

第 12 回横浜市ベンチプレス大会

開催要項

〔主催〕(公財)横浜市体育協会 横浜市パワーリフティング協会 〔共催〕横浜市市民局
〔後援〕神奈川新聞社(予定) 神奈川県パワーリフティング協会
〔協賛〕(株)サカタのタネ(マスタース大会) (株)ANITTO

日時：平成 29 年 9 月 3 日 (日)

受付・検量 9 時 0 0 分～ 開会式 9 時 3 0 分～、
試技開始 1 0 時 3 0 分～ 時刻の詳細は後日ホームページで公表します

会場：横浜市神奈川スポーツセンター

住所：神奈川区三ツ沢上町 11-18 市営地下鉄線「三ツ沢上町」駅 徒歩 5 分
電話：045-314-2662 (本大会の内容に関するお問い合わせはできません)

参加資格：満 14 歳以上で横浜市内在住・在勤・在学する方、所属ジム・クラブが、横浜市内にある方。
JPA 選手登録は必要としません。この参加資格に該当しない選手もオープン参加として出場できます。ディスエイブルの方の参加も受け付けます。

競技部門：男子(一般・マスタース1・マスタース2)

6 階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、93kg 超級

女子(一般・マスタース1・マスタース2)

4 階級 47kg、52kg、57kg、57kg 超級

※ 女子の検量は服を着たまま行い、1kg引いた体重を検量体重とします。

※マスタース1(50歳～64歳) マスタース2(65歳以上)

カレンダーイヤー(平成29年12月31日での年齢)です。

※締切後の「階級」「区分(一般・マスタース)」の変更はできません

競技方法：

【試技方法】ノーギアシングルベンチプレス大会。JPA公認大会ルールに準じます。

【服装に関する注意事項】リフティングスーツ(ツリパン)および半袖Tシャツの着用が原則
代用としてスパッツを使用する場合は身体に密着しているもの
公認ルールで認められていない用具は使用できません

表彰：各階級1位から3位まで賞状とメダル。4～6位は賞状を授与

3. 参加料・申込み方法

参加料 : 4000円 (Y.C.PowerBear の登録選手 3000 円)
(保険料込) 一般とマスターズのダブルエントリー不可

申込み方法: 参加料は下記の口座へ振込、参加申込書と振込書のコピーを大会事務局へ郵送。申込書の到着及び参加費の振込をもって受付完了とします。
現金書留等は受取いたしません

《大会事務局》 〒244-0816 戸塚区上倉田町 2141-1-5072
横浜市パワーリフティング協会 小野琢司
お問い合わせは e-mail でお願ひします
yokohama_powerlifting@yahoo.co.jp

《振込先》 横浜銀行 野庭支店 普通6020364
横浜市パワーリフティング協会 (ヨコハマシパワーリフティングキョウカイ)

☆申込み締切: 8月 3日 (木) 必着

横浜市パワーリフティング協会 <http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

【個人情報の取扱いについて】

参加申込書に記載された個人情報については、

- ① 本大会の準備・運営・結果発表 (氏名・年齢・所属・記録等の公表)
- ② 今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③ 競技人口・記録等の統計、の目的以外には使用しません。

会場のご案内

- 横浜市営地下鉄『三ツ沢上町駅』下車 徒歩 5 分
- 横浜市営バス『三ツ沢上町駅前』下車 徒歩 5 分
- 横浜市営バス・相鉄バス『峰沢入口』下車 徒歩 5 分

