

第3回 緑区ベンチプレス大会 成績表

平成29年7月23日(日)(場所:横浜市緑スポーツセンター 第2体育室)

女子の部

階級	NO.	氏名	年齢	所属	体重	B1	B2	B3	記録	順位
女子の部	17	平本 智子	33	緑スポーツセンター	55.7 Kg	× 50	× 50	52.5	52.5 Kg	4
	21	井上 ゆきえ	63	緑スポーツセンター	43.1 Kg	35	37.5	× 40	37.5 Kg	5
	22	木村 美奈子	58	緑スポーツセンター	49.4 Kg	50	52.5	55	55 Kg	2
	23	半澤 千栄子	54	緑スポーツセンター	56.8 Kg	52.5	55	× 57.5	55 Kg	3
	24	石井 静	64	緑スポーツセンター	65.4 Kg	57.5	60	× 62.5	60 Kg	1
	55	木場 恵美子	55	湘南ベンチプレスサーズ	50.9 Kg	× 80	80	82.5	82.5 Kg	op

男子の部

階級	NO.	氏名	年齢	所属	体重	B1	B2	B3	記録	順位
66Kg級	1	鈴木 涼	25	緑スポーツセンター	65.6 Kg	125	135	142.5	142.5 Kg	1
	3	藤本 卓也	59	ザバススポーツクラブ鶴見	58.6 Kg	110	115	× 120	115 Kg	op
	5	古橋 剛	41	個人	63.4 Kg	75	85	× 95	85 Kg	7
	8	佐野 博	66	横濱ベンチラバーズ	56.9 Kg	90	92.5	95	95 Kg	op
	10	茂木 修	49	緑スポーツセンター	64.2 Kg	95	100	× 102.5	100 Kg	5
	13	長澤 修一	61	横濱ベンチラバーズ	64.7 Kg	85	95	102.5	102.5 Kg	op
	25	新井 大雅		個人		欠場				
	26	桑野 亮	32	緑スポーツセンター	64.6 Kg	× 100	105	× 112.5	105 Kg	4
	29	渥美 宏幸	43	緑スポーツセンター	65.7 Kg	120	122.5	125	125 Kg	2
	34	清水 一郎	59	セントラルスポーツクラブ(長津田みなみ台)	66.3 Kg	65	75	77.5	77.5 Kg	8
	35	飯高 継之		緑スポーツセンター		欠場				
	42	岸 明良	31	緑スポーツセンター	59.4 Kg	60	65	70	70 Kg	9
	43	有賀 康雄	40	緑スポーツセンター	63 Kg	100	105	110	110 Kg	3
	44	室田 陽一郎	49	東急バス東山田	64.6 Kg	130	140	150	150 Kg	op
	58	斉藤 男也	34	緑スポーツセンター	65.6 Kg	90	97.5	100	100 Kg	6
	60	臼井 敏之	48	栄スポーツセンター	66.3 Kg	90	× 100	× 100	90 Kg	op
	68	平田 英二	50	個人	61.6 Kg	80	90	× 100	90 Kg	op
	69	久芳 貴之		東急バス東山田		欠場				
74Kg級	14	吉田 怜司	28	緑スポーツセンター	73.2 Kg	107.5	112.5	× 117.5	112.5 Kg	1
	16	芳山 順二	66	個人	66.2 Kg	70	75	× 80	75 Kg	op
	27	吉崎 秋吾	24	緑スポーツセンター	76 Kg	120	× 130	132.5	132.5 Kg	op
	31	青山 博哉	29	横濱ベンチラバーズ	71.6 Kg	120	122.5	125	125 Kg	op
	32	清水 道明	43	緑スポーツセンター	66.7 Kg	90	100	× 105	100 Kg	2
	33	松本 健一郎	42	個人	73.7 Kg	170	× 175	× 175	170 Kg	op
	39	青木 秀道		栄スポーツセンター		欠場				
	40	中村 直樹	44	緑スポーツセンター	73.7 Kg	80	85	× 90	85 Kg	4
	41	川辺 雄司		緑スポーツセンター		欠場				
	45	北畠 浩二	41	東急バス東山田	71 Kg	87.5	95	× 100	95 Kg	op
	51	荻原 功治	29	個人	73.2 Kg	90	× 92.5	× 92.5	90 Kg	3
	54	碓 正一朗	56	個人	72.7 Kg	110	× 115	× 115	110 Kg	op
	62	久富 直之	24	緑スポーツセンター	72 Kg	60	70	× 90	70 Kg	5
	65	加茂 善章	34	緑スポーツセンター	73.7 Kg	82.5	× 90	× 90	82.5 Kg	op
	66	山本 純也	35	旭スポーツセンター	70 Kg	90	105	115	115 Kg	op
	67	根岸 宏昭	49	湘南ベンチプレスサーズ	73.4 Kg	125	× 130	× 130	125 Kg	op
83Kg級	11	大石 岳紀	45	国際塾	82.4 Kg	× 160	160	× 165	160 Kg	2
	18	池田 栄治	49	ゴールドジム御殿場静岡	80.1 Kg	× 117.5	117.5	× 125	117.5 Kg	op
	19	大槻 浩司	48	緑スポーツセンター	80.9 Kg	152.5	157.5	160	160 Kg	1
	20	井上 祐	32	緑スポーツセンター	81.9 Kg	145	× 150	× 150	145 Kg	3
	30	今西 勝巳	54	緑スポーツセンター	78.3 Kg	130	140	× 150	140 Kg	op
	37	山田 洋平	39	緑スポーツセンター	83 Kg	120	× 122.5	× 122.5	120 Kg	4
	38	石田 典大	19	緑スポーツセンター	82.1 Kg	105	110	× 120	110 Kg	5
	46	大間 豊	43	東急バス東山田	81.1 Kg	120	× 130	× 130	120 Kg	op
	47	井上 悠成		緑スポーツセンター		欠場				
	48	宜保 芳清		個人		欠場				
	56	岩附 秀幸	46	個人	77.3 Kg	× 115	115	× 120	115 Kg	op
	63	飯沼 俊明	29	個人	81.4 Kg	137.5	× 140	142.5	142.5 Kg	op
83Kg超級	2	小野 実	43	横濱ベンチラバーズ	96.4 Kg	130	135	140	140 Kg	op
	6	渡邊 薫	49	緑スポーツセンター	101.4 Kg	170	× 180	× 200	170 Kg	2
	7	齋田 誠	56	横濱ベンチラバーズ	91.1 Kg	150	155	160	160 Kg	op
	12	杉崎 幹男	68	横濱ベンチラバーズ	91.9 Kg	× 115	115	× 122.5	115 Kg	op
	15	高山 洋之	32	緑スポーツセンター	119.4 Kg	200	× 210	220	220 Kg	1
	28	廣田 一郎	48	横濱ベンチラバーズ	105 Kg	155	× 160	× 160	155 Kg	op
	36	渡辺 博樹	40	個人	91.2 Kg	130	135	× 140	135 Kg	op
	49	柴山 貴彦	21	緑スポーツセンター	86.9 Kg	60	70	120	120 Kg	3
	64	安藤 佑大	33	個人	86.5 Kg	× 110	110	× 115	110 Kg	op

最優秀賞

高山 洋之 氏 83kg超級