



令和元年度 横浜市民体育大会 横浜市民マスタース大会

# 第14回 横浜市民ベンチプレス大会 開催要項

〔主催〕(公財)横浜市体育協会 横浜市パワーリフティング協会 〔共催〕横浜市市民局  
〔後援〕神奈川県パワーリフティング協会 〔協賛〕㈱サカタのタネ(マスタース大会)

日時: 令和元年9月8日(日)

大会スケジュールについては後日ホームページで公表します

会場: 横浜市栄スポーツセンター

所在地: 横浜市栄区桂町 279-29

交通: JR 根岸線「本郷台」駅より徒歩7分

参加資格: 満14歳以上。JPA選手登録は不要。ベンチプレスの部はディスエイブル選手出場可能。

所属区 : 在住・在勤、所属ジム・クラブなど登録する行政区を一つ選択してください。  
横浜市南部大会、北部大会に出場した選手は前回と同じ区としてください。  
無記入の場合はオープン参加となります。(追記不可・表彰対象外)

競技部門: 男子(一般・マスタース1・マスタース2)  
6階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、93kg 超級  
女子(一般・マスタース1・マスタース2)  
4階級 47kg、52kg、57kg、57kg 超級

※マスタース1(50歳～64歳) マスタース2(65歳以上)  
カレンダーイヤー(平成30年12月31日での年齢)です。  
※締切後の「階級」「区分(一般・マスタース)」の変更はできません

競技方法: ノーギアシングルベンチプレス大会のJPA公認大会ルールを準用します。

【服装に関する注意事項】 リフティングスーツ(ツリパン)および半袖Tシャツの着用が原則  
代用としてスパッツを使用する場合は身体に密着しているもの  
公認ルールで認められていない用具は使用できません

表彰：各階級1位から3位まで賞状を授与

参加料：4000円(保険料込) Y.C.PowerBear の登録選手 3000円

- ・一般とマスターズのダブルエントリー不可
- ・併催の公認大会とのダブルエントリー不可

申込み方法：参加料は下記の口座へ振込、参加申込書を大会事務局へ郵送。

申込書の到着及び参加費の振込をもって受付完了とします。

現金書留等は受取いたしません

《大会事務局》〒244-0816 戸塚区上倉田町 2141-1-5072

横浜市パワーリフティング協会 小野琢司

お問い合わせは e-mail で以下のアドレスへお願いします

yokohama\_powerlifting@yahoo.co.jp

(個人情報保護のため電話による問い合わせはできません)

《振込先》横浜銀行 野庭支店 普通6020364

横浜市パワーリフティング協会 (ヨコハマパワーリフティングキョウカイ)

☆申込み締切：8月3日(土) 必着

横浜市パワーリフティング協会 <http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

#### 【個人情報の取扱いについて】

参加申込書に記載された個人情報については、

- ① 本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録等の公表)
- ② 今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③ 競技人口・記録等の統計、の目的以外には使用しません。

#### 会場のご案内

- 所在地・・・横浜市栄区桂町 279-29
- 交通・・・JR 根岸線「本郷台」駅より徒歩7分  
駐車場が大変狭いのでお車はご遠慮ください

