

第4回 緑区ベンチプレス大会

横浜市 北部ベンチプレス大会

大会スケジュール

受付・検量・コスチューム	11時00分
開会式	12時30分
競技説明	12時40分
競技開始	13時00分

第4回 緑区ベンチプレス大会

試技開始 13時00分

第1セッション

A 13名 (女子0名 男子59・66・74・83・93・93超13名)

横浜市 北部ベンチプレス大会

試技開始 13時50分

第2セッション

A 14名 (女子52・57・57超6名、男子59・66・8名) (開始 13時50分)

B 17名 (男子74・83・93・93超17名) (試技開始 14時45分)

表彰式 16時00分

閉会式 16時30分

* 試技の進行状況によって試技開始時間に変更になる場合も有ります。

第 4 回緑区ベンチプレス大会・横浜市北部ベンチプレス大会エントリー表

	NO	階級	名 前	所属区	第一試技	第二試技	第三試技	記録	順位
第 1 セッション (Aグループ)	1	59	木下 裕司	緑					
	2	66	鈴木 涼	緑					
	3		斉藤 男也	緑					
	4		金子 敦生	緑					
	5		岸 明良	緑					
	6	74	清田 勝行	緑					
	7		中村 直樹	緑					
	8	83	大槻 浩司	緑					
	9		中島 浩平	緑					
	10		吉田 光行	緑					
	11	93	渡邊 薫	緑					
	12		山田 洋平	緑					
	13	93超	中村 敏雄	緑					
第 2 セッション (Aグループ)	1	52	木村美奈子	北部 (都筑)					
	2		筒井 亜樹	北部					
	3		大工 佳子	北部 (神奈川)					
	4	57	石井 静	北部 (青葉)					
	5		野呂田 麻希	北部 (金沢)					
	6	57超	福田 望岐	北部 (泉)					
	7	59	長澤 修一	北部					
	8		藤本 卓也	北部 (鶴見)					
	9		粕谷 進	北部 (瀬谷)					
	10		飯高 継之	北部 (港北)					
	11		長谷川 正義	OP					
	12		大内 哲也	OP					
	13		谷口 信広	OP					
	14	66	古橋 剛	OP					
第 2 セッション (Bグループ)	15	74	山本 純也	北部 (保土ヶ谷)					
	16		大竹 恭嗣	北部 (旭)					
	17		福田 薫	北部 (港北)					
	18		福田 五月	北部 (港北)					
	19		芳山 順二	北部 (青葉)					
	20		石渡 敬一郎	OP					
	21		83	大杉 勇	北部 (鶴見)				
	22	井上 祐		北部 (青葉)					
	23	岩附 秀幸		北部 (港北)					
	24	椛木 淳司		北部					
	25	小暮 和彦		北部 (青葉)					
	26	松尾 賢太郎		北部 (港北)					
	27	吉村 護		北部					
	28	青山 哲也		OP					
	29	93	杉崎 幹男	北部 (旭)					
	30		須田 勇介	北部 (港北)					
	31	93超	廣田 一郎	OP					

