

第2回 緑区ベンチプレス記録会

平成26年5月11日

女子 会場 中山トレーニングジム・タフネス

No	氏名	所属	体重	B1	B2	B3	記録	FORMULA	
								係数	換算記録
1	橋本 里美	個人	56.80	42.5	45	x47.5	45	1.1636	52.362
2	堀北 夏未	都立町田総合高等学校	63.80	50	52.5	55	55	1.0638	58.509
3	古川 芳子	K's GYM横浜	52.20	50	55	57.5	57.5	1.2429	71.467

男子

4	大塚 徳治	緑スポーツセンター	77.00	120	x140	x140	120	0.6999	83.988
5	齋田 誠	横浜消防・磯子消防署	93.00	150	155	160	160	0.6282	100.512
6	杉崎 幹男	個人	90.20	110	115	120	120	0.6377	76.524
7	藤本 卓也	個人	58.60	105	x107.5	x107.5	105	0.8717	91.529
8	深沢 朋樹	緑スポーツセンター	70.00	80	85	92.5	92.5	0.7494	69.320
9	越久田匡利	エスケアティア	136.50	130	137.5	x142.5	137.5	0.5610	77.138
10	河井 宣之	緑スポーツセンター	70.00	90	x95	x95	90	0.7494	67.446
11	吉永 牧人	緑スポーツセンター	81.20	120	125	x130	125	0.6764	84.550
12	石渡敬一郎	テナトフ・パワークラブ	74.40	135	x	x	135	0.7166	96.741
13	渡辺 慶平	緑スポーツセンター	70.00	100	105	110	110	0.7494	82.434
14	臼谷 昌城	緑スポーツセンター	74.50	100	105	x107.5	105	0.7159	75.170
15	川島時太郎	南スポーツセンター	欠場						
16	高橋清一郎	緑スポーツセンター	50.60	57.5	x60	x60	57.5	1.0101	58.081
17	鍋倉 光	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	71.00	110	120	135	135	0.7414	100.089
18	新田 哲夫	緑スポーツセンター	73.40	75	77.5	x80	77.5	0.7235	56.071
19	木村 昌一	チュラ・ニセークラブor(タフネス)	74.20	100	110	x120	110	0.7179	78.969
20	高山 洋之	神奈川県警	115.00	190	x195	x195	190	0.5811	110.409
21	下山 洋一	緑スポーツセンター	71.00	x117.5	x117.5	x117.5			
22	佃 忠和	セントラルみなみ台	63.00	90	x100	x100	90	0.8166	73.494
23	長澤 修一	横浜市役所ウェイトトレーニングクラブ	62.20	80	90	x100	90	0.8258	74.322