

第9回栄区ベンチプレス大会

横浜市南部ベンチプレス大会



2018年6月17日 横浜市栄スポーツセンター

主催 栄区パワーリフティング協会 横浜市パワーリフティング協会

後援 横浜市市民局、横浜市栄区、(公財)横浜市体育協会 神奈川県パワーリフティング協会

第4回緑区ベンチプレス大会

横浜市北部ベンチプレス大会

2018年7月1日 横浜市緑スポーツセンター

主催 緑区パワーリフティング協会 横浜市パワーリフティング協会

後援 横浜市市民局、横浜市緑区、(公財)横浜市体育協会 神奈川県パワーリフティング協会

出場資格 高校生以上であること JPA選手登録は不要

実施階級 女子4階級 47kg級 52kg級 57kg級 +57kg級

男子6階級 59kg級 66kg級 74kg級 83kg級 93kg級 +93kg級

競技方法 ノーギアによる個人戦。JPA公認大会ルールに準じます。

表彰 各部門の各階級1位から3位まで楯 6位までは賞状を授与 区分は以下の通り

① 栄区大会・緑区大会

それぞれの区内在住・在勤・在学の方、および所属ジム・クラブが、区内にある方

② 北部大会：鶴見、神奈川、港北、都筑、青葉、保土ヶ谷、旭、瀬谷

南部大会：西、中、南、港南、磯子、金沢、戸塚、泉

それぞれの区内在住・在勤・在学の方、および所属ジム・クラブが、区内にある方

注意事項 所属区は1つとし北部大会と南部大会で変更することはできません

(オープン参加可)

参加料 3,000円 (保険料込み) ※Y.C.PowerBearの登録選手は2,000円

栄区大会・横浜南部大会 申込締切 2018年5月17日(木) 必着

申込先：大会事務局 〒247-0014 栄区公田町467-5-404 担当 大澤

緑区大会・横浜北部大会 申込締切 2018年6月1日(金) 必着

申込先：大会事務局 〒226-0014 緑区台村町314 第一秋元ビル2F 担当 斉藤

申込方法

申込書・振込書のコピーをそれぞれの事務局へ郵送。書留等での送付は受領いたしません

振込先 横浜銀行 野庭支店 普通6020364

横浜市パワーリフティング協会 (ヨハマパワーリフティング 株式会社)

参加申込書はこちらから

<http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

(公財)横浜市体育協会→加盟団体紹介→競技団体→パワーリフティング

- 注意事項
- ・競技時の服装について、リフティングスーツ(ツリパカ)のほかスパッツで代用することができますが、背部にポケット等のあるものは使用できません
 - ・半袖のTシャツについては、チャック・ボタン等の無いものに限りです。ノースリーブのシャツ、長袖及び7分丈のTシャツは使用できません
 - ・リフティンググローブおよびテーピングは使用できません
 - ・服装で失格になる場合があります。不明な場合はお問い合わせください

- ・本大会に関するお問い合わせ はメールにてお願いします（電話による問い合わせは受付いたしません）

横浜市パワーリフティング協会 e-mail: yokohama_powerlifting@yahoo.co.jp