

平成28年度横浜市民体育大会・横浜市民マスタース大会  
第11回 横浜市ベンチプレス大会

参加申込書兼記録カード

No	出場区分	階 級	氏 名
	一般・マスタース1・マスタース2	kg級	
住 所		所 属 団 体 名	団体戦参加
〒	TEL FAX		<input type="radio"/>
西暦	年 月 日生	(年齢: 才)	

↓ここから下は当日記入します↓

検 量	コスチュームチェック
kg	<input type="radio"/>
確認者:	確認者:

ラックの高さ	足台
段	<input type="checkbox"/> 要
	<input type="checkbox"/> 不要

		第1試技	第2試技	第3試技	記 録	順位
ベンチプレス	申 請				kg	
	変更1					
	変更2					

《 誓 約 書 》

横浜市パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成28年9月4日

署名 \_\_\_\_\_