

第4回緑区ベンチプレス大会 2018横浜市北部ベンチプレス大会

参加申込書兼記録カード

No	階級	氏名	登録区	登録区分
	kg級		2018年度中は変更できません	<input type="checkbox"/> 在住 <input checked="" type="checkbox"/> 在勤 所属クラブ

北部大会対象区：鶴見区、神奈川区、保土ヶ谷区、旭区、港北区、青葉区、都筑区、瀬谷区
上記の区以外の方は、オープン出場となります。

住所	
〒	TEL
西暦	年 月 日生 (年齢: 才)

↓ここから下は当日記入します↓

検量	コスチュームチェック
kg	<input type="checkbox"/>
確認者:	確認者:

ラックの高さ	足台
段	<input type="checkbox"/> 要
	<input type="checkbox"/> 不要

		第1試技	第2試技	第3試技	記録	順位
ベンチプレス	申請				kg	
	変更1					
	変更2					

《 誓約書 》

横浜市パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成30年7月1日

署名 _____

第9回栄区ベンチプレス大会 2018横浜市南部ベンチプレス大会

参加申込書兼記録カード

No	階級	氏名	登録区	登録区分
	kg級		2018年度中は変更できません	<input type="checkbox"/> 在住 <input checked="" type="checkbox"/> 在勤 所属クラブ

南部大会対象区：西区、中区、南区、港南区、磯子区、金沢区、戸塚区、泉区
上記の区以外の方は、オープン出場となります。

住所	
〒	TEL
西暦	年 月 日生 (年齢: 才)

↓ここから下は当日記入します↓

検量	コスチュームチェック
kg	<input type="checkbox"/>
確認者:	確認者:

ラックの高さ	足台
段	<input type="checkbox"/> 要
	<input type="checkbox"/> 不要

		第1試技	第2試技	第3試技	記録	順位
ベンチプレス	申請				kg	
	変更1					
	変更2					

《 誓約書 》

横浜市パワーリフティング協会 御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

平成30年6月17日

署名 _____