# 第８回 緑区ベンチプレス大会

# 大会スケジュール

| | |
|---|---|
| 受付（検量・コスチューム チェック） | １０時００分 |
| 開会式 | １１時００分 |
| 競技説明 | １１時２０分 |
| 競技開始 | １２時００分 |

**Ａグループ**　試技開始１２時００分

女子４７・５２・５７．５７超・男子５９（１２名）

**Ｂグループ**　前のグループ終了後直ちに開始

男子６６・７４（7名）

**Ｃグループ**　前のグループ終了後直ちに開始

男子８３（9名）

**Ｄグループ**　前のグループ終了後直ちに開始

男子９３・９３超（9名）

※試技の進行状況によって開始時間が変更になる場合もあります。