第8回緑区ベンチプレス大会　参加申込書兼記録カード

Ｎｏ	階　級	氏　　名	登録区区分
	kg級		在住　　在勤 所属クラブ　　オープン

住　　所
〒　　TEL
西暦　　年　　月　　日生　　（年齢:　　才）

↓ここから下は当日記入します↓

検　量	コスチュームチェック
kg	○
確認者:	確認者:

ラックの高さ	足台
段	□ 要
	□不要

		第１試技	第２試技	第３試技	記　録	順位
ベンチプレス	申 請				kg	
	変更1					
	変更2					

《 誓 約 書 》

横浜市パワーリフティング協会　　御中

本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、自己の責任において解決するものとし、大会主催者および主管協会には将来に亘り一切の請求をしないことを誓います。

令和4年6月5日　　署名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿