



令和4年度 横浜市民体育大会 横浜市民マスタース大会

第17回 横浜市民ベンチプレス大会 開催要項

〔主催〕(公財)横浜市スポーツ協会 横浜市パワーリフティング協会 〔共催〕横浜市市民局
〔後援〕神奈川県パワーリフティング協会 緑区スポーツ協会 〔協賛〕(株)サカタのタネ(マスタース大会)

日時: 令和4年9月11日(日)

大会スケジュールについては後日ホームページで公表します

会場: 横浜市緑スポーツセンター

所在地・・・横浜市緑区中山 1-29-7

交通・・・JR 横浜線「中山」駅北口より徒歩3分

参加資格: 横浜市在住、在勤、在学している満14歳以上の方。
JPA選手登録は不要。ベンチプレスの部はディスエイブル選手出場可能。

競技部門: 男子(一般・マスタース1・マスタース2)
6階級 59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、93kg 超級
女子(一般・マスタース1・マスタース2)
4階級 47kg、52kg、57kg、57kg 超級

※マスタース1(50歳～64歳) マスタース2(65歳以上)
カレンダーイヤー(令和4年12月31日での年齢)です。
※締切後の「階級」「区分(一般・マスタース)」の変更はできません

競技方法: ノーギアシングルベンチプレス大会のJPA公認大会ルールを準用します。

【服装に関する注意事項】 リフティングスーツ(ツリパン)および半袖Tシャツの着用が原則
代用としてスパッツを使用する場合は身体に密着しているもの
公認ルールで認められていない用具は使用できません

表彰：各階級1位から3位まで賞状を授与

参加料：5000円(保険料込) Y.C.PowerBear の登録選手4000円
・一般とマスターズのダブルエントリーはできません

申込・参加費振込先

横浜市協会のホームページよりWEBにてエントリーしてください
参加費については「イベントペイ」での決済となります

横浜市パワーリフティング協会ホームページ

<http://www.yspc.or.jp/ysa/dantai/kyougi/power.htm>

申込期間：7月17日(日)10:00～7月23日(土)23:59

募集人員：先着70名

お問い合わせはe-mailで以下のアドレスへお願いします

yokohama_powerlifting@yahoo.co.jp

(個人情報保護のため電話による問い合わせはできません)

【個人情報の取扱いについて】

参加申込書に記載された個人情報については、

- ① 本大会の準備・運営・結果発表(氏名・年齢・所属・記録等の公表)
- ② 今後の大会・講習会等のご案内通知
- ③ 競技人口・記録等の統計、の目的以外には使用しません。