第７回 緑区ベンチプレス大会

大会スケジュール

受付・検量・コスチューム	１１時００分
開会式	１２時００分
競技説明	１２時１５分予定
競技開始	１３時００分

Ａグループ　　試技開始１３時００分

女子５７・５７超・男子５９・６６（６名）

Ｂグループ　　試技開始１３時５０分

男子７４・８３（１１名）

Ｃグループ　　試技開始１４時５０分

男子９３・９３超（８名）

※試技の進行状況によって試技開始時間が変更になる場合もあります。