第８回
栄区
ベンチプレス
大会

平成 29 年５月 21 日

横浜市栄スポーツセンター

第二体育室

主　　催　栄区パワーリフティング協会　横浜市パワーリフティング協会

後　　援　横浜市市民局、横浜市栄区、（公財）横浜市体育協会　神奈川県パワーリフティング協会

参加申込書はこちらから！　http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm

(公財)横浜市体育協会→加盟団体紹介→競技団体→パワーリフティング

申込締切　平成 29 年５月２日（火）必着

本大会に関するお問い合わせ　　横浜市パワーリフティング協会　担当　小野　　電話　080-4680-3537

第８回　栄区ベンチプレス大会 開催要項

1 [主　　催]　栄区パワーリフティング協会　横浜市パワーリフティング協会

2 [後　　援]　横浜市市民局、横浜市栄区、(公財) 横浜市体育協会　神奈川県パワーリフティング協会

3 [日　　時]　**平成 29 年 5 月 21 日　(日)　受付開始 9 時 30 分（予定）**

4 [会　　場]　**横浜市栄スポーツセンター　第二体育室**

横浜市栄区桂町２７９－２９　JR 根岸線「本郷台」駅　徒歩９分

5 [参加資格]　高校生以上であること　ＪＰＡ選手登録は不要

6 [競技階級]　**女子　52 kg級　+52 kg級、男子　66kg 級、83 kg級、+83kg 級**

7 [競技方法]　ノーギアによる個人戦。ＪＰＡ公認大会ルールに準じます。

競技開始前にルール説明を行います

8 [表　　彰]　各部門の各階級１位から３位まで楯　６位までは賞状を授与　区分は以下の通り

①区内の部:栄区内在住・在勤・在学する方、および所属ジム・クラブが、栄区内にある方

②区外の部:上記に該当しない方

9 [参 加 料]　３，０００円　(保険料込み)

振込先　横浜銀行　野庭支店　普通６０２０３６４

横浜市パワーリフティング協会　(ﾖｺﾊﾏｼﾊﾟﾜｰﾘﾌﾃｨﾝｸﾞｷｮｳｶｲ)

10 [申込方法]　申込書・振込書のコピーを郵送。現金書留等での送付は受領いたしません

11 [大会事務局]　〒247-0014　栄区公田町 467-5-404　担当　大沢

12 [申込締切]　**平成 29 年 5 月 2 日（火）　必着**

13 [注意事項]

・競技時の服装について、リフティングスーツ(ﾂﾘﾊﾟﾝ)のほかスパッツで代用することができますが背部にポケット等のあるものは使用できません

・半袖のＴシャツについては、チャック・ボタン等の無いものに限ります。ノースリーブのシャツ長袖及び７分丈のＴシャツは使用できません

・リフティンググローブおよびテーピングは使用できません

・服装で失格になる場合があります。不明な場合はお問い合わせください

14 [そ の 他]

・参加申込書はホームページからもダウンロードできます

http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm

・本大会に関するお問い合わせ は

横浜市パワーリフティング協会　担当　小野　　電話　080-4680-3537

e-mail:sakaeku_powerlifting@yahoo.co.jp

第8回　栄区ベンチプレス大会　参加申込書兼記録カード

Ｎｏ	出場区分	階　級	氏　　名
	区内・区外	kg級	ふりがな

住　　所	所 属 団 体 名
〒　　TEL　　FAX	
西暦　　年　　月　　日生　　(年齢:　　才)	

↓ここから下は当日記入します↓

検　量	コスチュームチェック
kg	○
確認者:	確認者:

ラックの高さ	足台
段	□ 要
	□不要

		第１試技	第２試技	第３試技	記　録	順位
ベンチプレス	申 請				kg	
	変更1					
	変更2					

《 誓 約 書 》

栄区パワーリフティング協会　　御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成29年5月21日　　署名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿