

第4回 緑区ベンチプレス大会

横浜市 北部ベンチプレス大会

大会スケジュール

| | |
|--------------|--------|
| 受付・検量・コスチューム | 11時00分 |
| 開会式 | 12時30分 |
| 競技説明 | 12時40分 |
| 競技開始 | 13時00分 |

第4回 緑区ベンチプレス大会

試技開始 13時00分

第1セッション

A 13名 (女子0名 男子59・66・74・83・93・93超13名)

横浜市 北部ベンチプレス大会

試技開始 13時50分

第2セッション

A 14名 (女子52・57・57超6名、男子59・66・8名) (開始 13時50分)

B 17名 (男子74・83・93・93超17名) (試技開始 14時45分)

表彰式 16時00分

閉会式 16時30分

* 試技の進行状況によって試技開始時間に変更になる場合も有ります。

第 4 回緑区ベンチプレス大会・横浜市北部ベンチプレス大会エントリー表

| | NO | 階級 | 名 前 | 所属区 | 第一試技 | 第二試技 | 第三試技 | 記録 | 順位 |
|-------------------|----|--------|--------|-----------|---------|------|------|----|----|
| 第 1 セッション (Aグループ) | 1 | 59 | 木下 裕司 | 緑 | | | | | |
| | 2 | 66 | 鈴木 涼 | 緑 | | | | | |
| | 3 | | 斉藤 男也 | 緑 | | | | | |
| | 4 | | 金子 敦生 | 緑 | | | | | |
| | 5 | | 岸 明良 | 緑 | | | | | |
| | 6 | 74 | 清田 勝行 | 緑 | | | | | |
| | 7 | | 中村 直樹 | 緑 | | | | | |
| | 8 | 83 | 大槻 浩司 | 緑 | | | | | |
| | 9 | | 中島 浩平 | 緑 | | | | | |
| | 10 | | 吉田 光行 | 緑 | | | | | |
| | 11 | 93 | 渡邊 薫 | 緑 | | | | | |
| | 12 | | 山田 洋平 | 緑 | | | | | |
| | 13 | 93超 | 中村 敏雄 | 緑 | | | | | |
| 第 2 セッション (Aグループ) | 1 | 52 | 木村美奈子 | 北部 (都筑) | | | | | |
| | 2 | | 筒井 亜樹 | 北部 | | | | | |
| | 3 | | 大工 佳子 | 北部 (神奈川) | | | | | |
| | 4 | 57 | 石井 静 | 北部 (青葉) | | | | | |
| | 5 | | 野呂田 麻希 | 北部 (金沢) | | | | | |
| | 6 | 57超 | 福田 望岐 | 北部 (泉) | | | | | |
| | 7 | 59 | 長澤 修一 | 北部 | | | | | |
| | 8 | | 藤本 卓也 | 北部 (鶴見) | | | | | |
| | 9 | | 粕谷 進 | 北部 (瀬谷) | | | | | |
| | 10 | | 飯高 継之 | 北部 (港北) | | | | | |
| | 11 | | 長谷川 正義 | 0P | | | | | |
| | 12 | | 大内 哲也 | 0P | | | | | |
| | 13 | | 谷口 信広 | 0P | | | | | |
| | 14 | 66 | 古橋 剛 | 0P | | | | | |
| 第 2 セッション (Bグループ) | 15 | 74 | 山本 純也 | 北部 (保土ヶ谷) | | | | | |
| | 16 | | 大竹 恭嗣 | 北部 (旭) | | | | | |
| | 17 | | 福田 薫 | 北部 (港北) | | | | | |
| | 18 | | 福田 五月 | 北部 (港北) | | | | | |
| | 19 | | 芳山 順二 | 北部 (青葉) | | | | | |
| | 20 | | 石渡 敬一郎 | 0P | | | | | |
| | 21 | | 83 | 大杉 勇 | 北部 (鶴見) | | | | |
| | 22 | 井上 祐 | | 北部 (青葉) | | | | | |
| | 23 | 岩附 秀幸 | | 北部 (港北) | | | | | |
| | 24 | 椛木 淳司 | | 北部 | | | | | |
| | 25 | 小暮 和彦 | | 北部 (青葉) | | | | | |
| | 26 | 松尾 賢太郎 | | 北部 (港北) | | | | | |
| | 27 | 吉村 護 | | 北部 | | | | | |
| | 28 | 青山 哲也 | | 0P | | | | | |
| | 29 | 93 | 杉崎 幹男 | 北部 (旭) | | | | | |
| | 30 | | 須田 勇介 | 北部 (港北) | | | | | |
| | 31 | 93超 | 廣田 一郎 | 0P | | | | | |

