

第13回 横浜市パワーリフティング選手権大会スケジュール

9時00分 受付 検量(A～Dグループ)

10時20分 開会式

開会宣言

主催者挨拶

競技上の注意事項

会場利用上の注意事項

10時30分 競技開始 Aグループ

以降は前のグループが終了後直ちに開始します

11時00分 受付 検量(E～Gグループ)

各階級終了後 表彰式(随時行います)

17時30分(予定時刻) 閉会式

指導講評

閉会宣言

スクワット		
グループ	階級	人数
A	女子全階級 男子59kg級 66kg級 74kg級	15
B	男子83kg級、93kg級、+93kg級	12

ベンチプレス		
グループ	階級	人数
C	男子74kg級	17
D	女子全階級 男子59kg級	21
E	男子66kg級	15
F	男子83kg級	15
G	男子93kg級、+93kg級	18

会場内での注意事項

第一体育室(試合会場)での食事はすべて禁止です

ゴミは必ず持ち帰ること

忘れ物の保管はいたしません

貴重品等は自身で管理してください。盗難などが発生しても主催者は一切責任を負いません

他の利用者の迷惑とならないよう注意して行動してください(特にトイレ・ロビー)