

第11回横浜市ベンチプレス選手権大会スケジュール

9時00分 受付・検量 開始

10時00分 開会式 (内容が変更になる場合があります)

- ・開会宣言
- ・会長挨拶
- ・ご来賓祝辞
- ・競技上の注意事項
- ・会場利用上の注意事項

11時00分 試技開始

- ・第2セッション以降は前のグループが終了次第直ちに行います

16時30分頃 表彰式・閉会式

- ・各階級表彰
- ・指導講評
- ・閉会宣言

各階級のセッションとグループ

予定時刻		グループ	階級	人数
11時00分～	第1セッション	Aグループ	女子全階級・男子59kg級	19
12時00分～	第2セッション	Bグループ	男子66kg級・74kg級(M1)	20
13時00分～	第3セッション	Cグループ	男子74kg級 (一般)	17
14時00分～	第4セッション	Dグループ	男子83kg級、74kg級(M2)	16
14時45分～	第5セッション	Eグループ	男子93kg級・+93kg級	14

会場内での注意事項

第一体育室（試合会場）での食事はすべて禁止です

ゴミは必ず持ち帰ること

忘れ物の保管はいたしません

貴重品等は自身で管理してください。盗難などが発生しても主催者は一切責任を負いません

他の利用者の迷惑とならないよう注意して行動してください（特にトイレ・ロビー）