

第2回緑区ベンチプレス記録会 開催要項

〔主催〕緑区パワーリフティング協会〔後援〕(公財)横浜市体育協会、横浜市パワーリフティング協会

日時: 平成26年 5月 11日 (日)

受付・検量13時より 開会式13時20分より

ルール説明13時30分より 試技開始13時45分より

会場: 中山トレーニングジム タフネス

住所 緑区中山町313-7 JR・市営地下鉄線「中山」駅 徒歩5分

参加資格: 満14才以上の緑区内在住・在勤・在学、及び所属ジム・クラブが、緑区内の方

【試技方法】 JPA公認大会ルールに準じます。

【服装】 リフティングスーツ(ツリパン)およびTシャツの着用が原則。代用としてスパッツ(身体に密着しているもの)の着用を認めます。リストラップ・ベルトは使用可。シューズは必ず着用。スーパースーツ・ベンチシャツ・ニーラップ・リフティンググローブは使用禁止。

【進行方法】 ラウンド制で行います。(軽い重量から選手全員が試技を行い、一番重い重量の方が終了した後に、また、軽い重量に戻ります。選手は3回試技ができます。)

表彰: 参加者全員に、記録証を発行します。

参加料 : 1名 2,000円 (保険料込み) 大会当日、受付にてお支払い下さい

《大会事務局 担当 齊藤 まで》

〒226-0014 緑区台村町 314-3F

電話 045-935-1315 FAX 045-935-1314

☆**申込み締切: 4月 30日 (木) 必着**

横浜市パワーリフティング協会 <http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

【個人情報の取扱いについて】

参加申込書に記載された個人情報については、

- ① 本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録等の公表)
- ② 今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③ 競技人口・記録等の統計、の目的以外には使用しません。

第2回緑区ベンチプレス記録会 参加 申込書

氏名	フリガナ	生年月日	年 月 日
住所			
電話番号	—	—	
所属			

☆ **送信先 FAX 045-935-1314** ☆