

大会スケジュール

9時00分 選手受付開始

10時00分 開会式

11時00分 試技開始

セッション	試技場	グループ	階級	人数
第1 セッション	ライトコート	Aグループ	男子 59 kg級	14名
	レフトコート	Bグループ	女子全階級 男子マスタースズ ビギナー	16名
第2 セッション	ライトコート	Cグループ	男子 66 kg級	18名
	レフトコート	Dグループ	男子 74 kg級	21名
第3 セッション	ライトコート	Eグループ	男子 83 kg級	17名
	レフトコート	Fグループ	男子 93 kg級 +93 kg級	18名
第4 セッション	ライトコート	Gグループ	チャレンジカップ	9名

☆第2セッション以降は前のグループが終了次第直ちに行います

☆チャレンジカップ終了後一旦会場を閉鎖します。

15時20分 ベンチプレス講習会

児玉大紀選手による「ベンチプレス講習会」は出場選手・大会役員以外の入場はできません。
出場選手は受付時にお渡しした「領収証」の提示をお願いします。

16時20分 表彰式・閉会式

☆時刻は予定であり進行状況によって変更になることがあります☆

会場内での注意事項

第一体育室（試合会場）での食事はすべて禁止です

ゴミは必ず持ち帰ること

忘れ物の保管はいたしません

貴重品等は自身で管理してください。盗難などが発生しても主催者は一切責任を負いません
他の利用者の迷惑とならないよう注意して行動してください（特にトイレ・ロビー）