2019.6.23 栄スポーツセンター

## 第10回　栄区ベンチプレス大会

| | LOT | 階級 | 所属区 | 選手名 | 検量 | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 記録 | 順位 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第1セッション | 26 | 66 | 栄 | 海和　秋廣 | 64.95 | 90 | 102.5 | x105 | 102.5 | 1 |
| | 14 | 74 | 栄 | 青木　秀道 | 72.7 | 102.5 | 107.5 | 110 | 110 | 2 |
| | 18 | | 栄 | 岡田　秀樹 | 71.6 | 125 | 130 | x132.5 | 130 | 1 |
| | 21 | | OP | 小島　敏克 | 73.55 | 95 | 100 | x102.5 | 100 | OP |
| | 29 | 83 | 栄 | 今西　勝巳 | 86.2 | 150 | 160 | x170 | 160 | 1 |
| | 17 | | OP | 大杉　勇 | 78.8 | x107,5 | 107.5 | 112.5 | 112.5 | OP |
| | 33 | | OP | 池田　栄治 | 81.6 | 112.5 | 122.5 | x132.5 | 122.5 | OP |
| | 12 | 93 | 栄 | 齋田　誠 | 92.1 | 145 | 152.5 | x157.5 | 152.5 | 1 |
| | 2 | 93超 | 栄 | 小野　実 | 94.25 | 110 | 125 | 135 | 135 | 1 |

## 2019横浜市南部ベンチプレス大会

| | LOT | 階級 | 所属区 | 選手名 | 検量 | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 記録 | 順位 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 第2セッション | 1 | 59 | 戸塚 | 木下　裕司 | 58.6 | 80 | 90 | x92.5 | 90 | 3 |
| | 3 | | 泉 | 谷口　信広 | 58.4 | x90 | 90 | 95 | 95 | 2 |
| | 4 | | 中 | 時田　正敏 | 52.55 | 95 | 100 | 102.5 | 102.5 | 1 |
| | 23 | | 金沢 | 梅沢　三郎 | 58.45 | 50 | 55 | x60 | 55 | 4 |
| | 7 | 66 | 金沢 | 渡辺　正一 | 64.7 | 120 | x125 | x125 | 120 | 1 |
| | 22 | | 金沢 | 増田　秀雄 | 65.1 | 90 | 95 | x100 | 95 | 2 |
| | 24 | | 金沢 | 桜井　政幸 | 64.35 | 70 | x80 | 82.5 | 82.5 | 3 |
| | 28 | | 金沢 | 猿渡　隆太 | 65.7 | x105 | x105 | x105 | － | － |
| | 9 | 83 | 泉 | 佐々木　利博 | 77.75 | 110 | 115 | x120 | 115 | 2 |
| | 13 | | 西 | 飯沼　俊明 | 82.75 | 145 | 150 | 155 | 155 | 1 |
| 第3セッション | 6 | 74 | 泉 | 加賀谷　靖 | 71.35 | 130 | 132.5 | 135 | 135 | 2 |
| | 8 | | 港南 | 宮崎　和久 | 72.25 | 90 | 95 | 102.5 | 102.5 | 6 |
| | 11 | | 泉 | 久島　辰夫 | 69325 | 110 | 115 | 120 | 120 | 4 |
| | 16 | | 中 | 大角　周矢 | － | － | － | － | － | － |
| | 20 | | 金沢 | 大井　謙一 | 73.15 | 110 | 120 | 125 | 125 | 3 |
| | 25 | | 戸塚 | 疋田　知久 | 67.85 | 105 | 110 | x120 | 110 | 5 |
| | 27 | | 戸塚 | 渥美　宏幸 | 73.25 | 130 | 132.5 | 137.5 | 137.5 | 1 |
| | 5 | 93 | 泉 | 岩元　健太郎 | 90.65 | 105 | 115 | x122.5 | 115 | 6 |
| | 10 | | 港南 | 井上　雄之 | 91 | 125 | 130 | 132.5 | 132.5 | 1 |
| | 19 | | 金沢 | 横山　政雄 | 83.6 | 110 | 120 | 125 | 125 | 2 |
| | 30 | | 港南 | 金田　直樹 | 91.35 | x120 | x122.5 | 122.5 | 122.5 | 3 |
| | 32 | | 泉 | 高瀬　智史 | 90.6 | 120 | x125 | x125 | 120 | 5 |
| | 34 | | 港南 | 鄭　相基 | 88.9 | x110 | 120 | x130 | 120 | 4 |
| | 15 | 93+ | 金沢 | 池田　大輔 | 103.1 | 170 | 180 | x182.5 | 180 | 1 |
| | 31 | | 戸塚 | 鈴木　淳一 | 120.9 | 160 | x172.5 | x172.5 | 160 | 2 |