

第1回 青葉区ベンチプレス大会

女子の部

H23.2.20 於 青葉スポーツセンター

No	階級 kg級	氏名	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
					I	II	III		
1	女子	木村美奈子	MY JUCKS	55.60	52.5	55.0	X57.5	55	1
4	女子	石井 静	MY JUCKS	62.50	50.0	52.5	X55.0	52.5	2
3	女子	半澤千栄子	MY JUCKS	52.00	45.0	X47.5	X47.5	45	3
2	女子	井上ゆきえ	MY JUCKS	42.70	30.0	32.5	35.0	35	4
5	女子	小野邊 薫	MY JUCKS	55.80	25.0	27.5	X30.0	27.5	5
7	女子	滝沢 嘉恵	個人	44.60	40.0	X45.0	45.0	45	オープン

男子の部

No	階級 kg級	氏名	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
					I	II	III		
10	67.5	長澤 修一	青葉区役所	61.70	100.0	107.5	X110.0	107.5	1
9	67.5	粕谷 進	青葉スポーツセンター	57.00	85.0	90.0	X92.5	90	2
8	67.5	清水 一郎	コナミスポーツクラブ長津田	65.70	85.0	97.5	X100.0	97.5	3
11	67.5	宮原 航太	個人	53.60	60.0	70.0	X77.5	70	4
12	67.5	長山 陽一	チュラニセークラブ	67.10	X90.0	X90.0	X90.0		オープン
13	67.5	万寿 留夫	シルバージム横浜	58.50	67.5	72.5	75.0	75	オープン
14	67.5	岡野 一夫	シルバージム横浜	65.80	80.0	82.5	X85.0	82.5	オープン
15	67.5	神戸 貴宏	筋トレクラブまっちゃん	64.80	80.0	X85.0	X85.0	80	オープン
16	67.5	佐野 博	個人	57.50	90.0	95.0	X97.5	95	オープン
17	67.5	郷家 信之	個人	60.60	85.0	90.0	X95.0	90	オープン
19	67.5	佐藤 冬樹	エクスペンダブルズ	61.80	70.0	72.5	X75.0	72.5	オープン
20	67.5	高橋 優作	エクスペンダブルズ	66.20	110.0	120.0	X125.0	120	オープン
21	67.5	中村 仁広	エクスペンダブルズ	62.70	80.0	X85.0	X85.0	80	オープン

23	82.5	岩井 辰正	青葉スポーツセンター	80.40	155.0	160.0	X165.0	160	1
22	82.5	井上 祐	MY JUCKS	76.70	125.0	127.5	X130.0	127.5	2
25	82.5	藤川真一郎	あすウェル青葉台	73.90	95.0	100.0	X112.5	100	3
24	82.5	迎 孝	アトリオ ドゥーエ 青葉台	74.20	90.0	95.0	X97.5	95	4
27	82.5	芳山 順二	バルククラブ	69.30	80.0	X85.0	X85.0	80	5
28	82.5	北岡 剛	エクスペンダブルズ	74.90	110.0	115.0	X120.0	115	オープン
29	82.5	藤渕 仲達	シルバージム横浜	78.40	115.0	X120.0	X120.0	115	オープン
30	82.5	下山 洋二	緑スポーツセンター	73.10	117.5	X125.0	X125.0	117.5	オープン
32	82.5	松尾賢太郎	筋トレクラブまっちゃん	81.80	130.0	135.0	140.0	140	オープン
33	82.5	福田 五月	筋トレクラブまっちゃん	69.30	80.0	85.0	X87.5	85	オープン
34	82.5	山崎 信之	旭スポーツセンター	79.50	120.0	X125.0	125.0	125	オープン
39	82.5	小田 泰央	メガロス市ヶ尾オーキッド	72.30	X107.5	107.5	X117.5	107.5	オープン

36	82.5超	大石 岳紀	青葉スポーツセンター	86.50	150.0	X160.0	X160.0	150	1
26	82.5超	富田 優一	バルククラブ	88.10	130.0	140.0	X145.0	140	2
35	82.5超	井上 仁	MY JUCKS	95.80	110.0	115.0	X120.0	115	3
37	82.5超	横山 正人	横浜市会・斉藤たつや部屋	96.50	40.0	X55.0	65.0	65	4
38	82.5超	齋田 誠	横浜市消防局	88.90	155.0	X165.0	X165.0	155	オープン