

# 第12回 横浜市ベンチプレス選手権大会スケジュール

9時00分 受付 検量

9時30分 開会式

開会宣言

主催者挨拶

ご来賓祝辞

競技上の注意事項

会場利用上の注意事項

10時30分 競技開始

第2セッション以降は前のグループが終了後直ちに開始します

(予定時刻)15時00分 表彰式 閉会式

各階級表彰

指導講評

閉会宣言

グループ	階級	人数
A	女子全階級 男子59kg級 66kg級	14
B	74kg級	12
C	83kg 93kg +93kg級	17
D	マスターズ全階級	19

## 会場内での注意事項

第一体育室（試合会場）での食事はすべて禁止です

ゴミは必ず持ち帰ること

忘れ物の保管はいたしません

貴重品等は自身で管理してください。盗難などが発生しても主催者は一切責任を負いません

他の利用者の迷惑とならないよう注意して行動してください（特にトイレ・ロビー）