



平成 30 年度 横浜市民体育大会 横浜市民マスタース大会

第 13 回 横浜市パワーリフティング大会 開催要項

〔主催〕(公財)横浜市体育協会 横浜市パワーリフティング協会 〔共催〕横浜市市民局
〔後援〕神奈川県パワーリフティング協会 〔協賛〕(株)サカタのタネ(マスタース大会)

日時:平成 30 年 9 月 17 日(祝日)

大会スケジュールについては後日ホームページで公表します

会場:横浜市神奈川スポーツセンター

住所:神奈川区三ツ沢上町 11-18 市営地下鉄線「三ツ沢上町」駅 徒歩 5 分

電話:045-314-2662(本大会の内容に関するお問い合わせはできません)

実施種目:①スクワットの部 ②ベンチプレスの部

参加資格: 満 14 歳以上。JPA 選手登録は不要。ベンチプレスの部はディスエイブル選手出場可能。

所属区 : 在住・在勤、所属ジム・クラブなど登録する行政区を一つ選択してください。
横浜市南部大会、北部大会に出場した選手は前回と同じ区としてください。
無記入の場合はオープン参加となります。(追記不可・表彰対象外)

競技部門: 男子(一般・マスタース1・マスタース2)
6 階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、93kg 超級
女子(一般・マスタース1・マスタース2)
4 階級 47kg、52kg、57kg、57kg 超級

※マスタース1(50歳~64歳) マスタース2(65歳以上)
カレンダーイヤー(平成30年12月31日での年齢)です。
※締切後の「階級」「区分(一般・マスタース)」の変更はできません

競技方法: ノーギアシングルベンチプレス大会のJPA公認大会ルールを準用します。

【服装に関する注意事項】 リフティングスーツ(ツリパン)および半袖Tシャツの着用が原則
代用としてスパッツを使用する場合は身体に密着しているもの
公認ルールで認められていない用具は使用できません

表彰： スクワットの部、ベンチプレスの部それぞれ各階級1位から3位まで賞状とメダル。
4～6位は賞状を授与

参加料： 1種目4000円(保険料込) Y.C.PowerBear の登録選手 1種目 3000円
一般とマスターズのダブルエントリー不可 スクワットとベンチプレスは可
(スクワット+ベンチプレスに出場の場合、8000円)

申込み方法： 参加料は下記の口座へ振込、参加申込書を大会事務局へ郵送。
申込書の到着及び参加費の振込をもって受付完了とします。
現金書留等は受取いたしません

《大会事務局》 〒244-0816 戸塚区上倉田町 2141-1-5072

横浜市パワーリフティング協会 小野琢司
お問い合わせは e-mail で以下のアドレスへお願いします
yokohama_powerlifting@yahoo.co.jp

《振込先》 横浜銀行 野庭支店 普通6020364
横浜市パワーリフティング協会 (ヨコハマシパワーリフティングキョウカイ)

☆申込み締切： 8月 17日 (金) 必着

横浜市パワーリフティング協会 <http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

【個人情報の取扱いについて】

参加申込書に記載された個人情報については、

- ① 本大会の準備・運営・結果発表 (氏名・年齢・所属・記録等の公表)
- ② 今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③ 競技人口・記録等の統計、の目的以外には使用しません。

会場のご案内

- 横浜市営地下鉄『三ツ沢上町駅』下車 徒歩 5分
- 横浜市営バス『三ツ沢上町駅前』下車 徒歩 5分
- 横浜市営バス・相鉄バス『峰沢入口』下車 徒歩 5分

