

第4回 横浜市ベンチプレス大会

女子の部

H21.09.13 於 横浜市安全管理局 訓練室

No	階級 kg級	氏名	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位	フォーミュラ係数		
					I	II	III			係数	換算記録	マスターズ順位
5	48	岡田みどり	個人	45.30	47.5	50.0	55.0	55	1			
4	48	高橋美和子	ゴリラジム	46.80	47.5	50.0	52.5	52.5	2			
1	48	後藤真由美	コナミスポーツクラブ 青葉台	46.10	50.0	X52.5	X52.5	50	3			
2	48	澁谷 由美	セサミスポーツクラブ 大船	47.50	40.0	45.0	X47.5	45	4			
7	52	古屋 典子	ゴールドジム横浜馬車道	51.70	72.5	77.5	80.0	80	1			
6	52	半澤千栄子	MY JUCKS	49.50	47.5	X50.0	X50.0	47.5	2			
8	60	木村美奈子	MY JUCKS	57.50	57.5	X60.0	60.0	60	1			
9	60	小藁 恭子	個人	58.80	35.0	40.0	45.0	45	2			
10	M	石井 静	MY JUCKS	61.60	50.0	52.5	X55.0	52.5	1	1.09250	57.356	1
11	M	井上ゆきえ	MY JUCKS	42.80	37.5	X40.0	X40.0	37.5	2	1.43380	53.768	2

※ M は マスターズ

男子の部

No	階級	氏名	所属	体重	ベンチプレス			記録	順位
	kg級				I	II	III		
14	56	進藤 直樹	輸送フィットネス	56.00	115.0	X120.0	X120.0	115	1
16	56	渡辺 正	個人	55.00	90.0	X92.5	X92.5	90	2
13	56	白木 雄也	㈱京三製作所	54.40	X90.0	85.0	87.5	87.5	3
15	56	万寿 留夫	フィットネスセンター シル バージム横浜	54.80	65.0	72.5	X75.0	72.5	4

18	60	日野 正和	TETSUBEYA	59.90	110.0	112.5	115.0	115	1
17	60	駒形 雄司	瀬谷スポーツセンター	60.00	100.0	105.0	X107.5	105	2
20	60	遠藤 篤志	個人	59.30	90.0	X95.0	95.0	95	3
21	60	飯島 恒雄	神之木台トレーニングジム	58.80	70.0	72.5	X75.0	72.5	4

28	67.5	室田陽一郎	東急バス株式会社 東山田ス ポーツトレーニング部	61.00	140.0	147.5	152.5	152.5	1
23	67.5	生田 智裕	横浜ワンダースリー	66.70	135.0	140.0	X142.5	140	2
32	67.5	濱中 俊亘	チュラニセークラブ	67.00	125.0	X130.0	X130.0	125	3
27	67.5	馬場浩 章	港北スポーツセンター	67.50	112.5	117.5	120.0	120	4
22	67.5	渥美 宏幸	横浜消防	67.20	X117.5	115.0	X117.5	115	5
25	67.5	武 顕彦	個人	67.80	X120.0	X115.0	115.0	115	6
26	67.5	内藤 秀雄	TETSUBEYA	65.80	100.0	X102.5	X102.5	100	7
33	67.5	三上 誠一	TETSUBEYA	66.00	90.0	95.0	X97.5	95	8
29	67.5	小林 賢洋	フィットネスセンター シル バージム横浜	66.80	90.0	95.0	X100.0	95	9
30	67.5	吉澤 智洋	ゴリラジム	66.00	80.0	90.0	X100.0	90	10

34	67.5	上田 啓介	港北スポーツセンター	65.70	80.0	85.0	X87.5	85	11
24	67.5	岡野 一夫	フィットネスセンター シルバージム横浜	65.30	75.0	82.5	X85.0	82.5	12
37	67.5	福田 五月	MTC	63.90	70.0	75.0	X77.5	75	13
36	67.5	黒木 正晴	MTC	67.40	70.0	75.0	X77.5	75	14
31	67.5	井上 富雄	(株)京三製作所	61.40	X130.0	X127.5	X127.5		失格

40	75	佐藤 文一	中スポーツセンター	74.70	140.0	145.0	X150.0	145	1
49	75	原 哲 矢	セントラルフィットネスクラブ市ヶ尾	71.60	X125.0	117.5	125.0	125	2
39	75	井上 祐	MY JUCKS	73.70	125.0	X127.5	X127.5	125	3
48	75	金井 晃治	港北スポーツセンター	74.10	105.0	110.0	X112.5	110	4
46	75	中島 健暁	緑スポーツセンター	74.80	X115.0	110.0	X112.5	110	5
42	75	藤渕 仲達	フィットネスセンター シルバージム横浜	74.20	90.0	100.0	105.0	105	6
43	75	成 田 拓	ゴリラジム	72.80	85.0	90.0	100.0	100	7
44	75	加来 広也	セサミスポーツクラブ大船	71.70	90.0	95.0	X100.0	95	8
47	75	伊 東 健	セサミスポーツクラブ	71.90	80.0	X82.5	X82.5	80	9
45	75	鈴木 一雄	神之木台トレーニングジム	73.40	70.0	72.5	X75.0	72.5	10
41	75	森 本 登	神之木台トレーニングジム	71.90	55.0	57.5	60.0	60	11

57	82.5	赤津 直樹	個人	77.50	137.5	140.0	142.5	142.5	1
52	82.5	加 本 聡	TETSUBEYA	81.70	135.0	137.5	X142.5	137.5	2
58	82.5	吉永 牧人	緑スポーツセンター	81.00	120.0	127.5	132.5	132.5	3

62	82.5	松尾賢太朗	港北スポーツセンター	79.30	120.0	125.0	130.0	130	4
54	82.5	津野田克彦	横浜市技能文化会館	76.40	125.0	127.5	X130.0	127.5	5
59	82.5	能勢 克尚	鶴見スポーツセンター	81.30	115.0	120.0	125.0	125	6
53	82.5	武田 浩二	(株)京三製作所	78.50	120.0	X122.5	X122.5	120	7
55	82.5	米 山 貢	泉スポーツセンター	80.30	110.0	115.0	X120.0	115	8
56	82.5	大 杉 勇	個人	76.00	100.0	105.0	110.0	110	9
51	82.5	鍵谷 正視	個人	78.30	100.0	105.0	110.0	110	10
60	82.5	安 藤 誠	T E T S U B E Y A	80.30	95.0	105.0	X107.5	105	11
63	82.5	川 端 徹	フィットネスセンター シル バージム横浜	77.80	80.0	85.0	X90.0	85	12
61	82.5	河副 哲夫	縦切ってGO!	78.30	X115.0	X112.5	X112.5		失格

69	82.5+	田 村 猛	鶴見スポーツセンター	106.00	160.0	170.0	X180.0	170	1
66	82.5+	斎藤 大介	T E T S U B E Y A	87.40	150.0	155.0	160.0	160	2
65	82.5+	齋 田 誠	横浜消防	87.70	155.0	X160.0	160.0	160	3
67	82.5+	松田 崇宏	保土ヶ谷スポーツセンター	97.20	150.0	155.0	160.0	160	4
70	82.5+	駒田 寿康	泉スポーツセンター	104.80	X120.0	125.0	130.0	130	5
68	82.5+	井沢 康一	個人	83.10	112.5	115.0	117.5	117.5	6
73	82.5+	渡辺 康文	横浜マリントレーニングジム	87.10	105.0	110.0	X115.0	110	7

※ M は マスターズ

										フォーミュラ係数		
										係数	換算記録	マスターズ順位
82	M	蜂須 貢	港北スポーツセンター	69.80	122.5	125.0	127.5	127.5	1	0.75100	95.753	1
80	M	長澤 修一	横浜市役所ウェイトトレーニングクラブ	57.50	100.0	102.5	105.0	105	2	0.88740	93.177	2
77	M	関場 輝次	鶴見スポーツセンター	86.50	140.0	X145.0	X147.5	140	3	0.65190	91.266	3
79	M	棚橋 利晃	TETSUBEYA	66.30	105.0	110.0	X115.0	110	4	0.78230	86.053	4
76	M	杉崎 幹男	旭スポーツセンター	84.70	X120.0	130.0	X137.5	130	5	0.65970	85.761	5
88	M	木村二三男	個人	84.10	115.0	120.0	125.0	125	6	0.66240	82.800	6
89	M	下山 洋二	緑スポーツセンター	72.80	X110.0	105.0	110.0	110	7	0.72780	80.058	7
81	M	山尾 勝利	個人	64.80	X105.0	100.0	X102.5	100	8	0.79730	79.730	8
84	M	国本 克典	東急バス株式会社 東山田スポーツトレーニング部	64.80	95.0	100.0	X105.0	100	9	0.79730	79.730	9
86	M	伊藤 謙二	個人	68.40	80.0	90.0	100.0	100	10	0.76300	76.300	10
83	M	塩尻 喜好	ゴリラジム	70.70	100.0	102.5	X105.0	102.5	11	0.74370	76.229	11
75	M	清水 一郎	コナミスポーツクラブ 長津田店	66.50	80.0	90.0	95.0	95	12	0.78040	74.138	12
87	M	三部 博	セントラルフィットネスクラブ市ヶ尾	63.10	85.0	87.5	X90.0	87.5	13	0.81550	71.356	13
90	M	高橋清一郎	緑スポーツセンター	54.80	60.0	65.0	70.0	70	14	0.93000	65.100	14
85	M	芳山 順二	コナミスポーツクラブ青葉台	63.60	77.5	X85.0	X85.0	77.5	15	0.81000	62.775	15

※ 山尾選手と国本選手は同記録・同体重でしたが、年齢は山尾選手が上なので順位を上に出しました。

表彰

横浜市長賞 (最優秀選手賞) 67.5kg級 室田陽一郎

※ フォーミュラ係数による順位で 1位となりました