

# 平成27年度 第10回横浜市ベンチプレス記念大会

27.9.6横浜市港北スポーツセンター

## 女子47kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
井上ゆきえ	61	MY JUCKS	42.85	35	37.5	x40	37.5	1

## 女子52kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
木村美奈子	56	MY JUCKS	49.35	50	52.5	55	55	1

## 女子57kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
半澤千栄子	53	MY JUCKS	55.7	52.5	55	x57.5	55	1

## 女子+57kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
石井 静	62	MY JUCKS	61.8	55	x57.5	x57.5	55	1

## 男子59kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
藤本 卓也	57	ザバススポーツクラブ鶴見	58.35	110	x115	x115	110	1
長澤 修一	59	横浜市役所ウイトルニングクラブ	58.25	100	x102.5	x102.5	100	2
森 健太	26	K's GYM横浜	59	100	x105	x105	100	3
粕谷 進	67	青葉スポーツセンター	57.45	90	95	x100	95	4
佐野 博	64	栄スポーツセンター	55.85	90	x100	x100	90	5
長谷川正義	78	個人	57.75	x82.5	82.5	85	85	6
佐々木亮平	25	パ・フェイトホテリイ-ソコ	58.2	65	70	x72.5	70	7
高橋清一郎	76	緑スポーツセンター	50.1	60	62.5	65	65	8
大内 哲也	52	個人	58.25	x80	80	85	85	OP
増井 献都	28		59	62.5	65	x70	65	OP
進藤 直樹	41	横須賀パワークラブ	58.35	x115	x115	x115	0	失格
石川 達也	28	King Bull	59	x130	x130	x130	0	失格
郷家 信之	74	個人	58.6	x90			0	失格

### 男子66kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
室田陽一郎	47	東急バス 東山田	63.15	145	152.5	x157.5	152.5	1
田中 勝之	34	K's GYM横浜	65.8	135	140	145	145	2
普川 紘希	26	個人	64.2	125	130	x135	130	3
細谷 勇一	22	K's GYM横浜	66	x130	130	x137.5	130	4
吉村 弘明	55	横須賀パーククラブ	65.60	110	120	x125	120	5
石井 充	40	個人	63.15	110	115	x120	115	6
渥美 宏幸	41	横浜消防	65.35	x115	115	x122.5	115	7
伊藤 謙二	61	緑スポーツセンター	65.95	x115	115	x117.5	115	8
富田 稔	38	個人	61.6	110	112.5	x115	112.5	9
久米 崇也	23	戸塚スポーツセンター	64.05	x105	105	107.5	107.5	10
徳永 晶也	26	個人	61.55	90	100	105	105	11
高橋 憲弘	30	パ・フェイトボディエーション	65.7	90	100	105	105	12
吉田 雅文	40	緑スポーツセンター	64.45	85	90	95	95	13
茂木 修	47	国際プール	62.5	85	90	x95	90	14
内藤 秀雄	45	TETSUBEYA	66.3	90	x92.5	x92.5	90	15
金丸 大樹	31	緑スポーツセンター	64.85	70	75	x80	75	16
増田 孝之	32	F・T GYM	65.3	120	122.5	125	125	OP
遠藤 孝	43	臨港バス上平間	64.9	100	x105	x105	100	OP

### 男子74kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
中村 直行	25	ゴールドジム横浜馬車道	72.4	135	x137.5	137.5	137.5	1
杉浦 友昭	43	個人	73.25	x132.5	132.5	x135	132.5	2
井上 富雄	52	(株)京三製作所	70.15	125	127.5	x130	127.5	3
加賀谷 靖	40	泉スポーツセンター	73.3	125	127.5	x130	127.5	4
根岸 宏昭	47	湘南ベンチプレスーズ	72.65	120	125	x130	125	5
並木 豪汰	21	筋トレクラブまっちゃん	72.1	x100	100	x110	100	6
臼谷 昌城	36	K's GYM横浜	73.05	100	x107.5	x107.5	100	7
磯部 清一	78	栄スポーツセンター	71.25	95	x102.5	x102.5	95	8
猿渡 隆太	48	TETSUBEYA	72.8	95	x100	x100	95	9
安藤 貴宏	38	緑スポーツセンター	73.3	90	92.5	x95	92.5	10
福田 五月	27	筋トレクラブまっちゃん	69.7	x90	90	x100	90	11
藤川真一郎	57	あすウェル青葉台	72.2	90	x100	x100	90	12
村松 俊明	39	臨港バス上平間	69.15	90	x92.5	x92.5	90	OP
飯塚 正徳	34	個人	69.05	80	85	90	90	OP
阿部 宏	43	臨港バス上平間	72.15	x115	x115	x115	0	失格
大塚 順之	40	コナミスポーツクラブ洋光台	70.25	x130	x130	x130	0	失格
川端 徹	37	個人	73	x85	x90	x90	0	失格

### 男子83kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
吉村 護	34	横須賀パーククラブ	79.1	155	160	x165	160	1
井上 祐	30	MY JUUCKS	81.1	145	150	x152.5	150	2
渡辺 文善	49	個人	82.5	150	x152.5	x152.5	150	3
松尾賢太郎	26	筋トレクラブまっちゃん	77	135	140	x150	140	4
富田 優一	35	個人	82.8	125	135	x140	135	5
山田 洋平	37	緑スポーツセンター	82.95	120	127.5	132.5	132.5	6
吉永 牧人	36	緑スポーツセンター	80.85	122.5	127.5	130	130	7
水嶋雄一郎	42	チームINQ(株)	81.75	120	130	x132.5	130	8
藤渕 仲達	48	シルバージム横浜	78.55	120	125	x130	125	9
鈴木 威大	33	パ・フェイトボディクリエーション	82.15	120	125	x130	125	10
新名 秀明	50	緑スポーツセンター	81.3	117.5	x127.5	x130	117.5	11
佐久田俊行	23	大日本プロレス	77.25	100	x110	x115	100	12
安藤 和紀	39	臨港バス上平間	75.45	95	105	115	115	OP
松元 賢二	44	ゴールドジム北千住東京	79.3	100	105	x110	105	OP
田中 春和	35	臨港バス上平間	76.25	97.5	100	x105	100	OP
千葉 啓二	38	東急バス 東山田	89.75	80	100	x115	100	OP

### 男子93kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
齋藤 大介	45	TETSUBEYA	86.5	160	165	x170	165	1
澤田 義空	42	臨港バス 上平間	92.20	162.5	x165	x165	162.5	2
松沼 光紀	44	K's GYM横浜	92.35	157.5	x160	x160	157.5	3
宮本 裕向	33	大日本プロレス	86	120	130	135	135	4
小野 実	41	栄スポーツセンター	91.1	115	120	125	125	5
白浜 哲郎	34	臨港バス上平間	84.05	x95	x95	95	95	6
植木 嵩行	23	大日本プロレス	91	65	75	85	85	7
須田 勇介	21	筋トレクラブまっちゃん	98.7	120	x125	x125	120	OP

### 男子+93kg級

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
高山 洋之	30	緑スポーツセンター	114.5	x190	200	x207.5	200	1
関本 大介	34	大日本プロレス	107	160	x170	x170	160	2
渡邊 薫	48	東急バス 東山田	93.95	155	x160	x160	155	3
岡林 裕二	32	大日本プロレス	117.5	130	140	150	150	4
右田 秀樹	27	東急バス 東山田	99	115	x120	120	120	5
笠木 陵馬	23	筋トレクラブまっちゃん	123.25	115	120	x135	120	6
石坂 英也	45	緑スポーツセンター	100.95	105	110	x115	110	7

### 男子マスターズ(マスターズのためのエントリー)

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト
今西 勝巳	52	栄スポーツセンター	88.15	155	160	165	165
大塚 徳治	51	K's GYM横浜	74.9	127.5	132.5	137.5	137.5
石渡敬一郎	64	個人	75.6	130	135	x140	135
杉崎 幹男	66	旭スポーツセンター	90.2	120	x130	130	130
齋田 誠	54	横浜消防	93.7	x155	155	x162.5	155
下山 洋二	63	緑スポーツセンター	68.6	110	117.5	x122.5	117.5
長谷川清隆	53	東急バス東山田	69.25	110	x115	x115	110
塩尻 喜好	67	個人	69.75	x107.5	x107.5	107.5	107.5
清水 一郎	57	セトルスポーツクラブ 長津田みなみ台	65.1	70	80	87.5	87.5
芳山 順二	64	青葉台コナミ	68.25	70	80	82.5	82.5
金井 正	69	神之木台トレーニングジム	66.2	75	80	x85	80
斉藤 福十	62	TETSUBEYA	70.1	75	x77.5	x77.5	75
万壽 留夫	70	シルバージム横浜	56.55	55	57.5	60	60

### 男子ビギナー

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト
柴田 晃	24	ハーフエリートテイクリイション	97.2	70	72.5	80	80

### チャレンジカップ

氏名	年齢	所属	体重	I	II	III	ベスト	順位
高田 勇二	50	湘南ベンチプレスサーズ	58.20	140	147.5	155	155	1
				フォーミュラー係数	0.8773	換算記録	135.982	
松永 浩二	31	ハマースポーツジム	80.25	155	165	x182.5	165	2
				フォーミュラー係数	0.6816	換算記録	112.464	
外山 尚人	56	湘南ベンチプレスサーズ	65.75	142.5	x147.5	x147.5	142.5	3
				フォーミュラー係数	0.7881	換算記録	112.304	
澤田 義空	42	臨港バス 上平間	92.20	162.5	x165	x165	162.5	4
				フォーミュラー係数	0.6308	換算記録	102.505	
木場恵美子	53	湘南ベンチプレスサーズ	48.75	65	70	x75	70	5
				フォーミュラー係数	1.3103	換算記録	91.721	
池田 栄治	47	ゴールドジム御殿場静岡	78.60	115	120	125	125	6
				フォーミュラー係数	0.6905	換算記録	86.3125	
斉藤 大輔	32	ゴールドジム御殿場静岡	88.30	117.5	122.5	x125	122.5	7
				フォーミュラー係数	0.6447	換算記録	78.9758	
木下 裕司	36	ゴールドジム湘南	57.80	70	80	85	85	8
				フォーミュラー係数	0.883	換算記録	75.055	
児玉 大紀	36	KsGYM	74.45	157.5	180	200	200	
				フォーミュラー係数	0.7166	換算記録	143.32	

## マスターズ大会 女子の部

氏名	年齢	所属	体重	ベスト記録	フォーミュラー係数	換算記録	順位
木村美奈子	56	MY JUCKS	49.3	55	1.2984	71.412	1
半澤千栄子	53	MY JUCKS	55.7	55	1.1816	64.988	2
石井 静	62	MY JUCKS	61.8	55	1.0898	59.939	3
井上ゆきえ	61	MY JUCKS	42.8	37.5	1.4338	53.7675	4

## マスターズ大会 男子の部

氏名	年齢	所属	体重	ベスト記録	フォーミュラー係数	換算記録	順位
今西 勝巳	52	栄スポーツセンター	88.1	165	0.6455	106.508	1
大塚 徳治	51	K's GYM横浜	74.9	137.5	0.7132	98.065	2
齋田 誠	54	横浜消防	93.7	155	0.626	97.03	3
藤本 卓也	57	ザバススポーツクラブ鶴見	58.3	110	0.8759	96.349	4
石渡敬一郎	64	個人	75.6	135	0.7086	95.661	5
井上 富雄	52	(株)京三製作所	70.15	127.5	0.7486	95.4465	6
吉村 弘明	55	横須賀パワークラブ	65.6	120	0.7891	94.692	7
下山 洋二	63	緑スポーツセンター	68.6	117.5	0.7612	89.441	8
長谷川清隆	53	東急バス東山田	69.2	110	0.7561	83.171	9
杉崎 幹男	66	旭スポーツセンター	90.2	130	0.6377	82.901	10
佐野 博	64	栄スポーツセンター	55.8	90	0.9135	82.215	11
塩尻 喜好	67	個人	69.7	102.5	0.7519	77.0698	12
大内 哲也	52	個人	58.2	85	0.8773	74.5705	13
磯部 清一	78	栄スポーツセンター	71.25	95	0.7398	70.281	14
清水 一郎	57	セトリス*クラブ 長津田みなみ台	65.1	87.5	0.7942	69.4925	15
高橋清一郎	76	緑スポーツセンター	50.1	65	1.021	66.365	16
藤川真一郎	57	あすウェル青葉台	72.2	90	0.7322	65.898	17
芳山 順二	64	青葉台コナミ	68.2	82.5	0.7647	63.0878	18
金井 正	69	神之木台トレーニングジム	66.2	80	0.7832	62.656	19
齋藤 福十	62	TETSUBEYA	70.1	75	0.7486	56.145	20
万壽 留夫	70	シルバージム横浜	56.5	60	0.9025	54.15	21

最優秀選手 室田陽一郎 選手

特別賞 磯部清一 選手

団体戦 女子 第1位 MY JUCKS

団体戦 男子

第1位 大日本プロレス 第2位 横須賀パワークラブ 第3位 緑スポーツセンター 第4位 筋トレクラブまっちゃん

第1回から第10回まで皆勤賞

木村美奈子選手、石井静選手、進藤直樹選手、井上富雄選手、井上祐選手、齋藤大介選手、杉崎幹男選手、齋田誠選手、万壽留夫選手 以上9名