


平成30年度横浜市民体育大会・横浜市民マスタース大会  
第13回 横浜市パワーリフティング大会

スクワットの部  
参加申込書兼記録カード

| No | 出場区分             | 階級  | 氏名 |
|----|------------------|-----|----|
|    | 一般・マスタース1・マスタース2 | kg級 |    |

| 住所 |                | 所属区             |
|----|----------------|-----------------|
| 〒  | TEL            |                 |
| 西暦 | 年 月 日生 (年齢: 才) | 注意：無記入の場合は表彰対象外 |

↓ここから下は当日記入します↓

| 検量   | コスチュームチェック   |
|------|--|
| kg   |  |
| 確認者: | 確認者:   |

| ラックの高さ |
|--------|
| 段      |

|       |     | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 記録 | 順位 |
|-------|-----|------|------|------|----|----|
| スクワット | 申請  |      |      |      |    |    |
|       | 変更1 |      |      |      |    |    |
|       | 変更2 |      |      |      | kg |    |

《 誓約書 》

横浜市パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成30年9月17日

署名 \_\_\_\_\_


平成30年度横浜市民体育大会・横浜市民マスタース大会  
第13回 横浜市パワーリフティング大会

ベンチプレスの部  
参加申込書兼記録カード

| No | 出場区分             | 階級  | 氏名 |
|----|------------------|-----|----|
|    | 一般・マスタース1・マスタース2 | kg級 |    |

| 住所 |                | 所属区             |
|----|----------------|-----------------|
| 〒  | TEL            |                 |
| 西暦 | 年 月 日生 (年齢: 才) | 注意：無記入の場合は表彰対象外 |

↓ここから下は当日記入します↓

| 検量   | コスチュームチェック   |
|------|--|
| kg   |  |
| 確認者: | 確認者:   |

| ラックの高さ | センター補助                      | 足台                          |
|--------|-----------------------------|-----------------------------|
| 段      | <input type="checkbox"/> 必要 | <input type="checkbox"/> 要  |
|        |                             | <input type="checkbox"/> 不要 |

|        |     | 第1試技 | 第2試技 | 第3試技 | 記録 | 順位 |
|--------|-----|------|------|------|----|----|
| ベンチプレス | 申請  |      |      |      |    |    |
|        | 変更1 |      |      |      |    |    |
|        | 変更2 |      |      |      | kg |    |

《 誓約書 》

横浜市パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成30年9月17日

署名 \_\_\_\_\_