第5回緑区ベンチプレス大会
2019横浜市北部ベンチプレス大会

参加申込書兼記録カード

Ｎｏ	階　級	氏　　名	登　録　区	登録区区分
	kg級		区 2019年度中は変更できません	在住 在勤 スポーツセンター

北部大会対象区：鶴見区、神奈川区、保土ヶ谷区、旭区、港北区、青葉区、都筑区、瀬谷区
上記の区以外の方は、オープン出場となります。

住　　所
〒　　TEL
西暦　　年　　月　　日生　　（年齢：　　才）

↓ここから下は当日記入します↓

検　量	コスチュームチェック
kg	○
確認者：	確認者：

ラックの高さ	足台
段	□ 要
	□不要

		第１試技	第２試技	第３試技	記　録	順位
ベンチプレス	申 請				kg	
	変更1					
	変更2					

《 誓 約 書 》

横浜市パワーリフティング協会　　御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、
大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

2019年6月9日　　署名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿