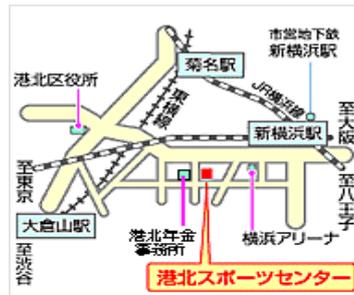
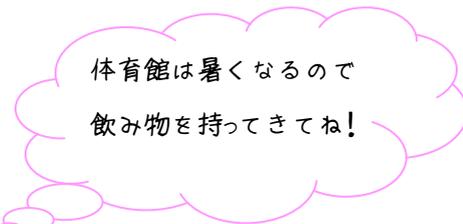
横浜F・マリノスの試合観戦親子ペアチケットが当たる抽選会もあります！
午前の部：11:45～、午後の部：15:15～

©横浜市港北区ミズキー

●アクセス●

横浜市港北スポーツセンター ※横浜市港北区大豆戸町 518-1

- * 東急大倉山駅・JR/東急菊名駅・JR/市営地下鉄新横浜駅から各徒歩 15 分
- * 新横浜駅から市営バス 鶴見方面行「港北年金事務所入口」下車 徒歩 2 分



問合せ

港北区体育協会 事務局
港北スポーツセンター
港北区役所地域振興課

☎ 045-533-0865
☎ 045-544-2636
☎ 045-540-2238

一日プログラム



第1 体育室 9:30~15:30 ※休憩時間(12:00~12:45)は体験できません※

ペタンク	グラウンドゴルフ	ユニホック	フットサル
目標にボールを近づけるだけ！頭を使うスポーツだよ☆	出来るだけ少ない回数でポストに入れてみよう！	室内版のアイスホッケー！友達とゴールを目指せ！	大人気種目！！ゴールに向かって思いっきりシュート！



第2 体育室 ~時間によってプログラムが変わります~

開催時間	プログラム	内容
9:30~10:30	野球	スピードガンチャレンジ☆思いきり投げてみよう!! ティーボールチャレンジ☆思いきり打ってみよう!!
10:45~11:45	バレーボール	パス・サービス・ゲームなど楽しくスポーツしましょう♪
12:00~13:00	バドミントン教室	ラリーを長く続ける“コツ”などのワンポイントアドバイスもらえるよ！
13:15~14:15	インディアカ	赤い羽根のついたボールを手で打ち合うバレーボールタイプのスポーツです！
14:30~15:30	バスケットボール	ドリブル・パス・シュートが上手になる、ワンポイントアドバイスもらえるよ！



第3 体育室 ~時間によってプログラムが変わります~

開催時間	プログラム	内容
9:30~11:00	卓球教室	ラケットの握り方から教えてくれます。初めての人でも上手にラリーができるようになります！
11:30~12:45	ダンススポーツ教室	♪マンボ♪のリズムに合わせて親子一緒に踊って、“ワン・ツー・スリー”
13:00~14:00	入門太極拳	初めての人でも楽しく『たいきょくけん』をやってみよう！
14:30~15:30	チャレンジ！ 器械体操	鉄棒やマットにチャレンジ！カッコよくワザを決めよう！！

サッカーのチケット抽選会は
午前の部が 11時45分 から
午後の部が 15時15分 からだよ！
当たるといいね！



アンケートにこたえて
プレゼントももらっちゃおう。
なにがもらえるかは
当日のお楽しみ！