



第5回 栄区ベンチプレス大会 開催要項

- 1 [主催] 横浜市パワーリフティング協会
- 2 [後援] 横浜市市民局、横浜市栄区、(公財)横浜市体育協会(予定) 神奈川県パワーリフティング協会
- 3 [日時] 平成26年4月13日 (日) 受付開始9時00分
- 4 [会場] **横浜市栄スポーツセンター 第二体育室**
横浜市栄区桂町279-29 JR根岸線「本郷台」駅 徒歩9分
- 5 [参加資格] 高校生以上であること JPA選手登録は不要
- 6 [競技階級] **女子 56kg級 56kg超級、男子 66kg級、74kg級、83kg級、83kg超級**
- 7 [競技方法] ノーギアによる個人戦。JPA公認大会ルールに準じます。
試技は3回、ベスト記録により順位を決定します
競技開始前にルール説明を行います
- 8 [表彰] 各部門の各階級1位から6位まで賞状を授与 区分は以下の通り
①区内の部:栄区内在住・在勤・在学する方、および所属ジム・クラブが、栄区内にある方
②区外の部:上記に該当しない方
- 9 [参加料] 2,000円 (保険料込み)
- 10 [申込方法] 申込書に必要事項を記入し郵送。参加料は当日受付で納入
- 11 [申込先] 〒247-0014 栄区公田町467-5-404 担当 大沢 宛
- 12 [申込締切] **平成26年4月5日(土) 必着**
- 13 [注意事項]
 - ・競技時の服装について、リフティングスーツ(ツパン)のほかスパッツで代用することができますが背部にポケット等のあるものは使用できません
 - ・半袖のTシャツについては、チャック・ボタン等の無いものに限ります。ノースリーブのシャツ 長袖及び7分丈のTシャツは使用できません
 - ・リフティンググローブおよびテーピングは使用できません
 - ・服装で失格になる場合があります。不明な場合はお問い合わせください
- 14 [その他]
 - ・試技終了後にベンチプレス情報交換会を行います。
 - ・参加申込書はホームページからもダウンロードできま
す http://www.yvspc.or.jp/sakae_sc_vsa/index.html
 - ・本大会に関するお問い合わせは
横浜市パワーリフティング協会 担当 小野 電話 080-4680-3537
e-mail:sakaeku_powerlifting@yahoo.co.jp

第5回栄区ベンチプレス大会 参加申込書

出場区分 ・階級 (該当に○)	栄 区 内 ・ 区 外			
	女子:56 kg級 56 kg超級、男子:66kg 級、74 kg級、83kg 級、83kg 超級			
所 属				
氏 名	フリガナ	生年月日	S・H 年 月 日	満 歳
住 所	〒 ー			
電話番号	ー ー			
e-mail				

申込時の注意事項

- ☆ 申込書の記入は楷書でわかりやすく記入してください
- ☆ 氏名は本名を記入してください
- ☆ 「所属」とは勤務先、学校名及び所属しているスポーツクラブなどです
例:「〇〇クラブ」「(株)〇〇」「〇〇高校」「栄スポーツセンター」又は「個人」などです
- ☆ 申込み期限を過ぎますと出場できませんのでご注意ください
- ☆ お問い合わせはなるべく e-mail のご利用をお願いします
- ☆ 参加申込書に記載された個人情報については
 - ① 本大会の準備・運営・結果発表 (氏名・所属・記録等の公表)
 - ② 今後の大会・講習会等のご案内通知
 - ③ 競技人口・記録等の統計、以外には使用しません

