

第8回緑区ベンチプレス大会（結果）

| | NO | 階級 | 氏名 | 登録区分 | 第一試技 | 第二試技 | 第三試技 | 記録 | 順位 |
|-----------|----|-----|--------|-------|-------|--------|--------|-------|------|
| A グループ | 1 | 47 | 長浜 美咲 | 所属クラブ | X65 | 65 | X67.5 | 65 | 1 |
| | 2 | | 佐藤 真理子 | オープン | 50 | X52.5 | X52.5 | 50 | オープン |
| | 3 | 52 | 保坂 奈穂 | 所属クラブ | X27.5 | 27.5 | 30 | 30 | 1 |
| | 4 | 57 | 鈴木 瑠華 | オープン | 45 | 50 | 52.5 | 52.5 | オープン |
| | 5 | 57超 | 向井 美結 | 所属クラブ | 60 | 65 | X70 | 65 | 1 |
| | 6 | | 吉田 有佐 | オープン | 70 | 75 | 77.5 | 77.5 | オープン |
| | 7 | | 石垣 千鶴 | オープン | 55 | 60 | X65 | 60 | オープン |
| | 8 | | 渡部 真知子 | 所属クラブ | 25 | 27.5 | 35 | 35 | 2 |
| | 9 | 59 | 時田 正敏 | 所属クラブ | 90 | 100 | 102.5 | 102.5 | 1 |
| | 10 | | 谷口 信広 | オープン | X92.5 | 92.5 | X102.5 | 92.5 | オープン |
| | 11 | | 高橋 清一郎 | 在住 | 70 | 72.5 | X75 | 72.5 | 2 |
| | 12 | | 万壽 留夫 | オープン | 62.5 | 67.5 | 70 | 70 | オープン |
| B グループ | 13 | 66 | 小川 康夫 | 所属クラブ | 95 | X102.5 | 102.5 | 102.5 | 2 |
| | 14 | | 増田 秀雄 | 所属クラブ | 95 | X100 | X102.5 | 95 | 3 |
| | 15 | | 振屋 大志 | 所属クラブ | 145 | 152.5 | X157.5 | 152.5 | 1 |
| | 16 | 74 | 小島 敏克 | 所属クラブ | 100 | 102.5 | 105 | 105 | 3 |
| | 17 | | 鈴木 涼 | 所属クラブ | 175 | 185 | 190 | 190 | 1 |
| | 18 | | 石井 清美 | 所属クラブ | X150 | 150 | X155 | 150 | 2 |
| | 19 | | 芳山 順二 | 所属クラブ | 65 | 70 | X75 | 70 | 4 |
| C グループ | 20 | 83 | 大杉 勇 | オープン | 100 | 105 | 107.5 | 107.5 | オープン |
| | 21 | | 藤淵 仲達 | オープン | 125 | 135 | X145 | 135 | オープン |
| | 22 | | 飯沼 俊明 | 所属クラブ | 155 | 160 | X165 | 160 | 1 |
| | 23 | | 大槻 浩司 | 所属クラブ | 135 | 145 | 150 | 150 | 2 |
| | 24 | | 大井 謙一 | 所属クラブ | 130 | 132.5 | X135 | 132.5 | 3 |
| | 25 | | 池田 栄治 | 所属クラブ | 120 | X125 | X127.5 | 120 | 4 |
| | 26 | | 青木 秀道 | 所属クラブ | 107.5 | 112.5 | X115 | 112.5 | 6 |
| | 27 | | 小本 進太郎 | 所属クラブ | 95 | 105 | 115 | 115 | 5 |
| | 28 | | 吉田 篤史 | 所属クラブ | 80 | 90 | 100 | 100 | 7 |
| D グループ | 29 | 93 | 渡邊 薫 | 所属クラブ | | | | | 欠場 |
| | 30 | | 宮田 光太郎 | オープン | 90 | 100 | X105 | 100 | オープン |
| | 31 | | 横山 政雄 | 所属クラブ | 125 | 130 | 135 | 135 | 2 |
| | 32 | | 川上 歩 | 所属クラブ | 130 | 135 | X140 | 135 | 1 |
| | 33 | 93超 | 小野 実 | オープン | | | | | 欠場 |
| | 34 | | 中村 敏雄 | 所属クラブ | 145 | 155 | X160 | 155 | 1 |
| | 35 | | 高山 洋之 | オープン | 205 | 210 | X215 | 210 | オープン |
| | 36 | | 柏木 直輝 | オープン | 110 | 115 | X117.5 | 115 | オープン |
| | 37 | | 伊東 卓弥 | 所属クラブ | 110 | 115 | 120 | 120 | 2 |