



平成29年度 横浜市民スポーツ大会 横浜市民マスタース大会

第12回横浜市ベンチプレス選手権大会 エントリー表

Aグループ 女子全階級 男子59kg級 66kg級

No	区分	階級	氏名	所属
1	一般	47	井上ゆきえ	Y.C.PowerBear
2	一般	52	臼井彰子	Y.C.PowerBear
3	一般	52	木村美奈子	Y.C.PowerBear
4	一般	57	半澤千栄子	Y.C.PowerBear
5	一般	57超	石井 静	Y.C.PowerBear
6	一般	59	大内哲也	個人
7	一般	59	進藤直樹	日本郵便運送フィットネスクラブ
8	一般	59	井坂亮介	京三製作所
9	一般	66	室田陽一郎	東急バス東山田
10	一般	66	渥美宏幸	横濱ベンチラバース
11	一般	66	吉村弘明	日本郵便運送フィットネスクラブ
12	一般	66	中村隆志	京三製作所
13	一般	66	鈴木 涼	緑スポーツセンター
14	一般	66	林 英人	KsGYM横浜
15	一般	66	茂木 修	神奈川スポーツセンター



平成29年度 横浜市民スポーツ大会 横浜市民マスタース大会

第12回横浜市ベンチプレス選手権大会 エントリー表

Bグループ 男子74kg級

No	区分	階級	氏名	所属
16	一般	74	野沢 哲	ESQUATIR
17	一般	74	草間伸司	ESQUATIR
18	一般	74	加賀谷 靖	泉スポーツセンター
19	一般	74	大塚順之	Y.C.PowerBear
20	一般	74	北畠浩二	東急バス東山田
21	一般	74	福井雄貴	個人
22	一般	74	大沼孝祐	神奈川スポーツセンター
23	一般	74	亀田孝典	個人
24	一般	74	武田浩二	京三製作所
25	一般	74	猿渡隆太	TETSUBEYA
26	一般	74	福田五月	筋トレクラブまっちゃん
27	一般	74	吉田怜司	国際塾



平成29年度 横浜市民スポーツ大会 横浜市民マスタース大会

第12回横浜市ベンチプレス選手権大会 エントリー表

Cグループ 男子83kg級 93kg級 93kg超級

No	区分	階級	氏名	所属
28	一般	83	吉村 護	日本郵便運送フィットネスクラブ
29	一般	83	木目田隆文	ESQUATIR
30	一般	83	井上 祐	Y.C.PowerBear
31	一般	83	高瀬智史	泉スポーツセンター
32	一般	83	藤山雄治	神奈川スポーツセンター
33	一般	83	須賀信明	ALSOK神奈川
34	一般	83	飯沼俊明	個人
35	一般	83	並木豪汰	筋トレクラブまっちゃん
36	一般	83	松尾賢太郎	筋トレクラブまっちゃん
37	一般	83	福田 薫	筋トレクラブまっちゃん
38	一般	93	Jonathon Lupnacca	ESQUATIR
39	一般	93	澤田義空	臨港バス上平間
40	一般	93	白浜哲郎	臨港バス上平間
41	一般	93	大石岳紀	国際塾
42	一般	93超	小野 実	横濱ベンチラバーズ
43	一般	93超	笠木陵馬	筋トレクラブまっちゃん
44	一般	93超	須田勇介	筋トレクラブまっちゃん



平成29年度 横浜市民スポーツ大会 横浜市民マスタース大会

第12回横浜市ベンチプレス選手権大会 エントリー表

Dグループ マスタース全階級

No	区分	階級	氏名	所属
45	M1	59	藤本卓也	ザバススポーツクラブ鶴見
46	OP	59	平田英二	個人
47	M2	59	佐野 博	横濱ベンチラバーズ
48	M2	59	万壽留夫	シルバージム横浜
49	OP	59	長谷川正義	個人
50	M1	66	国本克典	東急バス東山田
51	M2	66	増田秀雄	ダンロップスポーツクラブ金沢文庫
52	M2	66	小林重和	シルバージム横浜
53	M1	74	長谷川清隆	東急バス東山田
54	M1	74	井上富雄	京三製作所
55	M1	74	青木秀道	栄スポーツセンター
56	M1	74	安藤洋志	個人
57	OP	74	石渡敬一郎	チームC&M
58	M2	74	下山洋二	横濱ベンチラバーズ
59	M1	83	藤淵仲達	シルバージム横浜
60	M1	83	渡辺文喜	個人
61	M1	93	斎田 誠	横濱ベンチラバーズ
62	M2	93	杉崎幹男	横濱ベンチラバーズ



©キャプテンわん