

# 第 10 回 横浜市ベンチプレス大会 開催要項

〔主催〕 横浜市民局 (公財)横浜市体育協会 横浜市パワーリフティング協会  
〔後援予定〕 神奈川新聞社 神奈川県パワーリフティング協会

日時： 平成 27 年 9 月 6 日 (日)

受付・検量 9 時 0 0 分 開会式 9 時 3 0 分

閉会式後に、**児玉大紀選手**の講習会を実施いたします。

**※ 児玉大紀選手は、世界ベンチプレス選手権大会 10 度優勝、  
74kg 以下級の世界記録保持者です。**

会場： 横浜市 港北スポーツセンター

住所 港北区大豆戸町 518-1 新横浜駅 徒歩 15 分

参加資格： 満 14 歳以上で横浜市内在住・在勤・在学する方、所属ジム・クラブが、横浜市内にある方。

J P A 選手登録は必要としません。この参加資格に該当しない選手もオープン参加として出場できます。ディスエイブルの方の参加も受け付けます。

チャレンジ！カップは、横浜市の外の選手も表彰対象です（横浜市以外の選手大歓迎）

競技部門： A ビギナーの部 男子、女子、マスタース（順位はありません。記録証を発行します）

B 男子の部 6 階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、93kg 超級

C 女子の部 4 階級 47kg、52kg、57kg、57kg 超級

D マスタースの部(50 歳以上) フォーミュラ係数により順位を決定。

E 児玉大紀選手にチャレンジ！カップ 階級なし フォーミュラ係数により順位を決定。

※階級別とマスタースの、ダブルエントリー可

競技方法： J P A 公認大会ルールに準じます。【ビギナーの部のみ特別ルール：第一試技が失敗の場合、第二試技の重量を第一試技の重量より下げることができます。ぜひ、記録を残してください。】

表彰： 【個人戦】 各階級 1 位から 3 位まで賞状とメダル。4～6 位は賞状を授与。  
上記以外で記録証を希望される方は 100 円にて発行いたします。

チャレンジカップは 1 位～3 位まで楯を授与。（児玉大紀選手のサイン入り）

【団体戦】 1 位から 6 位まで賞状を授与。男女別で一団体 5 名が基本。申込時にエントリーすること。選手の各階級の順位により得点を合計。

1 位 12 点、2 位 9 点、3 位 8 点、4 位 7 点、5 位 6 点

参加料： 個人戦 1 名 3, 0 0 0 円、ダブルエントリーは 4, 0 0 0 円

団体戦 1 団体 3, 0 0 0 円（8 名まで）

申込み方法： 下記の申込書に必要事項を記入し、事務局まで F A X または郵送して下さい。  
参加費は当日受付にて徴収いたします

《大会事務局 担当 齊藤》

〒226-0014 緑区台村町 314-2 F 齊藤たつや事務所内

電話 045-935-1315 FAX 045-935-1314

**☆申込み締切： 8 月 7 日 (金) 必着**

※ 大会申込書は、横浜市パワーリフティング協会の H P より取り寄せることができます。

<http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

## 【児玉大紀選手による、講習会の参加方法】

- ① 選手、役員・大会スタッフ以外の参加はできません（見学不可）
- ② 閉会式終了後、一旦会場を閉鎖し改めて入場していただきます
- ③ 選手は参加費の「領収書」を持って講習会参加券をいたしますので大切に保管してください
- ④ 当日の係員の指示に従ってください

## 【体調について】

持病やケガなどがある選手は事前に医師の診察を受けるなど、万全の体調管理で臨んでください  
当日体調のすぐれない選手は、無理せず出場を取りやめてください  
大会開催中のケガや傷病については損害保険に加入していますが、損害保険以上の責任・保証は負いかねます

## 【コスチュームについて】

リフティングスーツ(ツリパン)および半袖Tシャツの着用が原則。代用としてスパッツ(身体に密着しているもの)の着用を認めます。リストラップ・ベルト使用可。シューズは必ず着用。  
スーパースーツ・ベンチシャツ・リフティンググローブは使用禁止。

## 【個人情報の取扱いについて】

参加申込書に記載された個人情報については、

- ① 本大会の準備・運営・結果発表（氏名・年齢・所属・記録等の公表）
- ② 今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③ 競技人口・記録等の統計、の目的以外には使用しません。

## 【会場のご案内】

- JR 横浜線・横浜市営地下鉄『新横浜駅』下車 徒歩 15 分
- JR 横浜線・東急東横線『菊名駅』下車 徒歩 15 分
- 新横浜駅バスロータリーより（乗車所要時間 5 分）  
横浜市営バス 13・41・104 系,  
川崎鶴見臨港バス鶴 02 系統：『港北年金事務所入口』 下車 徒歩 2 分

