

エンジョイスports事業

初級乗馬教室(2期)

手軽に乗馬を体験してみませんか。初歩から、基本から指導員が親切に指導します。異なった視界が開けますよ。
ご参加をお待ちしております。

日 時 平成20年1月22日(木)・29日(木)・2月5日(木)・12日(木)・19日(木)
全5回(雨天順延) 14:00~16:00(小雨実施)(初日は13:00~)

会 場 三ツ沢公園馬術練習場

募集人数 9人(応募者多数の場合抽選)

対象者 横浜市在住・在勤・在学の初心者(高校生以上)。

受講料 8,000円(傷害保険料を含む)

申込方法 **往復はがき**に郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・電話番号を書き、
12月1日(月)~1月14日(水)【必着】までに下記へお申込ください。
(1人1枚のみ)

申込先・問合せ先 NPO 法人横浜市馬術協会
(営業時間;月曜定休(祝日の場合翌火曜日 9時~17時)
〒221-0855 横浜市神奈川区三ツ沢西町11-26
Tel 311-0789/Fax 311-0780



初級乗馬教室風景



主催	横浜市市民局 財団法人横浜市体育協会
主管	NPO 法人 横浜市馬術協会
後援	(財)横浜市スポーツ振興事業団

エンジョイスポーツ事業「初級乗馬教室」実施内容

1 日目

開校式と講義(テキスト使用)。
馬の手入れと馬具の取扱い。
常歩での馬上体操

2 日目

馬の手入れと馬具の装着。
常歩での馬上体操。
調馬索での速歩体験。

3 日目

馬の手入れと馬具の装着。
常歩での馬上体操。
調馬索での軽速歩練習。

4 日目

馬の手入れと馬具の装着。
常歩での馬上体操。
調馬索での軽速歩練習。
余裕があれば調馬索を外します。

5 日目

馬の手入れと馬具の装着。
常歩での馬上体操。
調馬索での軽速歩練習。
もし余裕があれば・
調馬索を外し3頭部班による常歩。
速歩、方向変換等もチャレンジします。



1 日目～4 日目
調馬索練習風景



最終日
3 頭部班にチャレンジ
(平成 18 年第 2 期)