

## 第8回 横浜市ベンチプレス大会 成績表

女子

2013年 9月 8日 於 横浜市港北スポーツセンター体育館

階級	順位	氏名	都道府県	所属	体重	B1	B2	B3	記録	FORMULA		
										係数	換算	順位
47 kg級	1	佐藤 美鈴	サトウ ミスズ	K's GYM横浜	47.00	40	X42.5	42.5	42.5			
	2	井上 ゆきえ	イノウエ ユキエ	MY JUCKS	43.20	37.5	40	X42.5	40			
57 kg級	1	井原 葉子	イハラ ヨウコ	K's GYM横浜	56.10	60	62.5	65	65			
	2	津金 典子	ツガネ ノリコ	K's GYM横浜	53.05	57.5	60	62.5	62.5			
	3	木村 美奈子	キムラ ミナコ	MY JUCKS	55.50	57.5	60	X62.5	60			
	4	半澤 千栄子	ハンザワ チエコ	MY JUCKS	56.55	50	52.5	X55	52.5			
	5	橋本 里美	ハシモト サトミ	個人	55.10	42.5	45	X47.5	45			
+57 kg級	1	坂本 直美	サカモト ナオミ	K's GYM横浜	68.80	72.5	75	X77.5	75			
	2	比嘉 美都子	ヒガ ミトコ	コナミスポーツ青葉台	111.00	X72.5	72.5	X75	72.5			
	3	石井 静	イシイ シズ	MY JUCKS	62.00	55	57.5	X60	57.5			
	4	岩内 明子	イワウチ アキコ	MY JUCKS	61.85	35	X37.5	37.5	37.5			
	5	岩内 美久	イワウチ ミク	MY JUCKS	63.50	30	32.5	X35	32.5			
	OP	竹内 あい	タケウチ アイ	個人	61.75	65	70	X72.5	70			
マスターズ 部門	1	木村 美奈子	キムラ ミナコ	MY JUCKS	55.50	57.5	60	X62.5	60	1.18490	71.09	4
	2	石井 静	イシイ シズ	MY JUCKS	62.00	55	57.5	X60	57.5	1.08710	62.51	5
	3	半澤 千栄子	ハンザワ チエコ	MY JUCKS	56.55	50	52.5	X55	52.5	1.16760	61.30	6
	4	井上 ゆきえ	イノウエ ユキエ	MY JUCKS	43.20	37.5	40	X42.5	40	1.42520	57.01	9
	OP	古川 芳子		ザバス鶴見	50.30	50	55	X57.5	55			

男子

59 kg級	1	進藤 直樹	シンドウ ナオキ	横須賀パワークラブ	58.35	115	120	125	125			
	2	鈴木 涼	スズキ リョウ	緑スポーツセンター	58.00	100	X105	105	105			
	3	康 寿成	カンスン	PML 横浜店	57.95	95	97.5	102.5	102.5			
	4	藤本 卓也	フジモト タクヤ	ザバススポーツクラブ鶴見	59.00	X102.5	102.5	X107.5	102.5			
	5	粕谷 進	カスヤ ススム	青葉スポーツセンター	56.15	90	95	97.5	97.5			
	6	森 健太	モリ ケンタ	K's GYM横浜	59.00	80	87.5	92.5	92.5			
	7	白木 雄也	シラキ ユウヤ	(株)京三製作所	54.10	80	82.5	85	85			
	8	茂木 修	モギ オサム	メガロス綱島	56.00	70	80	85	85			
	9	万壽 留夫	バンジュトメオ	シルバージム横浜	57.15	67.5	70	X72.5	70			
	失格	猿渡 隆太	エンドリュウタ	TETSUBEYA	58.00	X75	X75	X75	無し			
	OP	郷家 信之	サトイエ ノブユキ	個人 オープン	57.90	90	X92.5	X92.5	90			

階級	順位	氏名	都道府県	所属	体重	B1	B2	B3	記録	FORMULA		
										係数	換算	順位
66 kg級	1	室田陽一郎	ムロタ ヨウイチロウ	東急バス 東山田	63.15	140	150	X155	150			
	2	田中 勝之	タナカ カツユキ	K's GYM横浜	65.00	132.5	137.5	X142.5	137.5			
	3	松尾悠司朗	マツオ ユウジロウ	筋トレクラブまっちゃん	65.80	120	125	130	130			
	4	北見 昌彦	キタミ マサヒコ	メガロス横浜	65.15	120	X125	X125	120			
	5	普川 紘希	フカワ ヒロキ	個人	61.00	110	115	117.5	117.5			
	6	国本 克典	クニモト カツノリ	東急バス 東山田	64.00	110	115	117.5	117.5			
	7	吉村 弘明	ヨシムラ ヒロアキ	横須賀パワークラブ	65.50	115	X125	X125	115			
	8	石井 充	イシイ ミツル	個人	61.00	X110	X110	110	110			
	9	富田 稔	トミタ ミノル	個人	62.00	100	X110	110	110			
	10	馬場 浩章	ババ ヒロアキ	筋トレクラブまっちゃん	65.65	X110	X110	110	110			
	11	坂本 典一	サカモト ノリカズ	緑スポーツセンター	65.50	X105	X105	105	105			
	12	久芳 貴之	クバ タカユキ	東急バス 東山田	63.45	X100	100	X105	100			
	13	水野 瑛	ミズノ ヨウ	K's GYM横浜	64.10	100	X110	X115	100			
	14	内藤 秀雄	ナイトウ ヒデオ	TETSUBEYA	65.50	95	100	X102.5	100			
	15	石川 和裕	イシカワ カズヒロ	K's GYM横浜	65.85	90	X95	100	100			
	16	三上 誠一	ミカミ セイイチ	TETSUBEYA	65.50	87.5	92.5	X95	92.5			
	17	佐々木佑大	ササキ ユウダイ	旭スポーツセンター	63.50	X75	80	90	90			
	18	太田 行耶	オオタ ユキヤ	(株)京三製作所	62.75	X85	85	X87.5	85			
	19	横山 勉	ヨコヤマ ツトム	TETSUBEYA	63.00	65	X70	X70	65			
	失格	石田 剛	イシダ ツヨシ	シルバージム横浜	64.50	X85	X85	X90	無し			
	失格	金子 和久	カネコ カズヒサ	臨港バス労組 上平間支部	64.00	X75	X75	X75	無し			
	OP	飯塚 正徳	イヅカ マサノリ	臨港バス労組 上平間支部	63.00	60	65	X70	65			
	OP	高岡 祐介	タカオカ ユウスケ	個人 オープン	65.25	85	90	X95	90			
OP	金丸 大樹	カナマル タイキ	個人 オープン	65.00	65	70	75	75				
OP	吉田 雅文	ヨシダ マサフミ	個人 オープン	62.60	60	70	X75	70				
OP	伊藤 真一	イトウ シンイチ	ゴールドジム御殿場静岡	62.00	92.5	97.5	X102.5	97.5				
OP	増田 孝之	マスダ タカユキ	F・T GYM	65.15	110	115	117.5	117.5				

階 級	順位	氏 名	都道府県	所 属	体重	B1	B2	B3	記 録	FORMULA		
										係数	換算	順位
74 kg級	1	吉村 護	ヨシムラ マモル	横須賀パワークラブ	74.00	142.5	150	X155	150			
	2	高橋 優作	タカハシ ユウサク	個人	71.00	130	140	X142.5	140			
	3	大塚 順之	オオツカ ノリユキ	コナミスポーツクラブ山下町	71.40	130	X135	135	135			
	4	岡田 秀樹	オカダ ヒデキ	栄スポーツセンター	70.00	122.5	127.5	130	130			
	5	井上 富雄	イノウエ トミオ	(株)京三製作所	70.70	127.5	130	X132.5	130			
	6	小田 恭央	オダ ヤスオ	港北スポーツセンター	72.05	122.5	X130	130	130			
	7	杉浦 友昭	スギウラ トモアキ	個人	72.50	X127.5	130	X135	130			
	8	蜂須 貢	ハチス ミツグ	筋トレクラブまっちゃん	68.80	125	X130	X130	125			
	9	根岸 宏昭	ネギシ ヒロアキ	個人	73.25	115	X125	X125	115			
	10	白谷 昌城	ウスタニ マサキ	緑スポーツセンター	73.65	95	105	X107.5	105			
	11	長谷川清隆	ハセガワ キヨタカ	東急バス東山田	70.95	90	102.5	X107.5	102.5			
	12	田巻恒一郎	タマキ コウイチロウ	個人	71.80	95	100	102.5	102.5			
	13	千葉 啓二	チバ ケイジ	東急バス 東山田	73.00	90	100	102.5	102.5			
	14	松田 裕介	マツダ ユウスケ	横浜マリントレーニングジム	69.50	100	X110	X110	100			
	15	福田 五月	フクダ サツキ	筋トレクラブまっちゃん	72.50	100	X105	X105	100			
	16	河井 宣之	カワイ ノブユキ	緑スポーツセンター	70.00	90	92.5	95	95			
	17	川 端 徹	カワバタ トオル	個人	67.00	90	92.5	X95	92.5			
	18	山口 浩二	ヤマグチ コウジ	東急バス 東山田	73.00	X85	90	X100	90			
	19	岡野 一夫	オカノ カズオ	シルバージム横浜	70.30	75	82.5	85	85			
	OP	遠藤 孝	エンドウ タカシ	臨港バス労組 上平間支部	73.20	90	X100	X100	90			
OP	阿部 宏	アベヒロシ	臨港バス労組 上平間支部	71.95	X110	X110	X110	無し				
OP	石渡敬一郎	イシワタ ケイイチロウ	個人	73.35	X142.5	X142.5	X	無し				

階級	順位	氏名	都道府県	所属	体重	B1	B2	B3	記録	FORMULA		
										係数	換算	順位
83 kg級	1	長谷川直輝	ハセガワ ナオキ	K's GYM横浜	81.25	145	152.5	X157.5	152.5			
	2	松尾賢太朗	マツオ ケンタロウ	筋トレクラブまっちゃん	82.35	145	152.5	X157.5	152.5			
	3	井上 祐	イノウエ ユウ	MY JUCKS	80.60	140	X145	145	145			
	4	笹野 亨	ササノ アキラ	K's GYM横浜	82.00	125	132.5	X142.5	132.5			
	5	吉永 牧人	ヨシナガ マキト	緑スポーツセンター	81.20	X130	130	X132.5	130			
	6	藤渕 仲達	フジフチ チュウタツ	シルバージム横浜	79.90	110	120	122.5	122.5			
	7	谷澤 一矢	タニザワ カズヤ	横浜マリントレーニングジム	77.00	120	X125	X125	120			
	8	山田 洋平	ヤマダ ヨウヘイ	緑スポーツセンター	77.00	115	X125	X125	115			
	9	荒井 淳平	アライ ジュンペイ	日産自動車(横浜工場)	75.15	50	60	X65	60			
	OP	池田 栄治	イケダ エイジ	ゴールドジム御殿場静岡	78.50	X112.5	112.5	X117.5	112.5			
	OP	安藤 和紀	アンドウ カズノリ	臨港バス労組 上平間支部	77.00	100	110	X115	110			
	OP	神戸 茂樹	カンベ シゲキ	個人 オープン	80.00	80	85	90	90			
OP	新名 秀明	ニイナ ヒデアキ	緑スポーツセンター	78.00	100	110	X115	110				
93 kg級	1	斎藤 大介	サイトウ ダイスケ	TETSUBEYA	87.50	170	175	X177.5	175			
	2	大竹 優樹	オオタケ ユウキ	横浜国際プールのスポーツクラブ	88.70	155	160	162.5	162.5			
	3	佐藤 優輝	サトウ ユウキ	K's GYM横浜	92.30	150	157.5	162.5	162.5			
	4	齋田 誠	サイタ マコト	横浜消防	89.50	145	155	160	160			
	5	澤田 義空	サワダ ヨシアキ	臨港バス労組 上平間支部	88.90	145	157.5	X162.5	157.5			
	6	杉崎 幹男	スギザキ ミキオ	旭スポーツセンター	86.00	120	X130	X130	120			
	7	鈴木 健二	スズキ ケンジ	横浜マリントレーニングジム	91.00	X110	X110	110	110			
	8	林 健一郎	ハヤシ ケンイチロウ	TETSUBEYA	88.20	95	X97.5	X97.5	95			
+93 kg級	1	平岡 勇輝	ヒラオカ ユウキ	K's GYM横浜	96.00	140	150	160	160			
	2	橋本 到	ハシモト イタル	ノーリミッツ	104.00	155	160	X170	160			
	3	田中 郭義	タナカ ヒロノリ	個人	102.70	100	110	115	115			
	OP	板津 雅己	イタツ マサミ	個人 オープン	97.00	X215	X215	X215	無し			

階 級	順位	氏 名	都道府県	所 属	体重	B1	B2	B3	記 録	FORMULA		
										係数	換算	順位
マスターズ 部門	1	齋田 誠	サイタマコト	横浜消防	89.50	145	155	160	160	0.64020	102.43	10
	2	井上 富雄	イノウエトミオ	(株)京三製作所	70.70	127.5	130	X132.5	130	0.74370	96.68	19
	3	北見 昌彦	キタミ マサヒコ	メガロス横浜	65.15	120	X125	X125	120	0.79370	95.24	22
	4	国本 克典	クニモトカツノリ	東急バス 東山田	64.00	110	115	117.5	117.5	0.80570	94.67	25
	5	吉村 弘明	ヨシムラヒロアキ	横須賀パワークラブ	65.50	115	X125	X125	115	0.79010	90.86	29
	6	藤本 卓也	フジモト タクヤ	ザバススポーツクラブ鶴見	59.00	X102.5	102.5	X107.5	102.5	0.86620	88.79	32
	7	佐野 博	サノヒロシ	個人	57.55	90	95	100	100	0.88665	88.67	33
	8	棚橋 利晃	タナハシトシアキ	TETSUBEYA	64.00	X105	105	X107.5	105	0.80570	84.60	37
	9	久芳 貴之	クバタカユキ	東急バス 東山田	63.45	X100	100	X105	100	0.81165	81.17	42
	10	塩尻 喜好	シオジリ キヨシ	個人	69.00	80	105	X107.5	105	0.75780	79.57	47
	11	杉崎 幹男	スギザキミキオ	旭スポーツセンター	86.00	120	X130	X130	120	0.65400	78.48	50
	12	清水 一郎	シミズ イチロウ	コナミススポーツクラブたまブラー	68.45	85	90	95	95	0.76255	72.44	60
	13	井出 克巳	イデ カツミ	東急バス 東山田	62.70	80	85	X90	85	0.82000	69.70	64
	14	金井 正	カナイ タダシ	神之木台トレーニングジム	66.00	80	85	87.5	87.5	0.78520	68.71	67
	15	芳山 順二	ヨシヤマ ジュンジ	コナミ青葉台	70.00	X85	85	X90	85	0.74940	63.70	69
	16	坂口 昭則	サカグチ アキノリ	TETSUBEYA	69.00	X80	80	X82.5	80	0.75780	60.62	73
	17	鈴木 一雄	スズキ カズオ	神之木台トレーニングジム	70.30	X77.5	77.5	X80	77.5	0.74690	57.88	74
	18	斎藤 福十	サイトウ フクジュウ	TETSUBEYA	70.00	70	72.5	X75	72.5	0.74940	54.33	75
	失格	武 頭 彦	タケ アキヒコ	個人	63.80	X105	X105	X105	無し		0.00	失格
ビギナー 部門		川島時太郎	カワシマトキタロウ	南スポーツセンター	63.05	70	75	X77.5	75			
		木村 昌一	キムラ マサカズ	チュラ・ニセークラブ	72.45	95	105	115	115			

備考 : 黄色の選手は、オープン参加(順位に入らない)です。  
: ビギナーは、順位をつけません。